

ΔΙΑΔΡΟΜΟΣ **WAVE DECK**

Μοντέλο: **T5**



Εγχειρίδιο Χρήστη

Ελληνικά

SPORTOP[®]

Σημαντικό!

Παρακαλούμε διαβάστε προσεκτικά το εγχειρίδιο. Είναι σημαντικό να συναρμολογήσετε και να χρησιμοποιήσετε σωστά τον διάδρομο, καθώς επίσης και να φυλάξετε αυτό εγχειρίδιο λειτουργίας.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Σας ευχαριστούμε που επιλέξατε το προϊόν μας. Για να διασφαλίσετε την ασφάλεια και την υγεία σας, χρησιμοποιήστε σωστά αυτόν τον διάδρομο. Διαβάστε προσεκτικά τις πληροφορίες που περιγράφονται παρακάτω, πριν χρησιμοποιήσετε τον διάδρομο.

1. Είναι σημαντικό να διαβάσετε ολόκληρο αυτό το εγχειρίδιο πριν από τη συναρμολόγηση και τη χρήση του. Ασφαλής και αποτελεσματική χρήση μπορεί να επιτευχθεί μόνο εάν ο εξοπλισμός συναρμολογηθεί, συντηρηθεί και χρησιμοποιηθεί σωστά.
2. Πριν ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα εκγύμνασης, θα πρέπει να συμβουλευτείτε το γιατρό σας για να διαπιστώσει εάν υπάρχει οποιοδήποτε ιατρικό ή σωματικό πρόβλημα που θα μπορούσε να θέσει σε κίνδυνο την υγεία και την ασφάλειά σας ή να σας αποτρέψει από τη σωστή χρήση του διαδρόμου. Η συμβουλή του γιατρού σας είναι απαραίτητη εάν λαμβάνετε φαρμακευτική αγωγή η οποία επηρεάζει τον καρδιακό σας ρυθμό, την αρτηριακή σας πίεση ή το επίπεδο χοληστερόλης.
3. Να παρατηρείτε τα σημάδια που σας δείχνει το σώμα σας. Εσφαλμένη ή υπερβολική άσκηση μπορεί να βλάψει την υγεία σας. Σταματήστε την προπόνηση εάν παρουσιάσετε οποιοδήποτε από τα ακόλουθα συμπτώματα: πόνο, σφίξιμο στο στήθος, ακανόνιστο καρδιακό ρυθμό, δύσπνοια, ζάλη ή αισθήματα ναυτίας. Εάν αντιμετωπίζετε κάποια από αυτές τις καταστάσεις, θα πρέπει να συμβουλευτείτε το γιατρό σας προτού συνεχίσετε το πρόγραμμα εκγύμνασής σας.
4. Κρατήστε τα παιδιά και τα κατοικίδια ζώα μακριά από τον διάδρομο. Ο διάδρομος είναι σχεδιασμένος μόνο για ενήλικες. Χρησιμοποιήστε τον διάδρομο σε μια σταθερή επίπεδη επιφάνεια με προστατευτικό τάπητα. Για να εξασφαλιστεί η μέγιστη ασφάλεια, ο διάδρομος θα πρέπει να διαθέτει τουλάχιστον 0,6 μέτρα ελεύθερου χώρου γύρω από αυτόν και θα πρέπει να έχει αρκετό ελεύθερο χώρο όταν οι χρήστες ανεβαίνουν και κατεβαίνουν από τον διάδρομο.
5. Πριν χρησιμοποιήσετε τον διάδρομο, ελέγξτε ότι τα παξιμάδια και οι βίδες είναι καλά σφιγμένα. Να χρησιμοποιείτε πάντα τον εξοπλισμό όπως υποδεικνύεται. Αν βρείτε ελαττωματικά εξαρτήματα ενώ συναρμολογείτε ή ελέγχετε το μηχάνημα, ή αν ακούτε οποιοδήποτε ασυνήθιστο θόρυβο που προέρχεται από τον διάδρομο κατά τη διάρκεια της χρήσης, σταματήστε αμέσως. Μην χρησιμοποιείτε τον διάδρομο έως ότου το πρόβλημα έχει αποκατασταθεί.
6. Υπάρχουν πολλές λειτουργίες του καντράν, των οποίων οι τιμές θα εμφανίζονται κατά τη χρήση του διαδρόμου ανάλογα με την ένταση της άσκησης. Υπενθυμίζουμε ότι η μέτρηση καρδιακών παλμών παρέχεται μόνο ως απλή αναφορά.
7. Φορέστε τον κατάλληλο ρουχισμό κατά τη χρήση του διαδρόμου. Αποφύγετε να φορέσετε χαλαρά ρούχα που ενδέχεται να πιαστούν στον διάδρομο ή που μπορεί να περιορίσουν ή να εμποδίσουν την κίνηση.
8. Αυτός ο εξοπλισμός είναι σχεδιασμένος μόνο για εσωτερική και οικιακή χρήση. Μέγιστο βάρος χρήστη: 110kg.
9. Κατά την ανύψωση ή τη μετακίνηση του διαδρόμου πρέπει να προσέχετε ώστε να μην τραυματίσετε την πλάτη σας.
10. Ο εξοπλισμός δεν είναι κατάλληλος για θεραπευτική χρήση.
11. Φυλάξτε αυτό το εγχειρίδιο και τα εργαλεία συναρμολόγησης.

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΕΣ ΔΙΑΤΑΣΕΙΣ

Η προθέρμανση είναι ένα σημαντικό μέρος της προπόνησής σας, και θα πρέπει να αποτελεί το ξεκίνημα κάθε προπόνησης. Προετοιμάζει το σώμα σας για πιο εντατική άσκηση ζεσταίνοντας και τεντώνοντας τους μυς σας, αυξάνοντας την κυκλοφορία του αίματος και τους καρδιακούς παλμούς καθώς και την παροχή περισσότερου οξυγόνου στους μυς σας. Στο τέλος της προπόνησής σας, επαναλάβετε αυτές τις ασκήσεις για τη μείωση μυϊκών προβλημάτων. Σας προτείνουμε τις παρακάτω ασκήσεις προθέρμανσης και χαλάρωσης:



1

ΔΙΑΤΑΣΗ ΚΕΦΑΛΙΟΥ

Περιστρέψτε το κεφάλι προς τα δεξιά μία φορά, νιώθοντας το τέντωμα στην αριστερή πλευρά του λαιμού σας. Στην συνέχεια, περιστρέψτε το κεφάλι πίσω μία φορά, τεντώνοντας το πιγούνι προς το ταβάνι αφήνοντας το στόμα σας ανοιχτό. Γείρετε το κεφάλι σας προς τα αριστερά μία φορά, και στο τέλος γείρετε το κεφάλι σας στο στήθος μία φορά.

5

ΑΓΓΙΓΜΑ ΔΑΧΤΥΛΩΝ

Σκύψτε προς τα εμπρός αργά, αφήνοντας την πλάτη και τους ώμους να χαλαρώσουν όπως τεντώνεστε προς στα δάχτυλα των ποδιών. Κατεβείτε όσο περισσότερο μπορείτε και κρατήστε για 15.



2

ΔΙΑΤΑΣΗ ΩΜΟΥ

Ανασηκώστε τον δεξί σας ώμο προς τα πάνω μία φορά. Κατόπιν, σηκώστε τον αριστερό σας ώμο προς τα πάνω μία φορά καθώς κατεβάζετε τον δεξί σας ώμο.

6

ΔΙΑΤΑΣΗ ΤΕΤΡΑΚΕΦΑΛΩΝ

Με το ένα σας χέρι να ακουμπάει τον τοίχο για ισορροπία, φτάστε με το άλλο πίσω σας και τραβήξτε το δεξί σας πόδι προς τα πάνω. Φέρτε τη φτέρνα σας όσο πιο κοντά γίνεται στους γλουτούς σας. Κρατήστε μετρώντας μέχρι το 15 και επαναλάβετε με το αριστερό πόδι επάνω.



3

ΔΙΑΤΑΣΗ ΠΛΕΥΡΩΝ

Σηκώστε τα χέρια σας στο πλάι έως ότου ξεπεράσουν το κεφάλι σας. Τεντώστε πρώτα το δεξί σας χέρι προς τα πάνω όσο πιο ψηλά μπορείτε, μία φορά. Επαναλάβετε το ίδιο και με το αριστερό σας χέρι.

7

ΔΙΑΤΑΣΗ ΚΝΗΜΙΑΙΩΝ / ΑΧΙΛΛΕΙΟΥ ΤΕΝΟΝΤΑ

Καθίστε με το δεξί πόδι σας να επεκτείνεται. Ακουμπήστε το πέλμα του αριστερού ποδιού σας από δεξιά στο εσωτερικό των μηρών σας. Τεντωθείτε προς τα δάχτυλα σας όσο το δυνατόν περισσότερο. Κρατηθείτε μετρώντας έως το 15. Χαλαρώστε και επαναλάβετε με το αριστερό πόδι.



4

ΔΙΑΤΑΣΗ ΠΡΟΣΑΓΩΓΩΝ

Καθίστε με τα πέλματα των ποδιών σας ενωμένα και τα γόνατά σας να γέρνουν προς τα έξω. Σπρώξτε τα πόδια σας προς την βουβωνική σας χώρα όσο πιο κοντά μπορείτε. Σιγά σιγά σπρώξτε τα γόνατά σας προς το έδαφος. Μείνετε εκεί μετρώντας έως το 15.

8

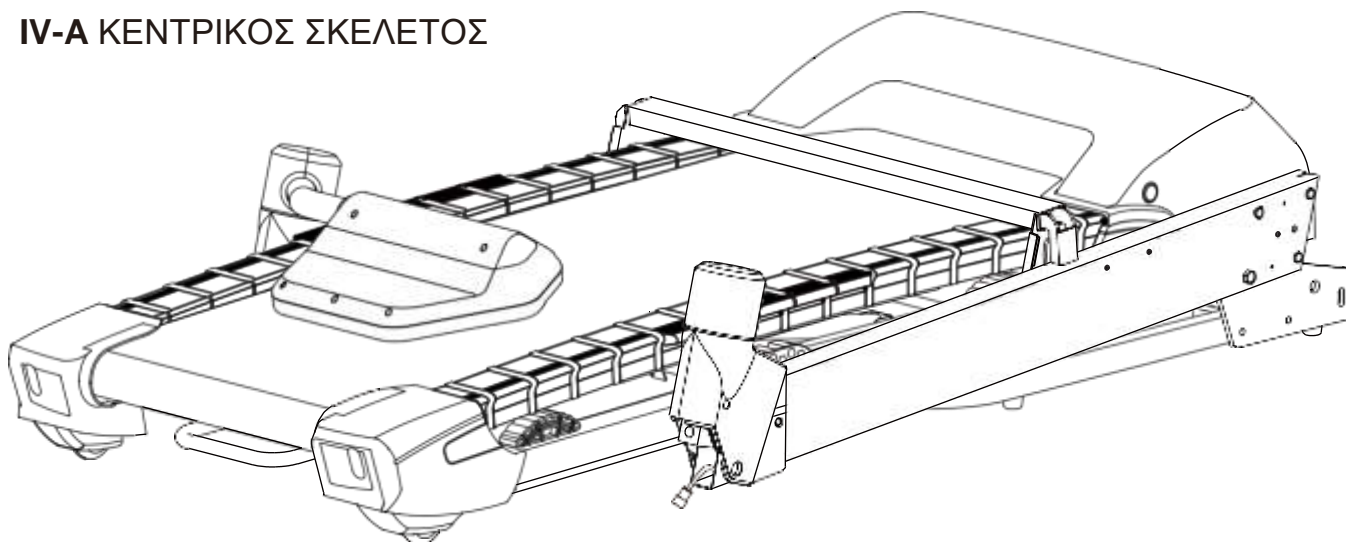
ΔΙΑΤΑΣΗ ΙΣΧΝΟΚΝΗΜΙΑΙΩΝ

Ακουμπήστε τα χέρια σας στον τοίχο και τοποθετήστε το αριστερό σας πόδι μπροστά από το δεξί. Κρατήστε το δεξί πόδι ίσιο. Κατόπιν λυγίστε το αριστερό σας πόδι και γείρετε μπροστά μετακινώντας τον γοφό σας προς τον τοίχο. Μείνετε σε αυτή τη θέση, και κατόπιν επαναλάβετε από την άλλη πλευρά μετρώντας ως το 15.

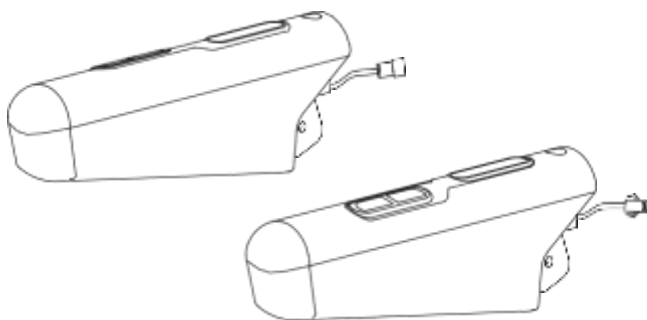


ΛΙΣΤΑ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΩΝ

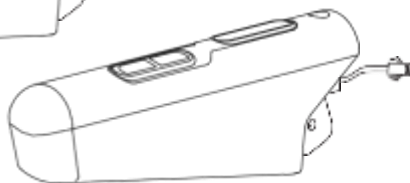
IV-A ΚΕΝΤΡΙΚΟΣ ΣΚΕΛΕΤΟΣ



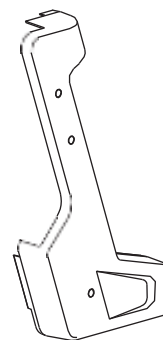
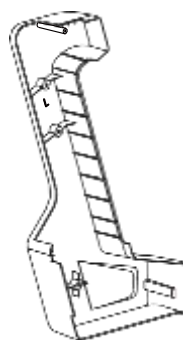
IV-B13 ΑΡΙΣΤΕΡΗ ΧΕΙΡΟΛΑΒΗ (L)



IV-B14 ΔΕΞΙΑ ΧΕΙΡΟΛΑΒΗ (R)

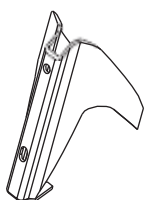


IV-B3 ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ ΚΑΛΥΜΜΑ ΑΡΙΣΤ. ΒΡΑΧΙΟΝΑ ΧΕΙΡΟΛΑΒΗΣ (L)



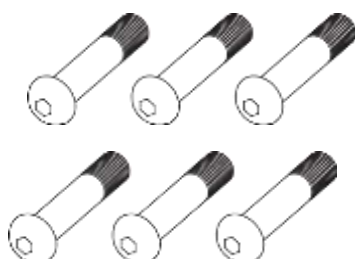
IV-B4 ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ ΚΑΛΥΜΜΑ ΔΕΞΙΟΥ ΒΡΑΧΙΟΝΑ ΧΕΙΡΟΛΑΒΗΣ (R)

IV-B21 ΣΤΗΡΙΓΜΑ ΦΙΑΛΗΣ ΝΕΡΟΥ

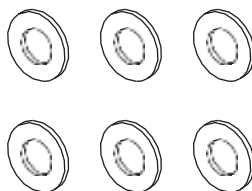


IV-C14 ΚΛΕΙΔΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

IV-B22 ΜΠΟΥΛΟΝΙΑ (M10x50)x6

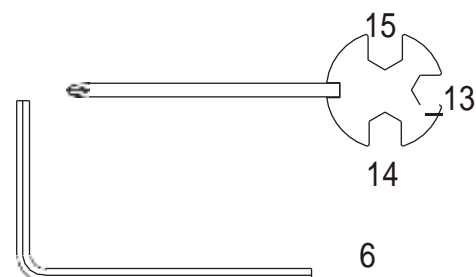


IV-B25 ΡΟΔΕΛΕΣ (D10)x6

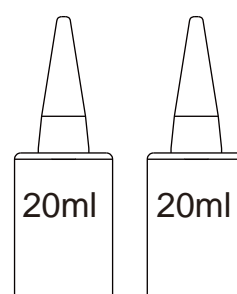


IV-B26 ΜΠΟΥΛΟΝΙΑ (ST3.9x14)x2

ΕΡΓΑΛΕΙΑ



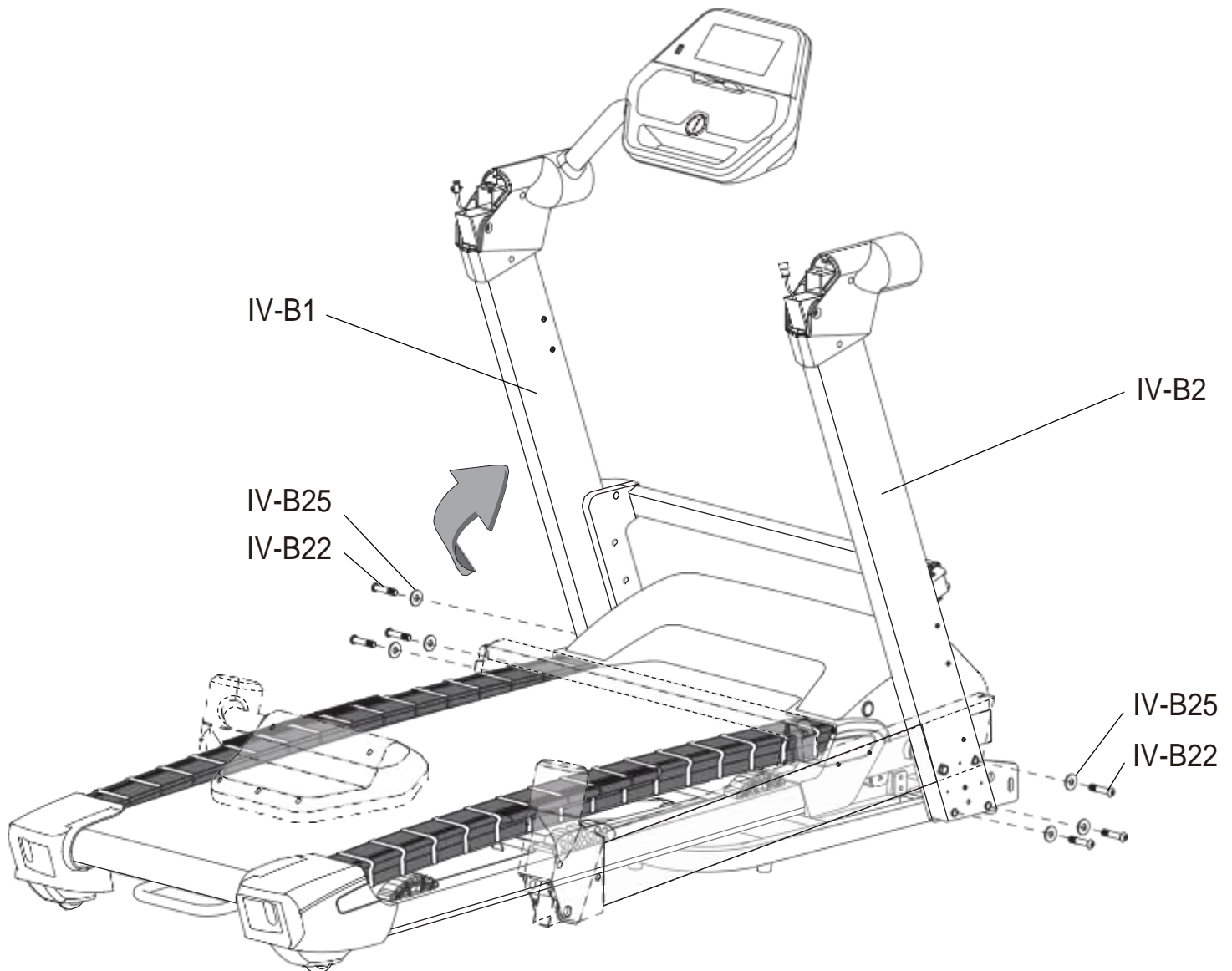
ΦΙΑΛΗ ΣΙΛΙΚΟΝΗΣ



ΕΙΚΟΝΑ 1

ΕΙΚΟΝΑ 1 – ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ ΑΡΙΣΤΕΡΟΥ & ΔΕΞΙΟΥ ΒΡΑΧΙΟΝΑ ΣΤΗΡΙΞΗΣ

Ανασηκώστε σταθερά τον βραχίονα πλευρικής στήριξης (IV-B1) & (IV-B2). (Προσέξτε να μην καταστρέψετε το καλώδιο κατά τη διάρκεια της συναρμολόγησης.) Στη συνέχεια, σύρετέ το στη βάση στήριξης L & R και σφίξτε με το μπουλόνι (IV-B22) και τη ροδέλα (IV-B25). Στη συνέχεια, σφίξτε όλα τα μπουλόνια με το κλειδί σχήματος T. Βεβαιωθείτε ότι όλα τα μπουλόνια (IV-B22) έχουν σφικτεί πολύ καλά.



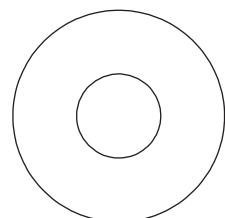
ΕΡΓΑΛΕΙΟ



IV-B22
M10 X 50 mm x 6 pcs



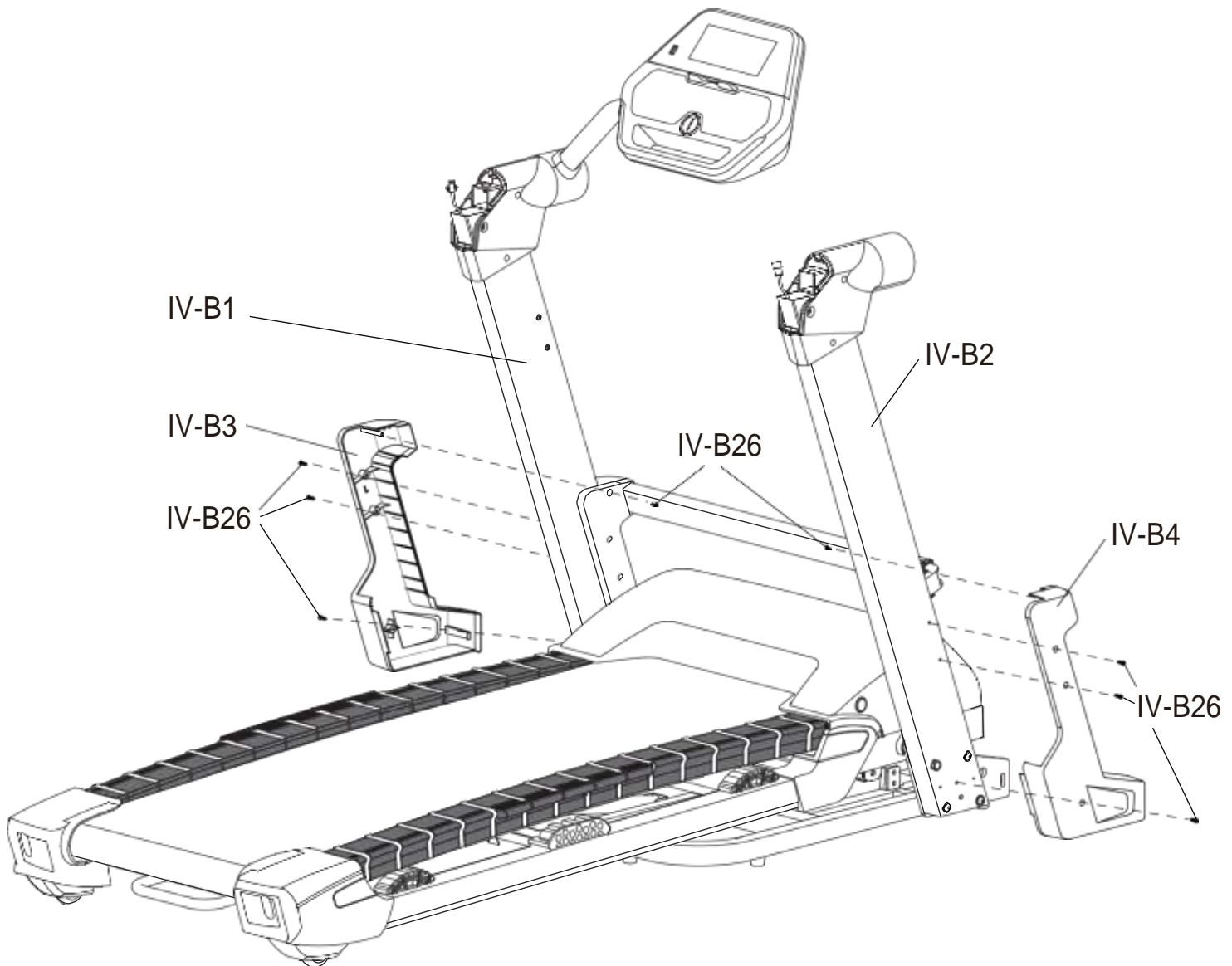
IV-B25
D10 x 6 pcs



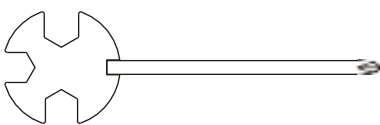
ΕΙΚΟΝΑ 2

ΕΙΚΟΝΑ 2 – ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΛΥΜΜΑΤΟΣ ΠΛΕΥΡΙΚΟΥ ΒΡΑΧΙΟΝΑ

Τοποθετήστε το Μπροστινό Κάλυμμα (IV-B3) & (IV-B4) στο κατώτερο πλαίσιο και σφίξτε με βίδα (IV-B26) με το στραβοκατσάβιδο.



ΕΡΓΑΛΕΙΟ



IV-B26

ST3.9 X 14 mm x 8 pcs



ΕΙΚΟΝΑ 3

ΕΙΚΟΝΑ 3 – ΣΥΝΔΕΣΗ ΑΡΙΣΤΕΡΗΣ/ΔΕΞΙΑΣ ΧΕΙΡΟΛΑΒΗΣ ΣΤΟΥΣ ΠΛΕΥΡΙΚΟΥΣ ΒΡΑΧΙΟΝΕΣ ΣΤΗΡΙΞΗΣ

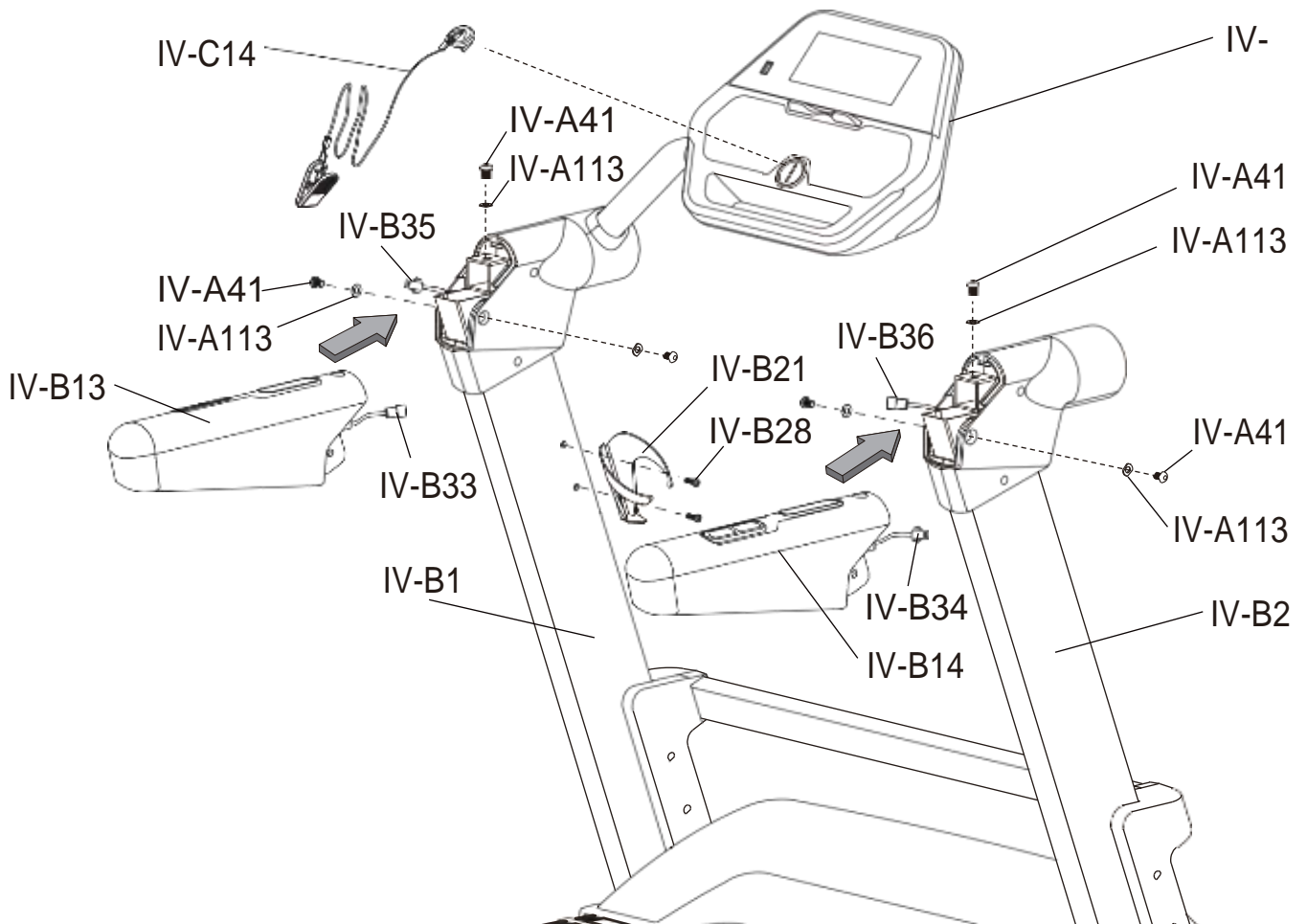
ΒΗΜΑ 1. Αφαιρέστε το προ-τοποθετημένο Μπουλόνι (IV-A41) και τη Ροδέλα (IV-A113) από τον αριστερό και δεξί Σωλήνα Στήριξης (IV-B1 / IV-B2) καθώς επίσης και των Χειρολαβών (L&R) (IV-B13 & IV-B14).

ΒΗΜΑ 2. Συνδέστε αρχικά το βύσμα καλωδίου (IV-B33) της Χειρολαβής με το βύσμα καλωδίου (IV-B35) του πλευρικού βραχίονα στήριξης. Κατόπιν τοποθετήστε την αριστερή Χειρολαβή (IV-B13) στον αριστερό πλευρικό βραχίονα στήριξης (IV-B1) και συνδέστε χρησιμοποιώντας το Μπουλόνι (IV-A41) και την Ροδέλα (IV-A113).

ΒΗΜΑ 3. Συνδέστε αρχικά το βύσμα καλωδίου (IV-B34) της Χειρολαβής με το βύσμα καλωδίου (IV-B36) του πλευρικού βραχίονα στήριξης. Κατόπιν τοποθετήστε την Δεξιά Χειρολαβή (IV-B14) στον Δεξί πλευρικό βραχίονα στήριξης (IV-B2) και συνδέστε χρησιμοποιώντας το Μπουλόνι (IV-A41) και την Ροδέλα (IV-A113).

ΒΗΜΑ 4. Τοποθετήστε τη Βάση τοποθέτησης φιάλης νερού (IV-B21) στον πλευρικό βραχίονα στήριξης χρησιμοποιώντας βίδες (IV-B28).

ΒΗΜΑ 5. Εισάγετε το Κλειδί Ασφαλείας (IV-C14) στην ειδική σχισμή πάνω στην Κονσόλα.

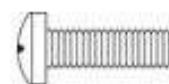
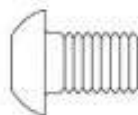
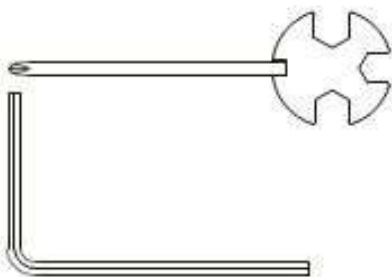


ΕΡΓΑΛΕΙΑ

IV-A41
M8X16mmx6pcs

IV-A113
D8x6pcs

IV-B28
M5X16mmx2pcs



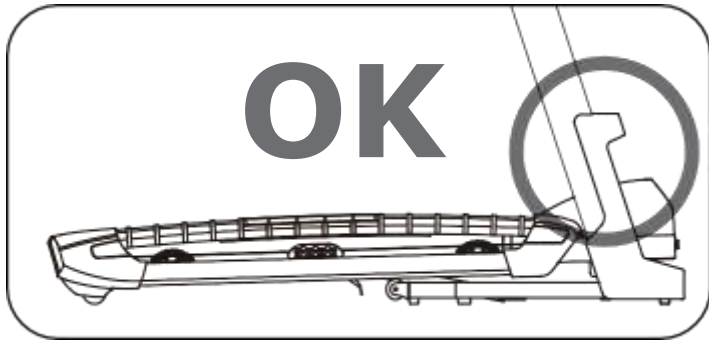
ΕΙΚΟΝΑ 4

ΕΙΚΟΝΑ 4 – ΠΩΣ ΝΑ ΔΙΠΛΩΣΕΤΕ ΤΟΝ ΔΙΑΔΡΟΜΟ

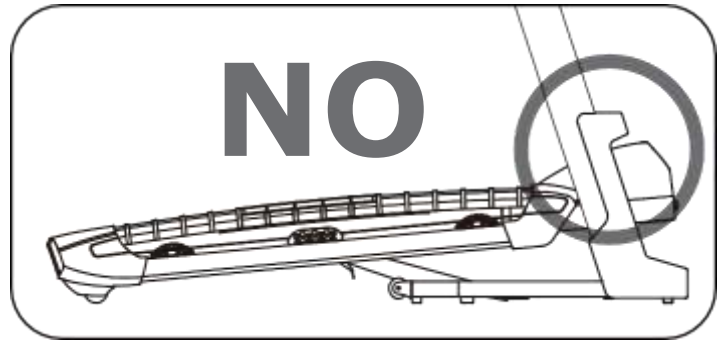
Ο Διάδρομος είναι αναδιπλούμενος για εξοικονόμηση χώρου κατά την αποθήκευση.

Προειδοποίηση:

- Μην προσπαθήσετε να διπλώσετε τον διάδρομο ενώ είναι σε λειτουργία.
- Μην συνδέσετε την παροχή ρεύματος όταν βρίσκεται διπλωμένος.
- Η κλίση θα πρέπει να προσαρμοστεί στο κατώτατο επίπεδο όπως φαίνεται στην Εικόνα Α.
- Η θέση της Εικόνας Β δεν είναι αποδεκτή για αναδίπλωση.



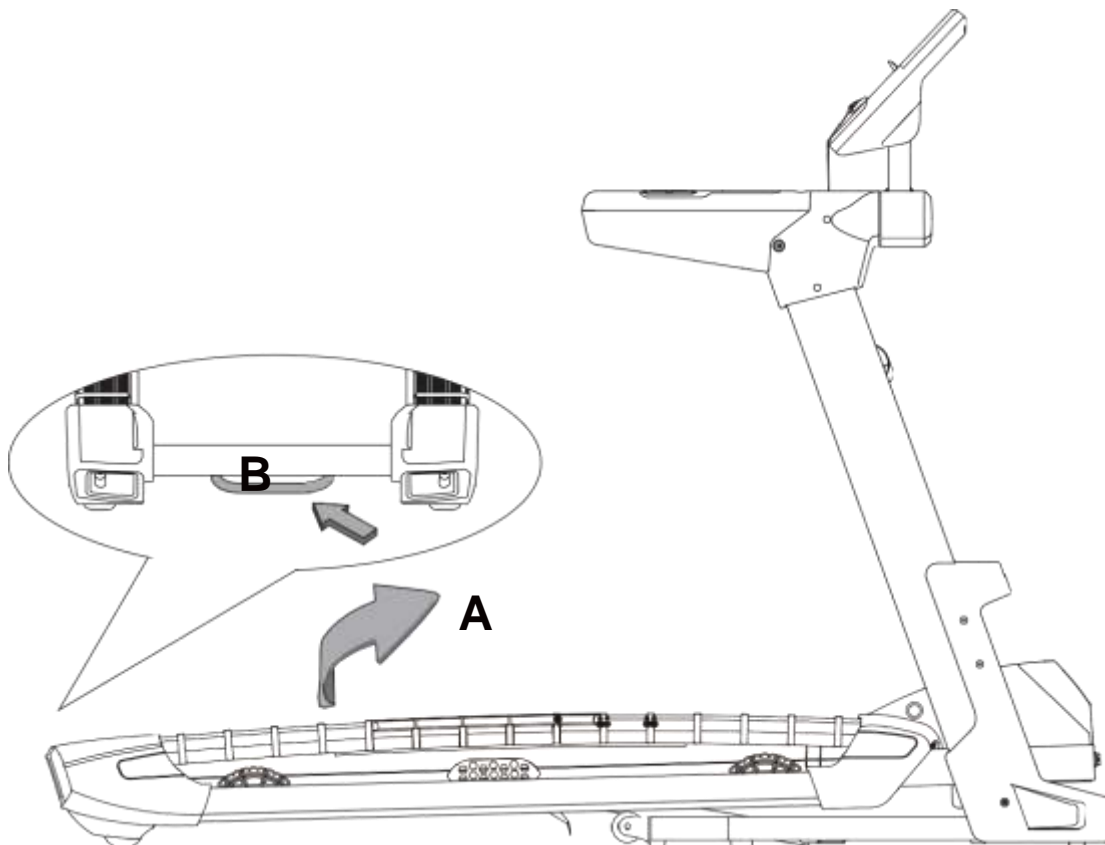
ΕΙΚΟΝΑ Α



ΕΙΚΟΝΑ Β

Πιάστε την λαβή που βρίσκεται στο πίσω μέρος της πλατφόρμας (δείτε το Β παρακάτω) και ανασηκώστε για αναδίπλωση μέχρι να ακούσετε τον ήχο “κλικ”.

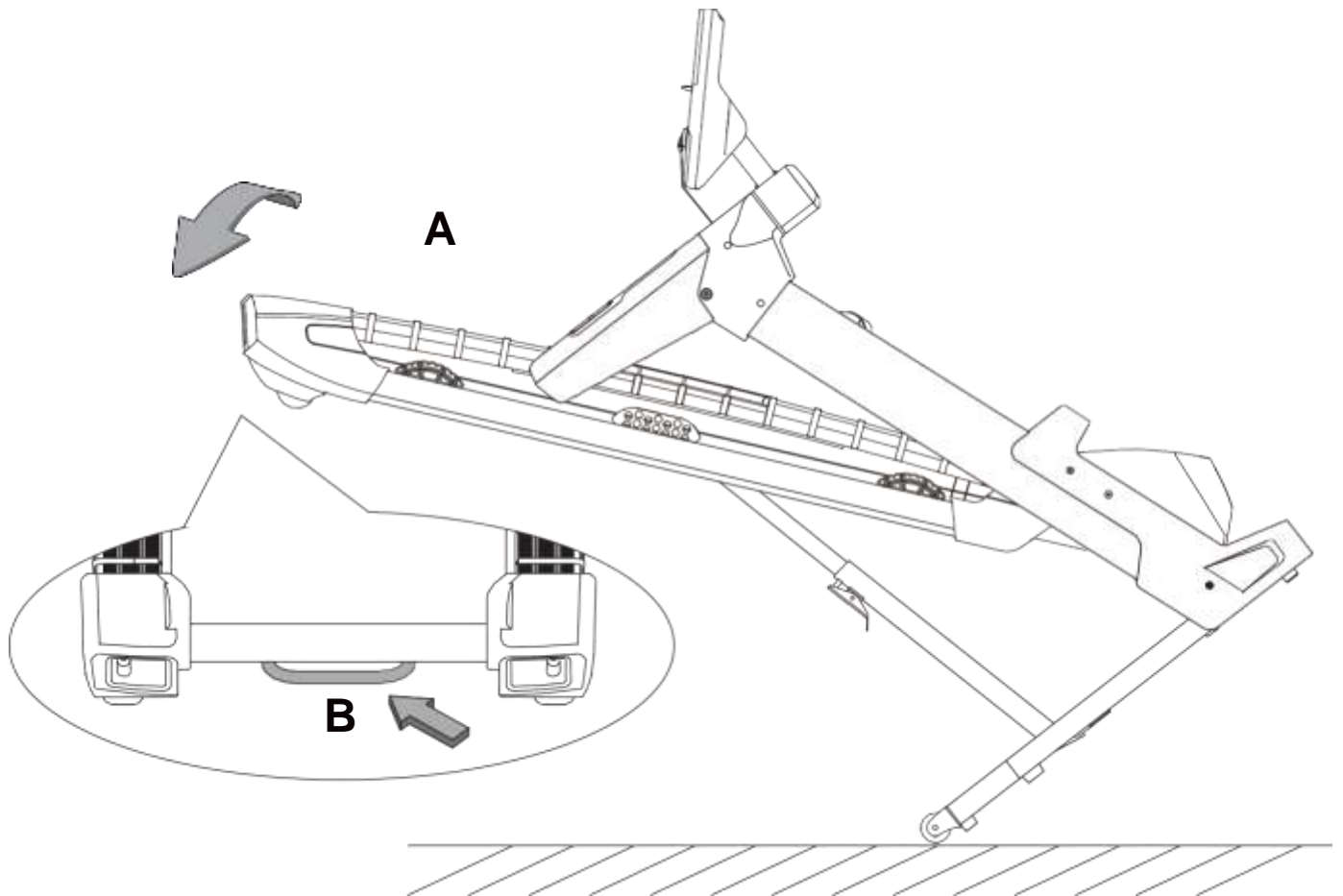
Τραβήξτε την πλατφόρμα ελαφρώς προς τα πίσω για να βεβαιωθείτε ότι έχει ασφαλίσει πλήρως.



ΕΙΚΟΝΑ 5

ΕΙΚΟΝΑ 5 ΠΩΣ ΝΑ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΤΕ ΤΟΝ ΔΙΑΔΡΟΜΟ

Πιάστε γερά την λαβή στο πίσω μέρος της πλατφόρμας (βλέπε Β). Τραβήξτε προς τα πίσω μέχρι να ακουμπήσουν οι ρόδες μετακίνησης το έδαφος και προσαρμόστε τον διάδρομο στην κατάλληλη γωνία κλίσης για μετακίνηση (Βλέπε Α). Αφού μετακινήσετε τον διάδρομο στο επιθυμητό σημείο, αφήστε και σταθεροποιήστε σιγά σιγά τον διάδρομο στο έδαφος.



ΕΙΚΟΝΑ 6

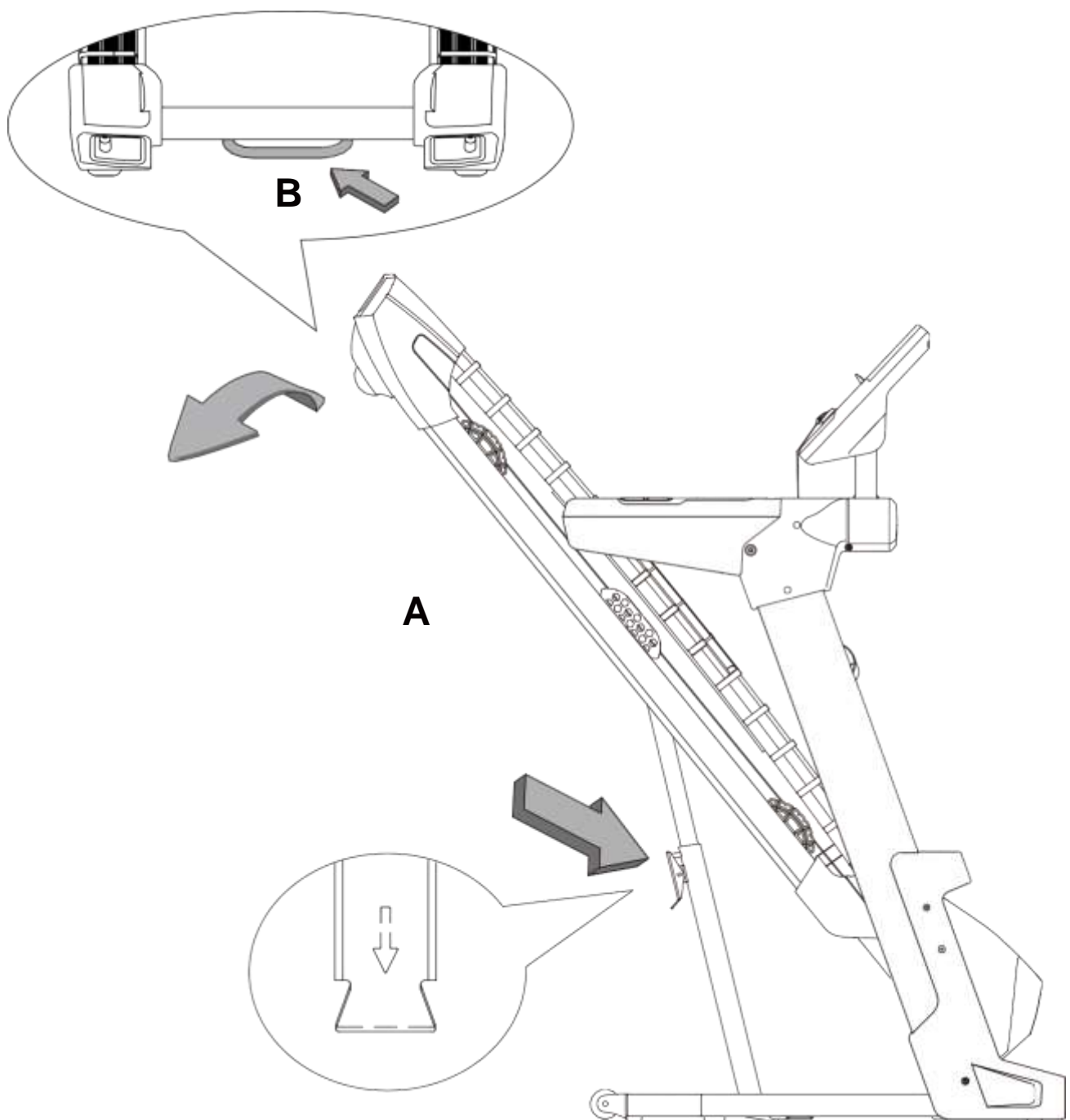
ΕΙΚΟΝΑ 6 – ΠΩΣ ΝΑ ΑΝΑΔΙΠΛΩΣΕΤΕ ΤΟΝ ΔΙΑΔΡΟΜΟ

Προειδοποίηση:

- Βεβαιωθείτε ότι υπάρχει επαρκής χώρος για να τοποθετήσετε τον διάδρομο καθώς τον αναδιπλώνετε.
- Βεβαιωθείτε ότι δεν περιβάλλει κάτι τον διάδρομο το οποίο καθιστά αδύνατη την αναδίπλωσή του.

ΒΗΜΑ 1: Σταθείτε πίσω από τον διάδρομο και κρατήστε την λαβή στο πίσω μέρος της πλατφόρμας. Χρησιμοποιήστε το πόδι σας για να απελευθερώσετε το σύστημα ασφάλισης.

ΒΗΜΑ 2: Με το αμορτισέρ η πλατφόρμα του διαδρόμου κατεβαίνει αυτόματα σιγά σιγά προς τα κάτω, έως ότου ακουμπήσει το πάτωμα.



ΕΙΚΟΝΑ 7

ΕΙΚΟΝΑ 7 – ΠΩΣ ΝΑ ΡΥΘΜΙΣΕΤΕ ΤΟΝ ΙΜΑΝΤΑ ΚΙΝΗΣΗΣ

Ο διάδρομος έχει συναρμολογηθεί και ρυθμιστεί πριν την παράδοση, ωστόσο κατά την μεταφορά ενδέχεται ο ιμάντας κίνησης, ελάχιστα, να μετατοπιστεί. Παρακαλούμε θέστε σε λειτουργία τον διάδρομο και αφήστε τον για λίγα λεπτά πριν τον χρησιμοποιήσετε. Κεντράρετε τον ιμάντα κίνησης περιστρέφοντας το ρυθμιζόμενο μπουλόνι του οπίσθιου ράουλου αν ο ιμάντας κίνησης εκτρέπεται προς μία πλευρά.

Εργαλείο ρύθμισης: Κλειδί σχήματος T

Σημεία ρύθμισης: όπως φαίνεται στην εικόνα Β

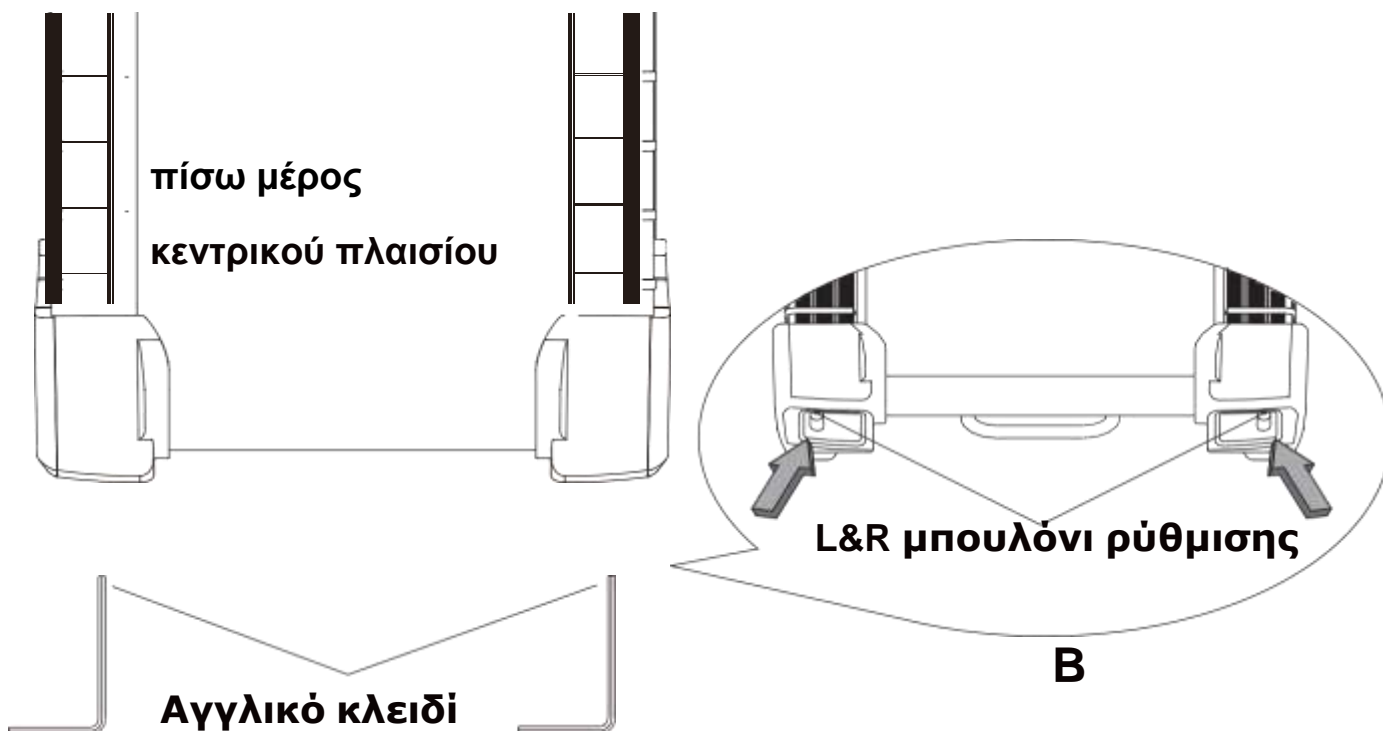
Πώς να ρυθμίσετε:

Περιστρέψτε το αριστερό μπουλόνι δεξιόστροφα αν ο ιμάντας κίνησης εκτρέπεται προς τα αριστερά (μην περιστρέφετε γρήγορα, αργά αργά μέχρι ο ιμάντας να κεντραρισθεί).

Περιστρέψτε το δεξιό μπουλόνι δεξιόστροφα αν ο ιμάντας κίνησης εκτρέπεται προς τα δεξιά.

Ο ιμάντας κίνησης θα πρέπει επίσης να ρυθμιστεί εάν είναι χαλαρός, εάν η ταχύτητά του είναι πολύ χαμηλή ή ολισθαίνει μετά από πολύ καιρό χρήσης.

Για να αποφύγετε την εκτροπή του ιμάντα, μην ξεχνάτε να τρέχετε στο κέντρο του κατά την εκγύμναση. Μην τρέχετε στην άκρη του ιμάντα ή εστιάζετε μόνο στη μία πλευρά.



ΕΙΚΟΝΑ 8

ΕΙΚΟΝΑ 8 – ΟΔΗΓΙΕΣ ΛΙΠΑΝΣΗΣ

Ο ιμάντας κίνησης του διαδρόμου έχει ψεκαστεί με τα κατάλληλα λιπαντικά προτού συσκευαστεί. Ωστόσο, η λίπανση θα πρέπει να επαναλαμβάνεται, προκειμένου να εξασφαλίζεται η ομαλή λειτουργία και να μειώνεται η τριβή των εξαρτημάτων. Παρακαλούμε ακολουθήστε τις παρακάτω οδηγίες λίπανσης.

ΒΗΜΑ 1: Πώς να εφαρμόσετε λιπαντικό.

Λίπανση με λιπαντικό gel (παρέχεται από το εργοστάσιο): Αφαιρέστε το ακριανό πώμα από το κάλυμμα του μοτέρ (όπως δείχνει το βέλος στην παρακάτω εικόνα) και γεμίστε με λιπαντικό (20ml) στο σωλήνα πλήρωσης λιπαντικού μέσω της οπής λιπαντικού. Για να αφήσετε το λιπαντικό να απλωθεί ομοιόμορφα στον ιμάντα κίνησης, προτείνεται να ξεκινήσετε τον διάδρομο σε χαμηλή ταχύτητα (3 km/h) για 5 ~ 10 λεπτά κατά τη διάρκεια του ανεφοδιασμού. Αφού ολοκληρωθεί η πλήρωση λιπαντικού, επανατοποθετήστε το ακριανό πώμα.

Λίπανση με λιπαντικό σπρέι: Αφαιρέστε το ακριανό πώμα από το κάλυμμα του μοτέρ (όπως δείχνει το βέλος στην παρακάτω εικόνα) και ψεκάστε με το λιπαντικό σπρέι για 10 δευτερόλεπτα στο σωλήνα πλήρωσης λιπαντικού μέσω της οπής λιπαντικού. Για να αφήσετε το λιπαντικό να απλωθεί ομοιόμορφα στον ιμάντα κίνησης, προτείνεται να ξεκινήσετε τον διάδρομο σε χαμηλή ταχύτητα (8 km/h) για 5 ~ 10 λεπτά κατά τη διάρκεια του ανεφοδιασμού. Αφού ολοκληρωθεί η πλήρωση λιπαντικού, επανατοποθετήστε το ακριανό πώμα.

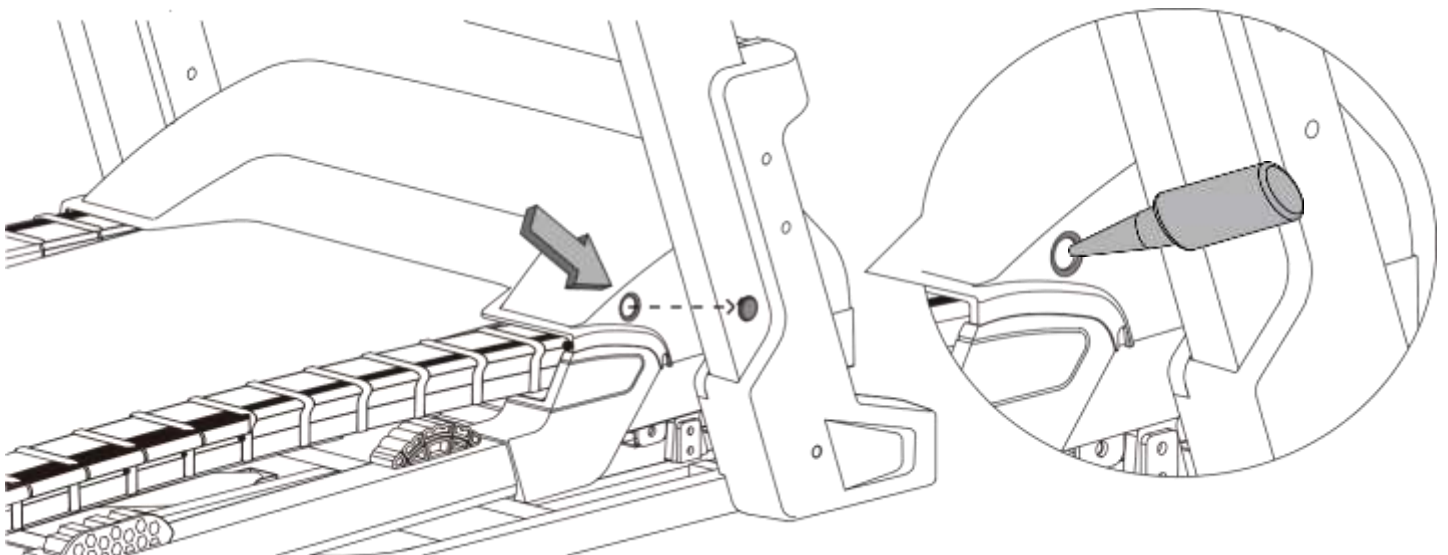
Προσοχή: Μην διπλώσετε τον διάδρομο έως και 30 λεπτά μετά την λίπανση, για να αποφύγετε τη διαρροή του λιπαντικού.

ΒΗΜΑ 2: Πόσο συχνά πραγματοποιείται λίπανση.

- Όταν η απόσταση του διαδρόμου φτάσει τα 100 χιλιόμετρα, η ένδειξη "Oil" θα αναβοσβήνει στην οθόνη για να σας το υπενθυμίσει. Προσθέστε 20ml λιπαντικό gel ή ψεκάστε για 10 δευτερόλεπτα εάν έχετε το σπρέι.
- Όταν ο διάδρομος χρησιμοποιείται λιγότερο από 10km ημερησίως, απαιτείται 15ml λιπαντικού gel κάθε 3 μήνες ή ψέκασμα 5 δευτερολέπτων εάν διαθέτετε το σπρέι.

Σημαντικό: Κάθε διάδρομος περιλαμβάνει 2 μπουκαλάκια παχύρευστου λιπαντικού από το εργοστάσιο. Όταν αυτά τελειώσουν μπορείτε να επικοινωνήσετε με το Τεχνικό Τμήμα της XTREME STORES για να προμηθευτείτε το σπρέι λίπανσης.

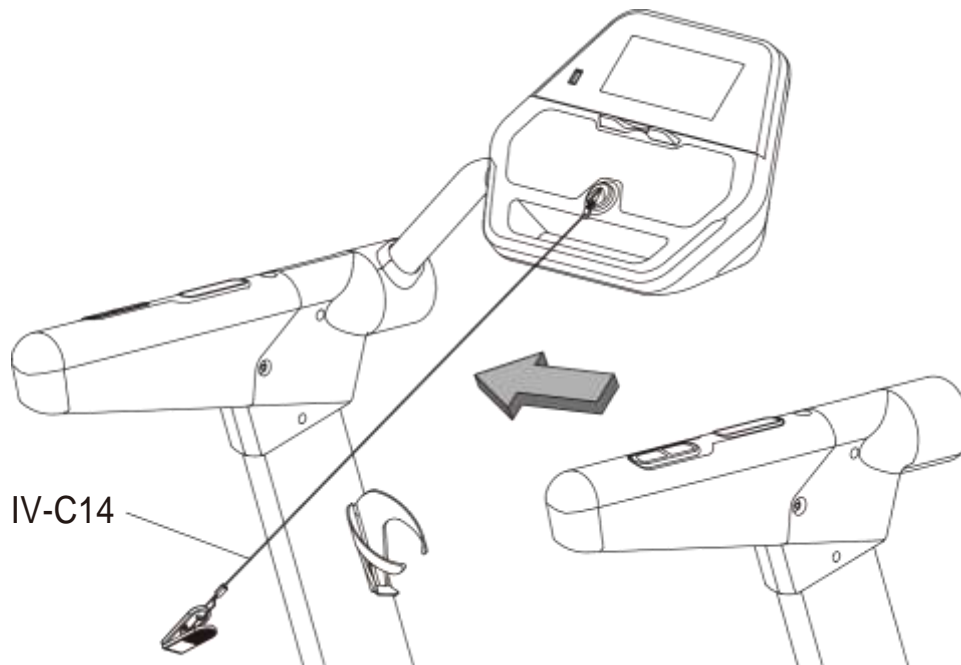
ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Η τριβή της πλατφόρμας με τον ιμάντα βαδίσματος έχει σημαντικό ρόλο στη λειτουργία και την διάρκεια ζωής του διαδρόμου και γι' αυτό το λόγο σας προτείνουμε να διατηρείτε καθαρό τον διάδρομο και να λιπαίνετε συχνά αυτό το σημείο τριβής για να παρατείνετε την διάρκεια χρήσης του διαδρόμου. Αν δεν ακολουθήσετε τα παραπάνω παύει η ισχύς της εγγύησης.



ΕΙΚΟΝΑ 9

ΕΙΚΟΝΑ 9 - ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΠΕΙΓΟΥΣΑΣ ΔΙΑΚΟΠΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

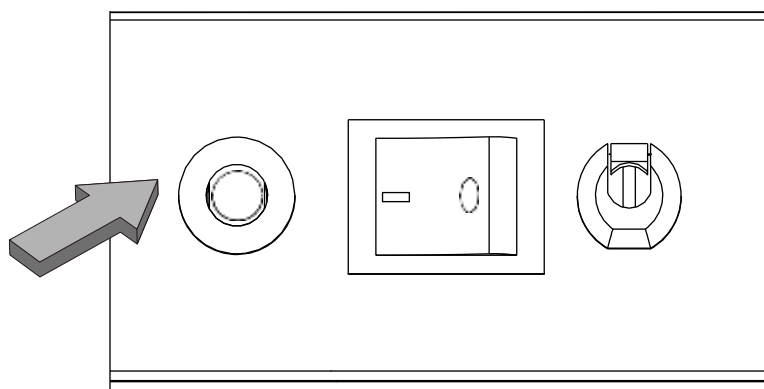
Εάν θέλετε να σταματήσετε κατά την εκγύμναση, μπορείτε να πατήσετε το πλήκτρο "STOP" στην κονσόλα και στη συνέχεια ο ιμάντας κίνησης θα επιβραδύνει σιγά σιγά έως ότου να σταματήσει τελείως. Εάν αισθανθείτε ότι χρειάζεστε τη διακοπή έκτακτης ανάγκης, τραβήξτε το κλειδί ασφαλείας (IV-C14) και τότε ο διάδρομος θα σταματήσει άμεσα μέσα σε 10 δευτερόλεπτα.



ΕΙΚΟΝΑ 10

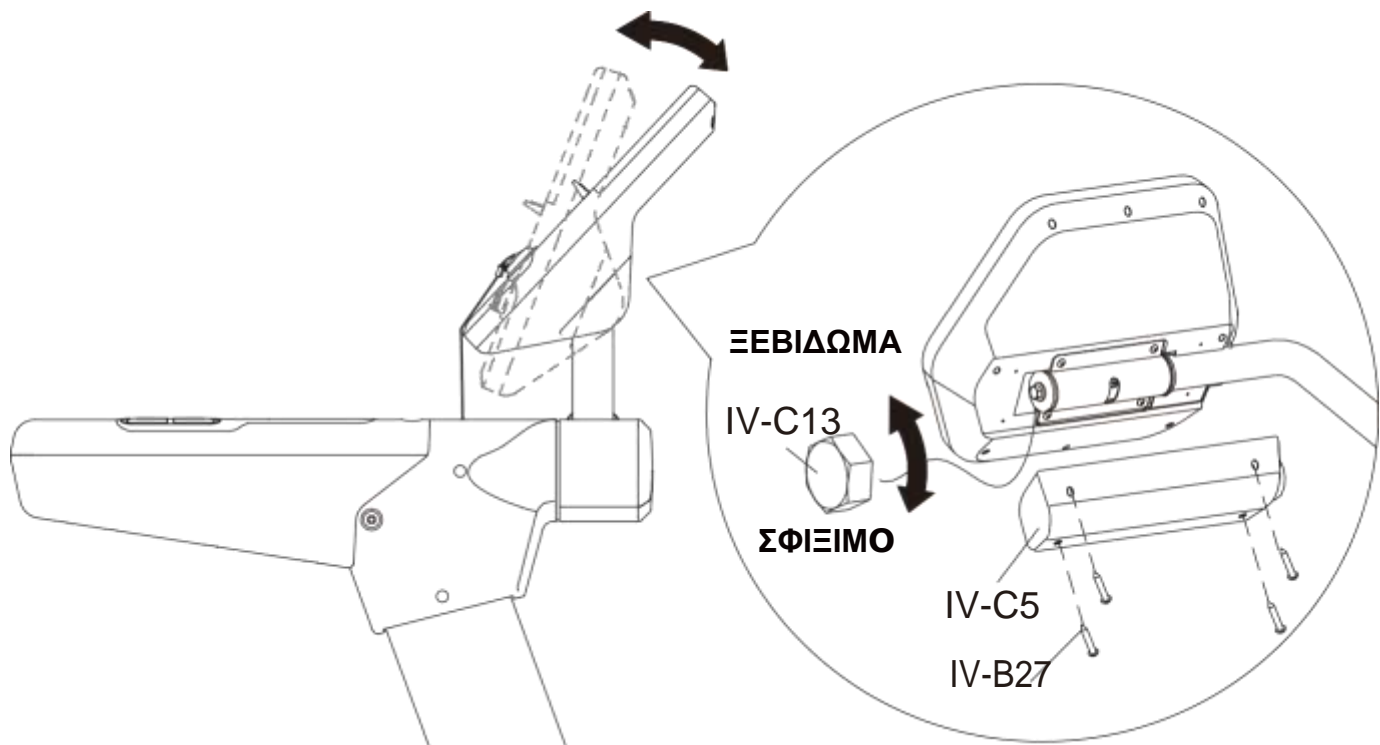
ΕΙΚΟΝΑ 10 - ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΡΕΥΜΑΤΟΣ

Η ασφάλεια προστασίας ρεύματος μπορεί αυτόματα να προστατέψει τον διάδρομο απενεργοποιώντας τον. Το στρογγυλό κουμπί στο κέντρο (βλέπε παρακάτω εικόνα) θα εξέλθει προς τα έξω. Όταν επιλυθεί το τρέχον πρόβλημα, πατήστε το στρογγυλό κουμπί και ο διάδρομος μπορεί να επιστρέψει σε λειτουργία.



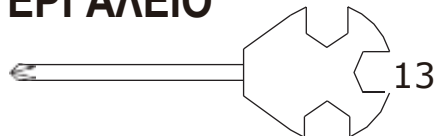
ΕΙΚΟΝΑ 11

ΕΙΚΟΝΑ 11 – ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ ΚΟΝΣΟΛΑΣ



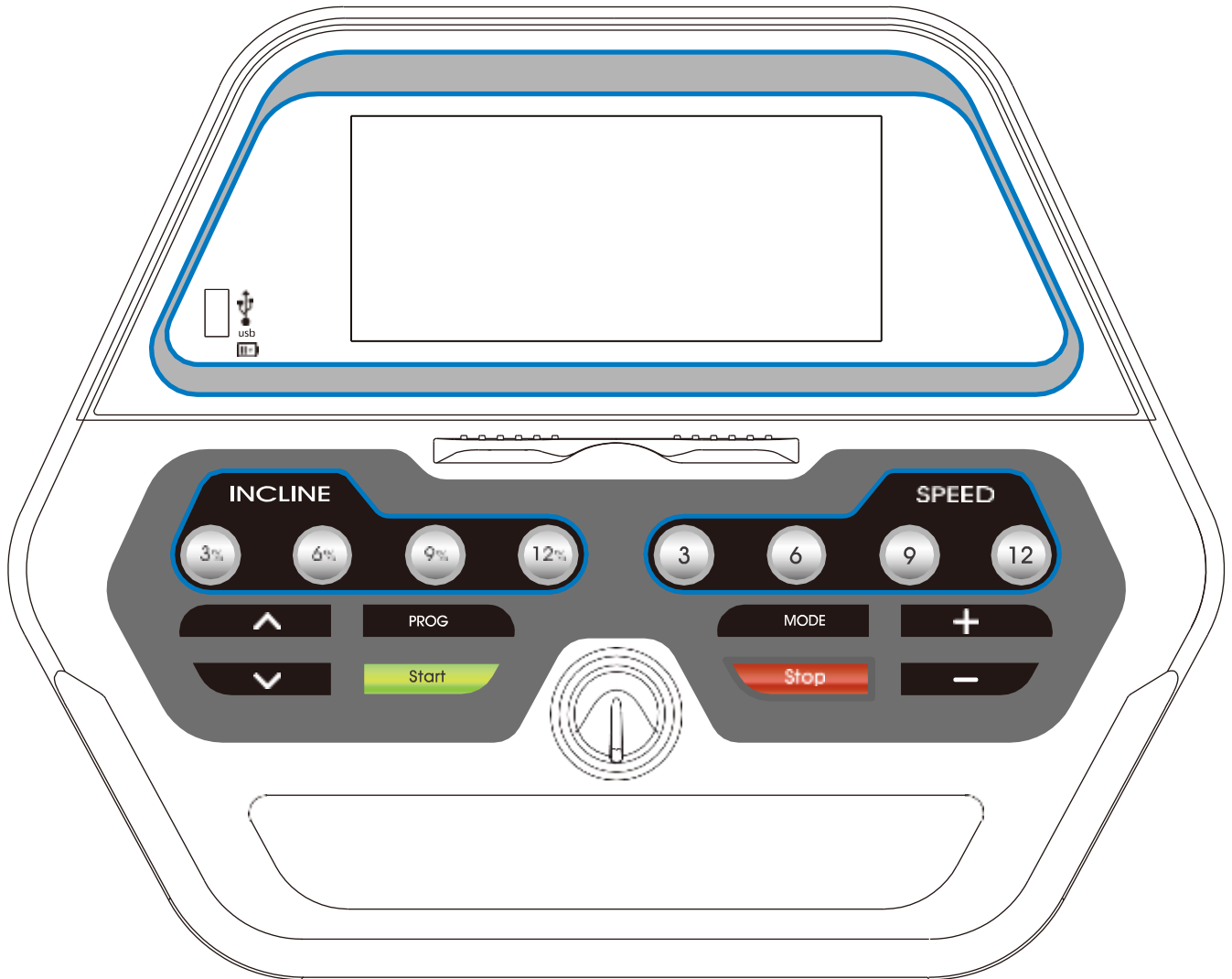
- Η προβολή γωνίας της κονσόλας είναι ρυθμιζόμενη.
- Αν διαπιστώσετε ότι η κονσόλα δεν είναι καλά στερεωμένη, χαλαρώστε τη βίδα (IV-B27) και αφαιρέστε το πίσω κάλυμμα της κονσόλας (IV-C5), στη συνέχεια σφίξτε ή ξεβιδώστε το μπουλόνι (IV-C13).

ΕΡΓΑΛΕΙΟ



ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ		ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΚΟΝΣΟΛΑΣ	
ΜΟΤΕΡ:	2.5 hp	ΟΘΟΝΗ:	7" LCD
ΕΥΡΟΣ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ:	1.0 – 18.0 km/h	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ:	20-Ενσωματωμένα, 1Χειροκίνητο, 1 Μέτρησης Σωματικού Λίπους, 3 χρήστη, 2 HRC
ΚΛΙΣΗ:	0-15%	Πλατφόρμα:	Wave Deck
ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΙΜΑΝΤΑ:	1400mm x 500mm		
ΜΕΓΙΣΤΟ ΒΑΡΟΣ ΧΡΗΣΤΗ:	110 kg		
ΧΕΙΡΟΛΑΒΕΣ:	Αισθητήρες μέτρησης καρδιακής συχνότητας		

ΟΔΗΓΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ ΚΟΝΣΟΛΑΣ



(1) ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ & ΚΟΥΜΠΙΑ ΚΟΝΣΟΛΑΣ

1. LCD ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ ΚΟΝΣΟΛΑΣ:

- A. Ταχύτητα (Speed):** Εμφανίζει την τρέχουσα ταχύτητα. Εύρος ταχύτητας 1~18Km/H.
- B. Απόσταση (Distance):** Εμφανίζει την τρέχουσα απόσταση. Εύρος απόστασης 0.00-99.9Km. Μπορείτε χειροκίνητα να καταχωρήσετε στόχο απόστασης και όταν θα κοντεύετε να φτάσετε την προκαθαρισμένη τιμή απόστασης, ο διάδρομος θα αρχίσει να μειώνει ταχύτητα έως ότου σταματήσει εντελώς.
- Θερμίδες (Calories):** Εμφανίζει τις θερμίδες που έχετε καταναλώσει. Εύρος θερμίδων 0.0~999. Μπορείτε να θέσετε στόχο θερμίδων. Αφού καταχωρήσετε τις επιθυμητές θερμίδες, πατήστε το κουμπί START και ο διάδρομος θα ξεκινήσει αναλόγως την λειτουργία έως ότου φτάσει τις προκαθορισμένες θερμίδες.
- Κλίση (Incline):** Εμφανίζει την τρέχουσα κλίση του διαδρόμου. Εύρος κλίσης 0%~15%. Μπορείτε χειροκίνητα να ρυθμίσετε την επιθυμητή κλίση του διαδρόμου.
- C. Χρόνος (Time):** Εύρος χρόνου 0 : 00-99 : 59. Εμφανίζει τον συνολικό χρόνο προπόνησης.
- H.R.P:** Εμφανίζει την καρδιακή σας συχνότητα όταν τοποθετείτε τα χέρια σας στις χειρολαβές.

ΠΡΟΣΟΧΗ! Ο αισθητήρας καρδιακών παλμών, η μέτρηση σωματικού λίπους καθώς και ο μετρητής θερμίδων δεν είναι ιατρικές συσκευές. Διάφοροι παράγοντες μπορεί να επηρεάσουν την ακρίβεια των ενδείξεων. Προορίζονται μόνο ως βοηθήματα κατά την διάρκεια της άσκησης.

2. ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ ΚΟΥΜΠΙΩΝ:

START, STOP, PROG, MODE, SPEED (+) OR (-), INCLINE (+) OR (-), QUICK SPEED BUTTON (3, 6, 9, 12) KM/H, QUICK INCLINE BUTTON (3, 6, 9, 12)%.

3. ΟΔΗΓΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΚΟΥΜΠΙΩΝ:

- A. PROG:** Σε κατάσταση αδράνειας, πατήστε το κουμπί 'PROG' για να επιλέξετε προκαθορισμένα προγράμματα. Χειροκίνητα προγράμματα (P01-P02-...-P15-U01-U02-U03-HP1-HP2-FAT).
- B. MODE:** Σε κατάσταση αδράνειας, πατήστε το κουμπί MODE για να επιλέξετε την λειτουργία 'Manual' (Normal Mode): Αντίστροφη μέτρηση Χρόνου, αντίστροφη μέτρηση Απόστασης - Αντίστροφη μέτρηση θερμίδων.
- C. START:** Σε κατάσταση αδράνειας ή διακοπής, πατήστε το κουμπί START για να θέσετε σε λειτουργία τον διάδρομο.
- D. STOP:** Πατήστε το κουμπί "STOP" για να σταματήσετε την λειτουργία.
- E. SPEED (+) or (-):** Σε κατάσταση ρύθμισης, πατήστε το κουμπί ταχύτητας SPEED (+) ή (-) έως ότου η επιθυμητή ταχύτητα εμφανιστεί στην οθόνη. Σε κατάσταση λειτουργίας, αυξήστε ή μειώστε ταχύτητα πατώντας το κουμπί SPEED (+) ή (-).
- F. INCLINE (+) or (-):** Σε κατάσταση αδράνειας, πατήστε το κουμπί INCLINE (+) ή (-) έως ότου φτάσετε τον επιθυμητό βαθμό κλίσης. Κατά την λειτουργία, αυξήστε ή μειώστε την κλίση πατώντας το κουμπί INCLINE (+) ή (-).
- G. Κουμπιά ταχείας ρύθμισης ταχύτητας (SPEED):** Πατήστε τα κουμπιά ταχείας ρύθμισης ταχύτητας (SPEED): 3, 6, 9, 12, κατά την διάρκεια λειτουργίας του διαδρόμου. Η ταχύτητα θα αλλάξει απευθείας αναλόγως της ταχύτητας της επιλογής σας.
- H. Κουμπιά ταχείας ρύθμισης κλίσης (INCLINE):** Πατήστε τα κουμπιά ταχείας ρύθμισης κλίσης (INCLINE): 3, 6, 9, 12, κατά την διάρκεια λειτουργίας του διαδρόμου. Η κλίση θα αλλάξει απευθείας αναλόγως του αριθμού κλίσης % της επιλογής σας.
- I.** Σε κατάσταση αναμονής, πατήστε συνεχόμενα τα πλήκτρα "SPEED +", " -" για 3 δευτερόλεπτα για να μπείτε στο ODO και συνεχίστε να πατάτε "STOP" για 3 δευτερόλεπτα για να διαγράψετε το ODO.
- J. Σύστημα Υπενθύμισης Λίπανσης:** κάθε φορά που η απόσταση του διαδρόμου φτάνει τα 100 χιλιόμετρα, η οθόνη θα εμφανίζει την ένδειξη "OIL" η οποία θα αναβοσβήνει για 10 δευτερόλεπτα, όταν ο διάδρομος είναι σε κατάσταση αναμονής, ενώ ταυτόχρονα θα εμφανίζεται σύντομος ήχος που θα επαναλαμβάνεται κάθε 10 δευτερόλεπτα. Το Σύστημα Υπενθύμισης συνεχίζεται ακόμη και όταν διακοπεί η λειτουργία. Για την εκκαθάριση του Συστήματος Υπενθύμισης, πατήστε το κουμπί "STOP" για 3 δευτερόλεπτα σε κατάσταση αναμονής.

(2) Προγράμματα ρύθμισης από τον χρήστη / Εκκίνηση:

1. Προγράμματα:

- A. 1 πρόγραμμα ρύθμισης χρήστη το οποίο περιλαμβάνει την κανονική λειτουργία (Normal Mode), αντίστροφη μέτρηση χρόνου, αντίστροφη μέτρηση θερμίδων, αντίστροφη μέτρηση απόστασης.
- B. 20 προ-καθορισμένα προγράμματα: P01, P02, ..., P20.
- Γ. 3 προγράμματα ρύθμισης χρήστη: U01, U02, U03.
- Δ. 2 προγράμματα ελέγχου ταχύτητας προγραμμάτων καρδιακού ρυθμού: HP1, HP2.
- E. 1 Πρόγραμμα μέτρησης λίπους σώματος: FAT

2.Οδηγίες εκκίνησης:

- A. Το κλειδί ασφαλείας εισάγεται στην καθορισμένη θέση στην επιφάνεια της κονσόλας.
- B. Πιέστε το κουμπί "START". Το παράθυρο ταχύτητας θα εμφανίσει την ένδειξη: 3-2-1 και το μοτέρ θα ξεκινήσει την λειτουργία μετά από 3 συνεχείς ήχους "Μπιπ-Μπιπ-Μπιπ".

(3) Χειροκίνητο Πρόγραμμα (Manual Mode)

1. Πως να εισέλθετε στην χειροκίνητη Λειτουργία (Manual Mode)
 - A. Ανοίγοντας το διακόπτη, το σύστημα θα εισέλθει στην κανονική λειτουργία της χειροκίνητης λειτουργίας (Manual mode).
 - B. Πατώντας το κουμπί Mode μπορείτε να εισέλθετε στην κανονική λειτουργία της χειροκίνητης λειτουργίας (Manual Mode) επίσης όταν ο διάδρομος είναι σε κατάσταση αναμονής.

2. Το "Manual Mode" έχει 3 λειτουργίες ρύθμισης: Χρόνος/Απόσταση/ Θερμίδες.
 - A. Όταν εισέλθετε στο Manual Mode, το παράθυρο χρόνου θα εμφανίσει την ένδειξη "0:00".
 - B. Πατώντας το κουμπί Mode κατά την λειτουργία "Manual Mode", ο χρόνος θα εισέλθει σε αντίστροφη μέτρηση. Το παράθυρο χρόνου θα εμφανίσει την ένδειξη "15:00" η οποία θα αναβοσβήνει και πατώντας το κουμπί "SPEED "+ -" ή Incline "+ -" μπορείτε να ρυθμίσετε τον χρόνο. Το εύρος της ρύθμισης είναι 5:00-9:00.
 - C. Στη λειτουργία αντίστροφης μέτρησης χρόνου, πατώντας το κουμπί "Mode" μπορείτε να εισέλθετε στη λειτουργία αντίστροφης μέτρησης απόστασης. Το παράθυρο απόστασης θα εμφανίσει την ένδειξη 1.00 χλμ. και πατώντας το κουμπί "SPEED + -" ή Incline + -" μπορείτε να ρυθμίσετε την απόσταση. Το εύρος της απόστασης είναι 0.50-99.9 km, και η αύξηση ή μείωση ξεκινάει ανά 0,1χλμ.
 - D. Στη λειτουργία αντίστροφης μέτρησης θερμίδων, πατώντας το κουμπί "Mode" μπορείτε να εισέλθετε στη λειτουργία αντίστροφης μέτρησης θερμίδων. Το παράθυρο θερμίδων θα εμφανίσει την ένδειξη 50,0 kcal και πατώντας το κουμπί "SPEED + -" ή Incline + -" μπορείτε να προσαρμόσετε τις θερμίδες. Το εύρος ρύθμισης θερμίδων είναι 10,0-999 kcal και η αύξηση ή μείωση ξεκινάει ανά 1kcal.
3. Λειτουργία Χειροκίνητου Προγράμματος (Manual mode)
 - A. Πατώντας το κουμπί "START", ο διάδρομος θα ξεκινήσει να λειτουργεί με ταχύτητα 1.0kmh μετά από 3 δευτερόλεπτα.
 - B. Πατώντας το κουμπί "Speed + -" μπορείτε να ρυθμίσετε την ταχύτητα.
 - C. Πατώντας το κουμπί "incline+-" μπορείτε να ρυθμίσετε την κλίση.
 - D. Πατώντας τα κουμπιά ταχείας ρύθμισης ταχύτητας μπορείτε γρήγορα να ρυθμίσετε την ταχύτητα με βάση τον αναγραφόμενο αριθμό πάνω στο αντίστοιχο κουμπί.
 - E. Πατώντας τα κουμπιά ταχείας ρύθμισης κλίσης μπορείτε να ρυθμίσετε την κλίση με βάση τον αναγραφόμενο αριθμό πάνω στο αντίστοιχο κουμπί.
 - F. Πατώντας το κουμπί "Stop", το μοτέρ θα σταματήσει την λειτουργία του.
 - G. Όταν ο στόχος χρόνου/θερμίδων ή απόστασης φθάνουν στο μηδέν, το σύστημα θα ειδοποιεί με ένα σύντομο προειδοποιητικό ήχο "Μπιπ - Μπιπ-Μπιπ" και η ταχύτητα του διαδρόμου θα αρχίσει να μειώνεται έως ότου σταματήσει εντελώς. Το παράθυρο απόστασης θα εμφανίσει την ένδειξη "END" και το σύστημα θα επιστρέψει στην κατάσταση αναμονής.
 - H. Ο διάδρομος θα σταματήσει όταν ο συνολικός χρόνος ξεπεράσει τα 99.59 (100 λεπτά) στην χειροκίνητη λειτουργία (manual mode).

(4) Λειτουργία Προκαθορισμένου προγράμματος

1. Η αρχική ρύθμιση ώρας είναι 10 λεπτά, σε αυτή τη λειτουργία, μπορείτε να ορίσετε μόνο την ώρα. Το εύρος είναι 5: 00-99: 00 και με τα κουμπιά "Speed + - / Incline + -" μπορείτε να το προσαρμόσετε.
2. Πατώντας το πλήκτρο "START", ο διάδρομος ξεκινάει την λειτουργία και η ταχύτητα αυξάνεται στο πρώτο επίπεδο ταχύτητας σε αυτόματη λειτουργία (δείτε τον πίνακα προγραμμάτων)

3. Πατήστε το κουμπί "Speed+-" για να ρυθμίσετε την ταχύτητα.
4. Πατήστε το κουμπί "Incline+-" για να ρυθμίσετε την κλίση.
5. Πατώντας το κουμπί ταχείας ρύθμισης ταχύτητας μπορείτε άμεσα να προσαρμόσετε την ταχύτητα με βάση τον αναγραφόμενο αριθμό στο αντίστοιχο κουμπί.
6. Πατώντας το κουμπί ταχείας ρύθμισης κλίσης μπορείτε να ρυθμίσετε την κλίση με βάση τον αναγραφόμενο αριθμό στο αντίστοιχο κουμπί.
7. Κάθε πρόγραμμα έχει 20 επίπεδα και ο χρόνος λειτουργίας είναι ο προκαθορισμένος σε κάθε επίπεδο.
8. Το σύστημα προειδοποίησης θα σας ειδοποιεί με τον ήχο "Μπιπ-Μπιπ-Μπιπ" όταν αλλάζει το επίπεδο.
9. Όταν ο προκαθορισμένος χρόνος φτάσει στο μηδέν, η ταχύτητα θα αρχίσει να μειώνεται και το σύστημα θα ειδοποιεί με τον ήχο "Μπιπ-Μπιπ-Μπιπ". Όταν ο διάδρομος σταματήσει, το παράθυρο ταχύτητας θα εμφανίσει την ένδειξη "END". Τότε ο διάδρομος θα μπει σε κατάσταση αναμονής μετά από 5 δευτερόλεπτα με ήχο προειδοποίησης "Μπιπ-Μπιπ".

(5) **Πίνακας Στοιχείων Προκαθορισμένων προγραμμάτων:**

Time Zone Options		Ρύθμιση χρόνου / 20 = Κάθε τμήμα του χρόνου εκτέλεσης																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	SPEED	3	4	5	5	6	5	5	4	5	5	6	5	5	4	5	5	6	5	5	3
	INCLINE	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2
P02	SPEED	3	5	6	7	7	6	6	7	7	6	6	7	7	6	6	7	7	6	5	3
	INCLINE	3	4	5	5	4	4	3	3	4	4	5	5	4	4	3	3	4	4	2	2
P03	SPEED	5	1 0	6	11	7	12	8	12	9	6	10	7	11	8	12	7	11	9	6	3
	INCLINE	3	4	5	6	5	4	5	6	5	4	5	6	5	4	5	6	5	4	3	2
P04	SPEED	5	7	8	9	9	9	8	8	9	9	9	8	8	9	9	9	8	8	6	5
	INCLINE	2	2	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	2
P05	SPEED	5	8	10	11	11	10	10	9	9	10	10	11	11	10	10	11	11	8	6	5
	INCLINE	3	3	4	4	5	5	4	4	5	5	4	4	5	5	4	4	5	5	3	2
P06	SPEED	4	6	7	8	9	10	10	9	9	10	10	10	9	9	10	10	10	8	6	3
	INCLINE	0	0	1	1	1	2	2	2	1	1	1	0	0	1	1	2	2	1	1	0
P07	SPEED	4	7	8	8	9	9	10	8	8	9	9	10	9	8	9	9	8	8	5	3
	INCLINE	2	5	1	4	2	6	4	6	3	0	1	5	2	6	3	0	2	5	3	1
P08	SPEED	4	6	8	9	9	8	8	9	9	9	8	8	8	9	9	9	8	7	5	3
	INCLINE	6	8	12	6	11	8	10	6	8	10	12	10	8	12	7	10	10	8	6	2
P09	SPEED	5	7	10	11	12	11	11	10	9	10	11	11	12	11	11	10	10	9	8	4
	INCLINE	2	3	4	5	6	6	5	5	4	4	5	5	6	6	5	5	4	4	3	2
P10	SPEED	6	8	10	11	12	12	11	9	10	11	12	11	10	11	12	10	12	8	8	4
	INCLINE	4	5	6	7	6	5	6	7	6	5	6	7	6	5	6	7	6	7	5	2
P11	SPEED	6	9	11	12	12	12	11	11	10	11	12	12	11	12	12	11	11	10	9	5
	INCLINE	2	4	6	8	7	6	7	8	7	6	7	8	7	6	7	8	7	6	3	2

P12	SPEED	3	6	8	8	8	9	9	8	8	8	9	9	8	8	8	9	9	7	5	3
	INCLINE	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2
P13	SPEED	5	7	9	10	10	11	11	12	11	11	10	10	11	11	12	11	11	9	7	3
	INCLINE	3	3	4	4	5	4	4	3	4	4	5	5	4	4	3	4	4	5	4	3
P14	SPEED	5	8	9	9	9	10	10	9	9	9	10	10	9	9	9	10	10	8	5	3
	INCLINE	2	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	2
P15	SPEED	5	6	7	8	8	8	9	9	9	8	8	8	9	9	9	8	8	8	5	3
	INCLINE	1	1	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	1
P16	SPEED	4	5	6	6	7	7	7	8	7	7	6	6	7	7	7	8	7	7	6	3
	INCLINE	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0
P17	SPEED	5	8	9	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	8	5
	INCLINE	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
P18	SPEED	5	9	11	11	12	12	13	13	12	12	13	13	12	12	13	13	12	10	7	5
	INCLINE	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
P19	SPEED	5	10	12	12	13	13	14	14	13	13	14	14	13	13	12	12	11	11	8	5
	INCLINE	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
P20	SPEED	5	10	12	12	14	14	15	15	14	14	15	15	14	14	15	15	12	12	8	5
	INCLINE	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

2)

ΠΡΟΦΙΛ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΧΡΗΣΤΗ:

Υπάρχουν 3 προφίλ προγραμμάτων χρήστη (U01, U02 και U03) που επιτρέπουν στο χρήστη να τα ρυθμίσει, εκτός των 20 προκαθορισμένων.

a) Ρυθμίσεις προγραμμάτων χρήστη:

Σε κατάσταση αναμονής, πατήστε το κουμπί “PROG” για να επιλέξετε τα προγράμματα χρήστη U01 έως U03. Κατόπιν, πατήστε το κουμπί “MODE” για να επιβεβαιώσετε την επιλογή σας και μπειτε στο παράθυρο της πρώτης ρύθμισης χρόνου. Πατήστε τα κουμπιά “SPEED +” , “SPEED -” ή τα κουμπιά ταχείας ρύθμισης ταχύτητας για να ρυθμίσετε την επιθυμητή ταχύτητα. Πατήστε τα κουμπιά “INCLINE+”, “ -” για να ρυθμίσετε την επιθυμητή κλίση. Κατόπιν πατήστε “MODE” για να επιβεβαιώσετε το πρώτο παράθυρο ρύθμισης και να περάσετε στο δεύτερο παράθυρο ρύθμισης. Συνεχίστε έως ότου ολοκληρώσετε και τα 20 τμήματα. Αφού τα καταχωρήσετε, η διακοπή της τροφοδοσίας δεν μπορεί να διαγράψει τα δεδομένα μέχρι να τα επαναφέρετε την επόμενη φορά.

b) Έναρξη προγραμμάτων χρηστών:

- i. Σε κατάσταση αναμονής, πατήστε “PROG” για να επιλέξετε τα προφίλ προγραμμάτων U01 έως U03. Πατήστε “START” μετά την ολοκλήρωση των χρόνων άσκησης.
- ii. Πατήστε “START” για να ξεκινήσετε αφού έχετε ολοκληρώσει τις ρυθμίσεις χρόνου των προγραμμάτων χρήστη.

c) Οδηγίες εγκατάστασης των προγραμμάτων χρηστών:

Κάθε πρόγραμμα έχει 20 χρόνους προπόνησης κατά μέσο όρο. Πρέπει να ολοκληρώσετε όλες τις ρυθμίσεις της ταχύτητας, της κλίσης και του χρόνου και για τα 20. Τέλος μπορείτε να πατήσετε "START" για να ξεκινήσετε τον διάδρομο.

3)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΛΕΓΧΟΥ ΚΑΡΔΙΑΚΗΣ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑΣ (HRC):

Στην κατάσταση αναμονής, πατήστε "PROG" για να επιλέξετε HP1 ή HP2, στη συνέχεια πατήστε "MODE" για να ρυθμίσετε την ηλικία σας ή τον στόχο καρδιακής συχνότητας. Το εύρος ρύθμισης φαίνεται στον παρακάτω πίνακα.

Age	Heart Rate			Age	Heart Rate			Age	Heart Rate		
	Min	Default	Max		Min	Default	Min		Default	Max	Default
15	123	123	195	37	110	110	174	59	97	97	153
16	122	122	194	38	109	109	173	60	96	96	152
17	122	122	193	39	109	109	172	61	95	95	151
18	121	121	192	40	108	108	171	62	95	95	150
19	121	121	191	41	107	107	170	63	94	94	149
20	120	120	190	42	107	107	169	64	94	94	148
21	119	119	189	43	106	106	168	65	93	93	147
22	119	119	188	44	106	106	167	66	92	92	146
23	118	118	187	45	105	105	166	67	92	92	145
24	118	118	186	46	104	104	165	68	91	91	144
25	117	117	185	47	103	103	164	69	91	91	143
26	116	116	184	48	103	103	163	70	90	90	143
27	116	116	183	49	103	103	162	71	89	90	142
28	115	115	182	50	102	102	162	72	89	90	141
29	115	115	181	51	101	101	161	73	88	90	140
30	114	114	181	52	101	101	160	74	88	90	139
31	113	113	180	53	100	100	159	75	87	90	138
32	113	113	179	54	100	100	158	76	86	90	137
33	112	112	178	55	99	99	157	77	86	90	136
34	112	112	177	56	98	98	156	78	85	90	135
35	111	111	176	57	98	98	155	79	85	90	134
36	110	110	175	58	97	97	154	80	84	90	133

1. Κατά την λειτουργία του προγράμματος καρδιακής συχνότητας (HRC), ο διάδρομος θα ξεκινήσει με την χαμηλότερη ταχύτητα και μηδενική κλίση.
2. Το πρώτο λεπτό του προγράμματος είναι για προθέρμανση, κατόπιν μπορείτε να ρυθμίσετε χειροκίνητα την ταχύτητα και την κλίση.
3. Μετά την προθέρμανση, η διαφορά καρδιακής συχνότητας υπολογίζεται βάσει του τύπου: (Στόχος καρδιακής συχνότητας – Καρδιακή συχνότητα χρήστη)
 - A. Όταν (στόχος καρδιακής συχνότητας – καρδιακή συχνότητα χρήστη) > 0, η ταχύτητα θα αυξηθεί 0.5KM/H έως ότου επιτευχθεί η υψηλότερη ταχύτητα και η κλίση θα αυξηθεί 1 επίπεδο στη υψηλότερη ταχύτητα.
 - B. Όταν (στόχος καρδιακής συχνότητας – καρδιακή συχνότητα χρήστη) <0 και η κλίση δεν είναι στο μηδέν, τότε η κλίση θα μειωθεί 1 επίπεδο. Όταν η κλίση είναι μηδέν, τότε η ταχύτητα θα μειωθεί 0.5KM /H έως ότου φτάσει την χαμηλότερη ταχύτητα.
4. Η υψηλότερη ταχύτητα στο πρόγραμμα HP1 είναι 10.0 KM/H, ενώ η υψηλότερη ταχύτητα στο πρόγραμμα HP2 είναι 12.0 KM/H.
5. Το εύρος ρύθμισης ηλικίας είναι 15-80, η προεπιλεγμένη ρύθμιση είναι 30.
6. Όλα τα παραπάνω είναι οδηγίες ρύθμισης στόχου καρδιακής συχνότητας με βάση την ηλικία.

(2) Πρόγραμμα ελέγχου σωματικού λίπους

Όταν ο διάδρομος δεν βρίσκεται σε λειτουργία πατήστε το κουμπί “PROG” για να μπει στο πρόγραμμα ελέγχου σωματικού λίπους. Το παράθυρο ταχύτητας τότε θα εμφανίσει τα δεδομένα ρύθμισης. Το παράθυρο απόστασης θα εμφανίσει την ένδειξη F-1-φύλο, F-2- ηλικία, F-3-ύψος, F-4- βάρος και F-5- έλεγχο σωματικού λίπους. Κατόπιν, πατήστε το κουμπί “MODE” για να προχωρήσετε στο επόμενο βήμα ρύθμισης. Πατήστε τα κουμπιά “Speed “+”, “incline “+” για να ρυθμίσετε τα δεδομένα F-1 έως F-4. Όταν καταχωρήσετε και τα δεδομένα του βήματος F-5, τοποθετήστε τα χέρια σας στις μεταλλικές επαφές ανίχνευσης καρδιακής συχνότητας των χειρολαβών. Μετά από 5 δευτερόλεπτα, το σωματικό σας λίπος θα εμφανιστεί στην οθόνη. Παρακαλούμε ελέγξτε αν το βάρος και το ύψος σας ταιριάζουν.

Το σωματικό λίπος μετρά την σχέση ανάμεσα στο ύψος και το βάρος του ατόμου, όχι την αναλογία σώματος. Ο έλεγχος σωματικού λίπους είναι διαθέσιμος για κάθε άντρα και κάθε γυναίκα, και παρέχει μία βάση για να προσαρμόσουν το βάρος με άλλους δείκτες υγείας. Η ιδανική αναλογία σωματικού λίπους είναι μεταξύ 20-25. Αν η αναλογία σωματικού λίπους είναι χαμηλότερη του 19, σημαίνει ότι το άτομο είναι αδύνατο. Εάν είναι μεταξύ 25 και 29, σημαίνει ότι το άτομο είναι υπέρβαρο. Και εάν είναι μεγαλύτερο από 30, σημαίνει ότι το άτομο είναι παχύσαρκο. (Οι τιμές αυτές είναι απλή αναφορά, όχι ιατρικά δεδομένα.)

FAT	κατηγορίες		
F-1	φύλο	01-άντρας	02-γυναίκα
F-2	Ηλικία	10-99(25)	
F-3	Ύψος	100-200(170)	
F-4	Βάρος	20-150(70)	
F-5	Body fat proportion	---	
		<19	Αδύνατος
		19~25	Κανονικός
		25~29	Υπέρβαρος
		>29	Παχύσαρκος

(3) **Εύρος προβολής δεδομένων** :

	ΕΝΑΡΞΗ	ΤΙΜΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ	ΕΥΡΟΣ ΡΥΘΜΙΣΗΣ	ΕΥΡΟΣ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ
ΧΡΟΝΟΣ (ΛΕΠΤΑ:ΔΕΥΤΕΡΟΛΕΠΤΑ)	0:00	15:00	5:00-99:00	0:00-99:59
ΤΑΧΥΤΗΤΑ (ΚΜΗ/ΜΡΗ)	0.0	1.0	1.0-16.0	0.0—16.0
ΚΛΙΣΗ (LEVEL)	0	0	0-15	0-15
ΑΠΟΣΤΑΣΗ (ΚΜ)	0.00	1.00	1.00—99.0	0.00—99.9
ΘΕΡΜΙΔΕΣ (KILOCALORIE)	0.0	50.0	20.0—990	0.0—999

(4) **Χαρακτηριστικά Κλειδιού Ασφαλείας:**

Το κλειδί ασφαλείας είναι σχεδιασμένο να λειτουργεί ως μηχανισμός έκτακτης ανάγκης. Μόλις τραβηχτεί το κλειδί από τον αισθητήρα, το παράθυρο ταχύτητας θα εμφανίσει την ένδειξη “---” και θα ακουστεί ο ήχος Μπιπ-Μπιπ-Μπιπ. Ο διάδρομος θα πραγματοποιήσει διακοπή λειτουργίας έκτακτης ανάγκης ενώ λειτουργεί. Μην θέσετε σε λειτουργία τον διάδρομο εάν δεν επανατοποθετήσετε το κλειδί ασφαλείας.

(5) **Λειτουργία εξοικονόμησης ηλεκτρικής ενέργειας:**

Αυτό το σύστημα διαθέτει λειτουργία εξοικονόμησης ηλεκτρικής ενέργειας. Το σύστημα μπαίνει σε λειτουργία εξοικονόμησης ηλεκτρικής ενέργειας εάν βρεθεί σε κατάσταση αδράνειας για 10 λεπτά και χωρίς να έχετε πατήσει κανένα κουμπί. Τότε η οθόνη απενεργοποιείται αυτόματα. Πατήστε οποιοδήποτε κουμπί για να επαναφέρετε το σύστημα.

(6) **Λειτουργία USB (προαιρετικό)**

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε την κονσόλα για να φορτίσετε το κινητό ή άλλη συσκευή ήχου, αφού την ενεργοποιήσετε.

(7) **Απενεργοποίηση:**

Ο διάδρομος μπορεί να απενεργοποιηθεί κλείνοντας τον διακόπτη οποιαδήποτε στιγμή, χωρίς να βλάψει τον διάδρομο.

(8) **Προσοχή:**

1. Ελέγξτε ότι ο διάδρομος είναι ενεργοποιημένος πριν ξεκινήσετε την προπόνηση και ότι το κλειδί ασφαλείας λειτουργεί.

2. Τραβήξτε το κλειδί ασφαλείας από τον αισθητήρα οποιαδήποτε στιγμή έκτακτης ανάγκης κατά την προπόνηση. Ο διάδρομος θα μειώσει ταχύτητα αμέσως, ως ότου σταματήσει. Εισάγετε το κλειδί ασφαλείας και τις ρυθμίσεις σας όταν πραγματοποιήσετε ενεργοποίηση.

Παρακαλούμε επικοινωνήστε με την X-TREME STORES αν αντιμετωπίζετε οποιοδήποτε πρόβλημα. Δεν επιτρέπεται σε οποιοδήποτε μη εξειδικευμένο άτομο να αποσυναρμολογήσει ή να επισκευάσει τον διάδρομο, για να μην καταστραφεί.

Προετοιμασία:

Πριν ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα προπόνησης, θα πρέπει να συμβουλευτείτε τον γιατρό σας, εάν είστε άνω των 45 ετών, εάν έχετε κάποιο πρόβλημα υγείας και εάν είναι η πρώτη φορά που ασκήσετε.

Πριν χρησιμοποιήσετε τον διάδρομο, παρακαλούμε πριν ανεβείτε να εξοικειωθείτε με τις λειτουργίες του όπως να ξεκινάτε, να σταματάτε και να ρυθμίζετε την ταχύτητα. Μετά σταθείτε στις πλαϊνές βοηθητικές ράγες, δεξιά και αριστερά του ιμάντα κίνησης, πιάστε τις χειρολαβές και θέστε σε λειτουργία τον διάδρομο σε χαμηλή ταχύτητα 1.6-3.2km / h. Διατηρείτε το κεφάλι σας και το σώμα σας πάντα ευθεία μπροστά. Τοποθετήστε αρχικά το ένα σας πόδι στον ιμάντα κίνησης και κατόπιν ανεβείτε και με τα δύο να ξεκινήσετε την προπόνηση.

Αφού έχετε εξοικειωθεί αυξήστε την ταχύτητα σταδιακά 3-5km / h. Παρακαλούμε σταματήστε αργά τον διάδρομο αφού έχετε εξασκηθεί σε αυτήν την ταχύτητα για 10 λεπτά.

Προπόνηση:

Πριν ξεκινήσετε τον διάδρομο, παρακαλούμε εξοικειωθείτε με το να ελέγχετε τις λειτουργίες του, όπως να ρυθμίζετε την ταχύτητα και την κλίση.

Θα χρειαστούν 15 με 25 λεπτά να διανύσετε 1km με σταθερή ταχύτητα. Εάν περπατήσετε με ταχύτητα 4.8km / h, θα χρειαστούν 12 λεπτά για 1km απόσταση. Στη συνέχεια μπορείτε να ρυθμίσετε την ταχύτητα και την κλίση σταδιακά αφού έχετε κάνει με ευκολία μερικές επαναλήψεις. Αυτό θα σας προσφέρει μία καλή προπόνηση εάν το κάνετε για 30 λεπτά. Πριν ξεκινήσετε την προπόνηση, να θυμάστε ότι η άσκηση συμβάλει στην καλή υγεία σας.

Συχνότητα άσκησης:

Ο στόχος είναι 3-5 φορές την εβδομάδα για 15-60 λεπτά. Ο ιδανικός τρόπος είναι να φτιάξετε ένα πρόγραμμα προπόνησης αντί να κάνετε μόνο στον ελεύθερο χρόνο σας.

Μπορείτε να ρυθμίσετε την ταχύτητα και την κλίση για να καθορίσετε την ένταση της άσκησης. Προτείνουμε να μην ρυθμίσετε την κλίση από την αρχή, αλλά ένας αποτελεσματικός τρόπος είναι να αυξήσετε την κλίση σταδιακά για να επιτύχετε την επιθυμητή ένταση προπόνησης.

Διάρκεια άσκησης:

Σύντομα διαστήματα των 15-20 λεπτών άσκησης είναι ένας καλός τρόπος να εξοικονομήσετε χρόνο. Μπορείτε να κάνετε 2 λεπτά προθέρμανση με ταχύτητα 4.8km / h, και κατόπιν να αυξήσετε την ταχύτητα 5.3km / h και 5.8km / h ανά 2 λεπτά, μετά να αυξήσετε 0.3km / h ανά 2 λεπτά. Όταν αισθανθείτε γρήγορη αναπνοή αλλά να αναπνέετε με ευκολία μπορείτε να διατηρήσετε αυτήν την ταχύτητα προπόνησης. Εάν νιώσετε ότι δεν αναπνέετε με ευκολία, θα πρέπει να μειώσετε την ταχύτητα 0.3km/h. Στο τέλος της προπόνησης θα πρέπει να μειώσετε ταχύτητα για περίπου 4 λεπτά πριν σταματήσετε.

Μπορείτε να αυξήσετε την κλίση σταδιακά αντί για την ταχύτητα για να επιτύχετε την επιθυμητή ένταση της προπόνησής σας. Και η ελάχιστη ακόμα κλίση του διαδρόμου μπορεί να βελτιώσει την ένταση της προπόνησης σε μεγάλο βαθμό.

Ένας ευχάριστος τρόπος να καταναλώσετε θερμίδες είναι και ο αποτελεσματικός τρόπος. Μπορείτε να κάνετε 5 λεπτά προθέρμανση με ταχύτητα 4-4.8km / h, και στη συνέχεια να αυξήσετε με 0.3km / h ανά 2 λεπτά έως ότου αισθανθείτε ότι μπορείτε να διατηρήσετε την ιδανική για εσάς ταχύτητα για διάστημα 45 λεπτών.

Για να μπορέσετε να προπονηθείτε περισσότερο χρόνο, μπορείτε να προσπαθήσετε να διατηρήσετε μία ταχύτητα για διάρκεια 1 ώρας ενός προγράμματος στην τηλεόραση, να αυξήσετε 0.3km / h στο διαφημιστικό διάλειμμα και να επιστρέψετε στην αρχική σας ταχύτητα όταν ξεκινήσει πάλι το πρόγραμμα που παρακολουθείτε. Οι θερμίδες θα καταναλωθούν πλήρως κατά αυτόν τον τρόπο. Μόλις ολοκληρώσετε, μειώνετε ταχύτητα στα τελευταία 4 λεπτά μέχρι να σταματήσετε.

Κατάλληλη ένδυση

Φορέστε κατάλληλα αθλητικά παπούτσια κατά την προπόνηση με μαλακήσόλα έτσι ώστε να μην φθείρετε τον ιμάντα του διαδρόμου και άνετα ρούχα. Μην φοράτε τακούνια ή ασκήστε χωρίς παπούτσια.

Προειδοποίηση:

Για να διασφαλίσετε την ασφάλεια και την υγεία σας, παρακαλούμε διαβάστε τις παρακάτω πληροφορίες προσεκτικά.

1. Τοποθετείτε πάντα το κλειδί ασφαλείας και το κλιπ στην μπλούζα σας πριν ξεκινήσετε την προπόνηση.
2. Κρατάτε πάντα το κεφάλι και το σώμα σας ευθεία μπροστά, μην κοιτάτε κάτω τα πόδια σας και μην αφήνετε τα χέρια σας από τις χειρολαβές καθ' όλη την διάρκεια της προπόνησης.
3. Θα πρέπει να ρυθμίσετε την ταχύτητα σε μικρές αυξήσεις μέχρι να συνηθίσετε την τρέχουσα ταχύτητα.
4. Παρακαλούμε πατήστε το κουμπί "STOP" στο καντράν ή τραβήξτε το κλειδί ασφαλείας σε περίπτωση εκτάκτου ανάγκης.
5. Μόνο όταν ο ιμάντας κίνησης έχει σταματήσει τελείως μπορείτε να κατέβετε από τον διάδρομο.

ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

1. Πάντοτε αποσυνδέετε το καλώδιο τροφοδοσίας πριν πραγματοποιήσετε τη συντήρηση, μετά την χρήση και πριν το καθαρίσετε.
2. Μην τοποθετείτε χαλί ή μαξιλάρι κάτω από τον διάδρομο για αποφυγή τυχόν φωτιάς από υπερθέρμανση.
3. Αφαιρέστε το κλειδί ασφαλείας και αποθηκεύστε το σε ασφαλές μέρος όταν ο διάδρομος δεν χρησιμοποιείται. Κρατήστε το κλειδί ασφαλείας μακριά από τα παιδιά.
4. Μην αφήνετε παιδιά, άτομα με ειδικές ανάγκες ή κατοικίδια κοντά στον διάδρομο όταν βρίσκεται σε λειτουργία. Θα μπορούσαν να χρησιμοποιούν μόνο τον διάδρομο υπό την επιτήρηση κηδεμόνα ή ενήλικα. Αποσυνδέστε το βύσμα από το τροφοδοτικό όταν ο διάδρομος δεν χρησιμοποιείται, μην το κρατάτε σε κατάσταση λειτουργίας.
5. Κρατήστε το διάδρομο μακριά από θερμές επιφάνειες ή αντικείμενα και κρατήστε απόσταση ασφαλείας 2m γύρω από τον διάδρομο.
6. Μην ρίχνετε αντικείμενα ή εξαρτήματα στο διάδρομο για να αποφύγετε τυχόν πρόκληση βραχυκυκλώματος ή ζημιάς στο διάδρομο.
7. Μην τοποθετείτε τον διάδρομο σε εξωτερικούς χώρους ή σε χώρους με υγρασία.
8. Εάν εντοπιστούν ελαττωματικά εξαρτήματα κατά τη συναρμολόγηση ή τον έλεγχο του διαδρόμου ή ακούσετε τυχόν ασυνήθιστους θορύβους κατά τη χρήση, σταματήστε αμέσως και ενημερώστε τον αντιπρόσωπο για επισκευή.
9. Όταν ο διάδρομος είναι σε χρήση, φροντίστε να κρατήσετε καθαρή απόσταση ασφαλείας γύρω από τον διάδρομο 2m.
10. Ο ιμάντας είναι ρυθμισμένος από την έξοδο του από το εργοστάσιο. Ωστόσο, μπορεί να χαλαρώσει μετά από πολύ καιρό συνεπώς να πρέπει να τον ρυθμίσετε. Επίσης, μπορεί να είναι πάρα πολύ σφιχτός και να θέλει επίσης ρύθμιση διότι θα επηρεάσει τη διάρκεια ζωής του διαδρόμου.
11. Ο διάδρομος μπορεί να διπλωθεί για αποθήκευση για εξοικονόμηση χώρου. Η κλίση πρέπει να βρίσκεται στο χαμηλότερο επίπεδο και ο διάδρομος εκτός λειτουργίας για να διπλώσετε τον διάδρομο. Μην θέσετε ποτέ σε λειτουργία τον διάδρομο σε θέση αναδίπλωσης. Απαγορεύεται αυστηρά να παίξουν παιδιά κάτω από την πλατφόρμα του διαδρόμου μετά την αναδίπλωση.
12. Για να ανέβετε στην επιφάνεια τρέξιματος, πρώτα τοποθετήστε τα πόδια στις πλαϊνές προστατευτικές ράγες πριν θέσετε τον ιμάντα σε κίνηση. Απαγορεύεται αυστηρά για να ανέβετε στον διάδρομο που βρίσκεται σε λειτουργία από το πίσω μέρος του ιμάντα κίνησης. Στην αρχή, θέστε την ταχύτητα μεταξύ 1 έως 3 KM, πιάστε τις χειρολαβές του διαδρόμου και ξεκινήστε το τρέξιμο. Αυξήστε την ταχύτητα, μετά την προσαρμογή στην τρέχουσα, λίγα λεπτά αργότερα.

Η ΕΓΓΥΗΣΗ ΠΑΥΕΙ ΝΑ ΙΣΧΥΕΙ ΕΑΝ:

Ο διάδρομος γυμναστικής τοποθετηθεί σε εξωτερικό χώρο ή εκτεθεί σε ήλιο, σε σκόνη ή υγρασία. Η σκόνη και τα χνούδια εισέρχονται μέσω του ιμάντα βαδίσματος στα εσωτερικά μηχανικά μέρη του μηχανήματος προκαλώντας σοβαρές βλάβες. Διατηρείτε καθαρό τον διάδρομο από σκόνη και χνούδια.

ΠΡΟΣΟΧΗ! Η εταιρία δεν φέρει καμία ευθύνη για πρόκληση βλάβης που οφείλεται σε κακή χρήση του προϊόντος και μη τήρηση των οδηγιών χρήσης.



ΟΡΟΙ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

- Ο χρόνος της εγγύησης είναι: 2 χρόνια για το μοτέρ, 2 χρόνια για τα ηλεκτρικά/ηλεκτρονικά μέρη και 5 χρόνια για το μεταλλικό σκελετό.
- Η X-TREME STORES A.E. αναλαμβάνει να επισκευάσει το μηχάνημα δωρεάν σε περίπτωση βλάβης που οφείλεται αποκλειστικά σε σφάλμα κατασκευής. Η εγγύηση καλύπτει το κόστος των ανταλλακτικών. Η αντικατάσταση ή όχι των ανταλλακτικών είναι στη κρίση των τεχνικών της εταιρίας. Ο έλεγχος και η ρύθμιση του μηχανήματος βαρύνει τον πελάτη.
- Η παρούσα εγγύηση ισχύει μόνο εφ' όσον συνοδεύεται από τη νόμιμη απόδειξη αγοράς (τιμολόγιο πώλησης ή δελτίο λιανικής πώλησης). Η διάρκεια της εγγύησης δε παρατείνεται για οποιοδήποτε λόγο και οπωσδήποτε αποκλείεται η μεταβίβαση της εγγύησης σε τρίτο.
- Η αποκατάσταση κάθε βλάβης γίνεται το συντομότερο δυνατό ενώ αποκλείεται κάθε είδους απαίτηση για αποζημίωση λόγω έλλειψης ανταλλακτικών και καθυστέρησης αποκατάστασης της βλάβης. Τα έξοδα για τη μεταφορά του μηχανήματος προς ή από το συνεργείο της αντιπροσωπείας θα επιβαρύνουν τον πελάτη μετά την πάροδο των 6 μηνών από την αγορά του.
- Οι όροι εγγύησης ορίζονται από τους κατασκευαστές των μηχανημάτων και διέπονται με βάση τους ευρωπαϊκούς κανονισμούς.
- Μετά την λήξη της εγγύησης οποιαδήποτε αλλαγή ανταλλακτικού καλύπτεται με 6 μήνες εγγύηση.

Η ΕΓΓΥΗΣΗ ΔΕΝ ΙΣΧΥΕΙ:

- Όταν το μηχάνημα χρησιμοποιείται για οποιαδήποτε άλλη χρήση εκτός από οικιακή (γυμναστήρια, σύλλογοι, ινστιτούτα, ξενοδοχεία, studio κ.α.).
 - Όταν η λίπανση του ιμάντα βαδίσματος είναι ελλιπής ή είναι παραπάνω από όσο ορίζουν οι οδηγίες χρήσεως.
 - Όταν η βλάβη είναι αποτέλεσμα κακής χρήσης, μετατροπών, κακής σύνδεσης, κακής συντήρησης, αυξομειώσεων τάσεων στο δίκτυο της ΔΕΗ.
 - Εξαρτήματα που έχουν καταστραφεί από υπαιτιότητα του χρήστη όπως σπασμένα πλαστικά μέρη, φθαρμένος ιμάντας από μη σωστή ρύθμιση, λανθασμένη ή ελλιπή λίπανση, φθορές κατά την μετακίνηση του μηχανήματος.
 - Εξαρτήματα όπως ο ιμάντας βαδίσματος και τα πλευρικά πατήματα θεωρούνται αναλώσιμα και καλύπτονται από εγγύηση 6 μηνών.
 - Όταν το μηχάνημα ανοιχτεί ή επισκευαστεί από τρίτους.
 - Όταν η βλάβη προέρχεται από αμέλεια του αγοραστή & δεν έχουν ακολουθηθεί οι υποδείξεις των οδηγιών χρήσης.
 - Όταν το μηχάνημα τοποθετηθεί σε εξωτερικό χώρο ή εκτεθεί στον ήλιο, τη σκόνη ή σε υγρασία. (Η σκόνη και τα χνούδια στα εσωτερικά μέρη του μηχανήματος (μοτέρ-ράουλα) προκαλούν σοβαρές βλάβες. Διατηρείτε καθαρό το μηχάνημα!).
- Όταν έχει προκληθεί βλάβη σε ηλεκτρονικά εξαρτήματα (κονσόλα) από έντονη εφίδρωση ή άλλη υγρή ουσία η οποία έχει έρθει σε επαφή ή έχει εισχωρήσει στο εσωτερικό τους.

ΤΗΛ.: 210 66 20 921 -2 – FAX: 210 66 20 923 - E-MAIL: service@xtr.gr

ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ FITNESS



Λ. ΚΟΥΠΙ 34, ΚΟΡΩΠΙ Τ.Κ. 19400 Τ.Θ. 6201
ΤΗΛ.: 210 66 20 921 -2 - FAX: 210 66 20 923
E-MAIL: info@xtr.gr

Τηλ. για όλη την Ελλάδα:
801.11.15.100

www.xtr.gr