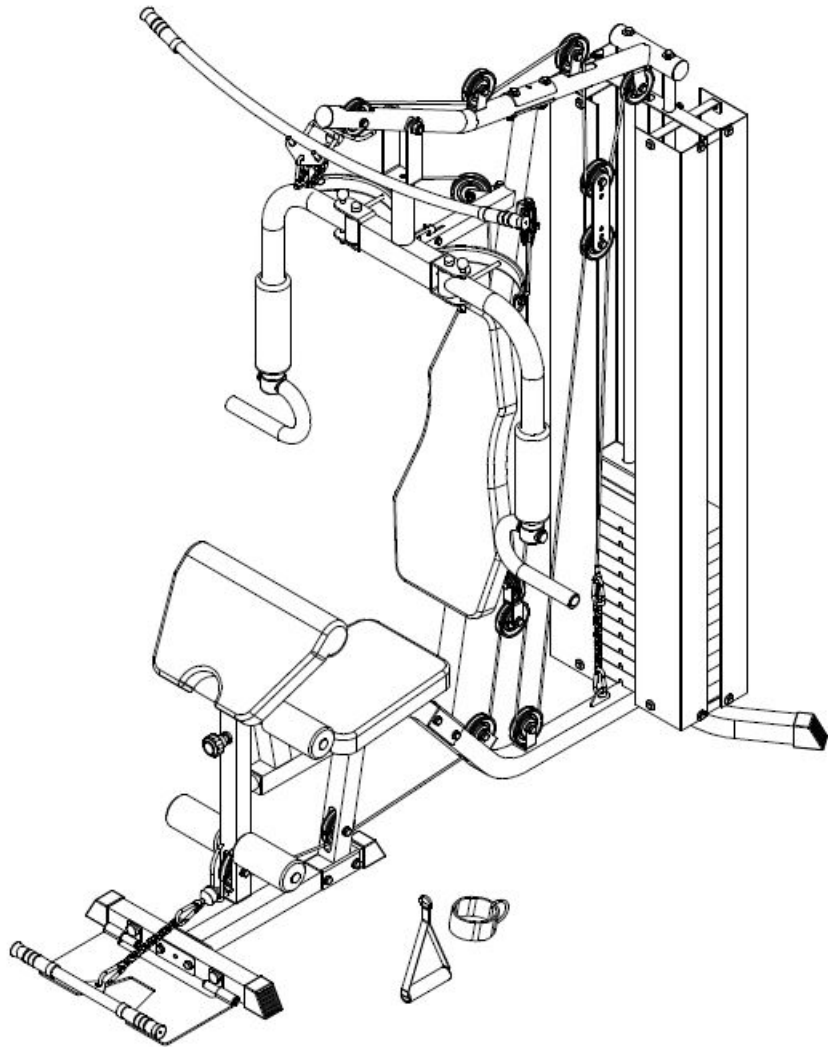


Πολυόργανο

XFIT STRENGTH

Εγχειρίδιο Χρήστη



* Οι προδιαγραφές του προϊόντος μπορεί να διαφέρουν από την φωτογραφία και μπορεί να αλλάξουν χωρίς προειδοποίηση.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ -----	4
ΛΙΣΤΑ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΩΝ -----	5-6
ΥΛΙΚΑ & ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΑ 1 -----	7
ΥΛΙΚΑ & ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΑ 2 -----	8
ΥΛΙΚΑ & ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΑ 3 -----	9
ΥΛΙΚΑ ΓΙΑ ΚΑΛΥΜΜΑΤΑ ΣΤΟΙΒΑΣ ΒΑΡΩΝ (ΠΛΑΚΕΣ) -----	10
ΕΡΓΑΛΕΙΑ-----	11
ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ ΠΛΑΣΤΙΚΩΝ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΩΝ-----	12
ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ ΡΑΟΥΛΟΥ -----	10
ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ ΣΥΡΜΑΤΟΣΧΟΙΝΩΝ-----	12
ΛΙΣΤΑ ΚΥΛΙΝΔΡΙΚΩΝ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΩΝ ΑΦΡΟΥ-----	11
ΛΙΣΤΑ ΣΤΟΙΒΑΣ ΒΑΡΩΝ (ΠΛΑΚΕΣ)-----	13
ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ-----	14
ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ -----	15
ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΘΗΛΙΩΝ ΑΝΩ ΣΥΡΜΑΤΟΣΧΟΙΝΟΥ -----	38
ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΡΟΧΑΛΙΩΝ & ΑΝΩ ΣΥΡΜΑΤΟΣΧΟΙΝΟΥ -----	39
ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΘΗΛΙΩΝ ΣΥΡΜΑΤΟΣΧΟΙΝΟΥ ΧΕΙΡΟΛΑΒΩΝ-----	45
ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΡΟΧΑΛΙΩΝ & ΘΗΛΙΩΝ ΧΕΙΡΟΛΑΒΕΣ-----	46
ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΘΗΛΙΩΝ ΚΑΤΩ ΣΥΡΜΑΤΟΣΧΟΙΝΟΥ -----	51
ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΡΟΧΑΛΙΩΝ & ΚΑΤΩ ΣΥΡΜΑΤΟΣΧΟΙΝΟΥ-----	52
ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΚΑΛΥΜΜΑΤΩΝ ΣΤΟΙΒΑΣ ΒΑΡΩΝ (ΠΛΑΚΕΣ) -----	60
ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ ΚΑΙ ΧΑΛΑΡΩΣΗΣ	

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Πρέπει πάντα να τηρούνται βασικές προφυλάξεις, συμπεριλαμβανομένων των παρακάτω σημαντικών οδηγιών ασφαλείας όταν χρησιμοποιείτε αυτό το πολυόργανο στο σπίτι.

1. Διαβάστε όλες τις οδηγίες πριν τη χρήση του πολυοργάνου. Βεβαιωθείτε ότι αυτό το πολυόργανο είναι κατάλληλα συναρμολογημένο και σφικμένο πριν την χρήση.
2. Πριν την χρήση, για να αποφύγετε τον τραυματισμό των μυών σας, συνιστάται να γίνονται ασκήσεις προθέρμανσης.
3. Παρακαλούμε βεβαιωθείτε όλα τα εξαρτήματα δεν έχουν υποστεί ζημιά και είναι συνδεδεμένα καλά πριν την χρήση.
4. Μην ρίχνετε ποτέ ή εισάγετε οποιοδήποτε αντικείμενο σε οποιοδήποτε άνοιγμα.
5. Χρησιμοποιείτε κατάλληλα ρούχα και παπούτσια όταν χρησιμοποιείτε το πολυόργανο. Μην φοράτε ρούχα που μπορεί να πιαστούν σε οποιοδήποτε σημείο του πολυοργάνου.
6. Μην επιχειρήσετε καμία συντήρηση ή ρύθμιση άλλη από αυτές που περιγράφονται σε αυτό το εγχειρίδιο. Σε περίπτωση που προκύψουν προβλήματα, διακόψτε την χρήση και συμβουλευτείτε το τεχνικό τμήμα.
7. Η στενή επίβλεψη είναι απαραίτητη όταν το πολυόργανο χρησιμοποιείτε από ή κοντά σε παιδιά, ανάπηρους ή άτομα με ειδικές ανάγκες.
8. Το πολυόργανο δεν πρέπει να χρησιμοποιείτε ποτέ από παιδιά κάτω των 12 ετών.
9. Τα παιδιά άνω των 12 ετών δεν θα πρέπει να χρησιμοποιούν το πολυόργανο χωρίς επίβλεψη από κάποιον ενήλικα.
10. Μην πηδάτε πάνω στο πολυόργανο.
11. Μην χρησιμοποιείτε το πολυόργανο σε εξωτερικό χώρο.
12. Ελέγξτε και σφίξτε όλα τα εξαρτήματα κάθε φορά πριν την χρήση.
13. Αυτό το πολυόργανο είναι μόνο για οικιακή χρήση. Δεν είναι επαγγελματικό μοντέλο.
14. Μόνο από ένα άτομο κάθε φορά θα πρέπει να χρησιμοποιείτε το πολυόργανο.
15. Εάν αισθανθείτε πόνο στο στήθος, ναυτία, ζαλάδα ή δύσπνοια θα πρέπει να σταματήσετε την άσκηση άμεσα και να συμβουλευτείτε τον γιατρό σας.
16. Πρέπει να δίνετε προσοχή όταν χρησιμοποιείτε το πολυόργανο.
17. Μην επιτρέπετε στα παιδιά να χρησιμοποιούν ή να παίζουν πάνω στο πολυόργανο. Κρατήστε τα παιδιά και τα κατοικίδια μακριά από το πολυόργανο κατά την χρήση. Το πολυόργανο είναι φτιαγμένο για ενήλικες. Ο ελάχιστος ελεύθερος χώρος που απαιτείται για την ασφαλή λειτουργία δεν θα πρέπει να είναι λιγότερο από 2 μέτρα.
18. Το μέγιστο βάρος χρήστη είναι 110 kg.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Πριν ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα άσκησης συμβουλευτείτε τον γιατρό σας. Αυτό είναι ιδιαίτερα σημαντικό για άτομα που είναι άνω των 35 ετών ή που έχουν προϋπάρχοντα προβλήματα υγείας. Διαβάστε όλες τις οδηγίες πριν χρησιμοποιήσετε οποιοδήποτε εξοπλισμό γυμναστικής.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Διαβάστε προσεκτικά όλες τις οδηγίες πριν χρησιμοποιήσετε αυτό το προϊόν. Διατηρήστε αυτό το Εγχειρίδιο χρήσης για μελλοντική αναφορά.

ΠΡΟΣΟΧΗ! Η εταιρία δεν φέρει καμία ευθύνη για πρόκληση βλάβης που οφείλεται σε κακή χρήση του προϊόντος και μη τήρηση των οδηγιών χρήσης.

Ελέγξτε και σφίξτε τις βίδες ανά τακτά χρονικά διαστήματα, καθώς λόγω των δονήσεων μπορεί να χαλαρώσουν. Η ζημιά η οποία μπορεί να προκληθεί από έλλειψη συντήρησης δεν καλύπτεται από την εγγύηση.

ΛΙΣΤΑ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΩΝ

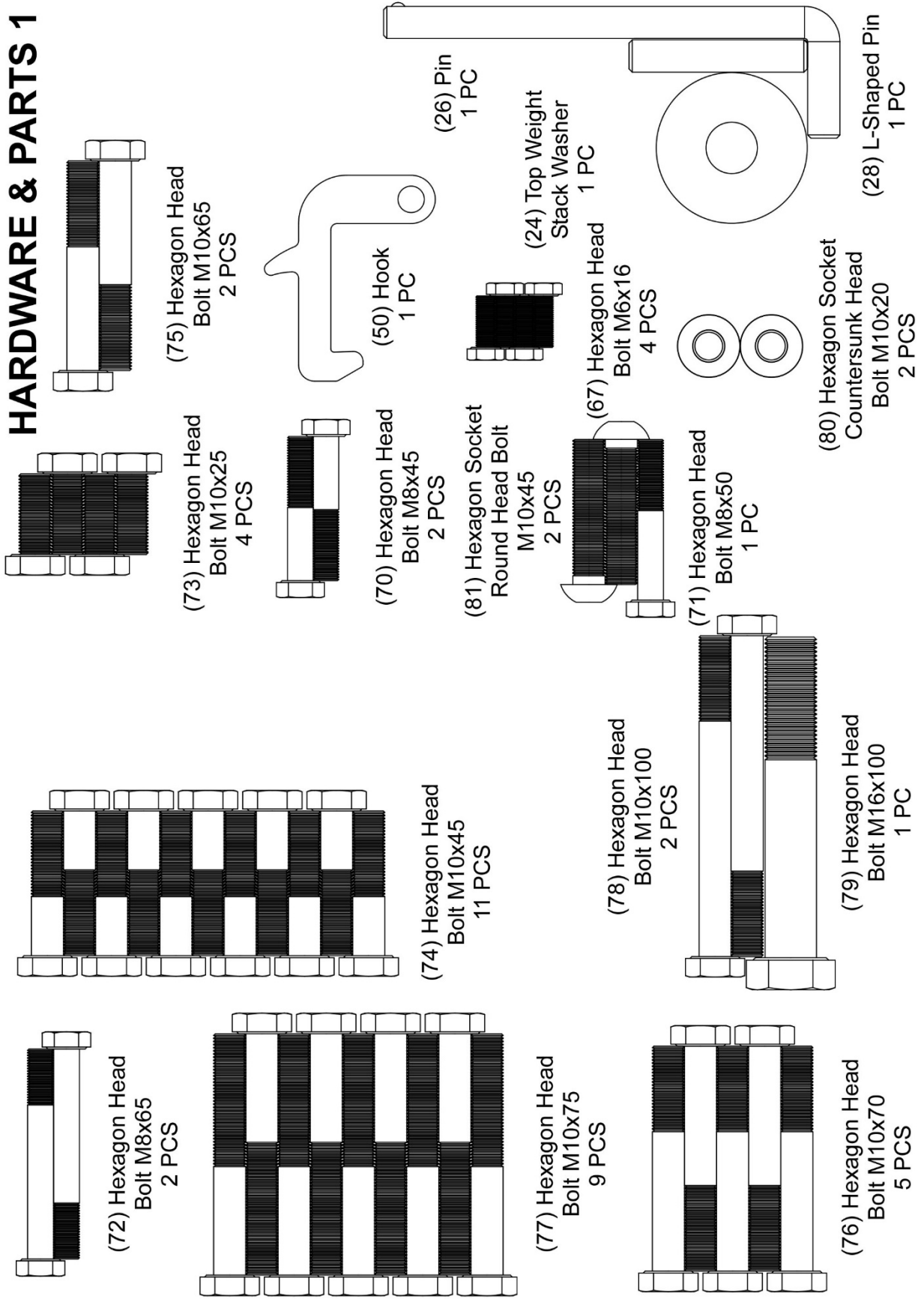
No.	Περιγραφή	Τεμ.	No.	Περιγραφή	Τεμ
001	Κύριος σωλήνας βάσης	1	033	Τετράγωνο εσωτ. καπάκι (□50x50)	1
002	Σωλήνας βάσης	1	034	Ορθογώνιο εσωτ. καπάκι (□30x60)	2
003	Κύριος σωλήνας στήριξης	1	035	Τετράγωνο εξωτ. καπάκι (□38x38)	1
004	Πίσω σωλήνας βάσης	1	036	Συνδετικός δακτύλιος Ø50	2
005	Μπροστινός σωλήνας βάσης	1	037	Πλαστικός αποστάτης (□50x□38x120)	1
006	Πλαίσιο υποστήριξης δεξιάς & αριστερής χειρολαβής	1	038	Καπάκι εξάγωνου παξιμαδιού M10	6
007	Άνω πλαίσιο	1	039	Ακριανό καπάκι 50x50	5
008	Σωλήνας επέκτασης ποδιών	1	040	Μαξιλάρι καθίσματος 390x350x50	1
009	Βάση ποδιών	1	041	Μαξιλάρι πλάτης 750x340x40	1
010	Άξονας στήριξης βαρών (πλάκες)	2	042	Λουράκι λαβής	1
011	Λάβη σχήματος U	2	043	Μαξιλάρι κάμψεων χεριών 450x310x50	1
012	Δεξιά χειρολαβή	1	044	Λαβή αφρού Ø23xT5x340	2
013	Αριστερή χειρολαβή	1	045	Κυλινδρικό Προστατευτικό αφρού Ø23xØ80x160	4
014	Στήριγμα τροχαλίας	2	046	Κυλινδρικό Προστατευτικό αφρού Ø45xØ80x245	2
015	Υποστήριγμα Σταυρωτής τροχαλίας διπλής κατεύθυνσης	1	047	Σωλήνας προστατευτικού αφρού Ø25x380	2
016	Υποστήριγμα τροχαλίας διπλής κατεύθυνσης	2	048	Προστατευτικό μπουλόνι M10	1
017	Μπάρα ασκήσεων Πλάτης	1	049	Πλαστικό ρουλεμάν Ø50	4
018	Μπάρα έλξεων	1	050	Γάντζος	1
019	Τροχαλία	14	051	Στρογγυλό προστατευτικό Ø30x7	4
020	Σωλήνας στήριξης καθίσματος	1	052	Κυρτή πλάκα	1
021	Ρουλεμάν Ø16	2	053	Βάση μαξιλαριού κάμψεων χεριών	1
022	Άνω στοίβα βαρών (πλάκες)	1	054	Αποστάτης τροχαλίας Ø10x14	6
023	Στοίβα βαρών (πλάκες)	11	055	Λαβή Ø25x125	4
024	Ροδέλα άνω στοίβας βαρών (πλάκες)	1	056	Στρογγυλός μοχλός M16	2
025	Αποστάτης βαρών	1	057	Πείρος Ø10x90	2

026	Πείρος Ø10x55	1	058	Άξονας	2
027	Ράβδος οδηγός τοποθέτησης πείρου	1	059	Μοχλός συγκράτησης Ø9xØ18x1	2
028	Πείρος σχήματος L Ø10x120	1	060	Μεγάλη επίπεδη ροδέλα Ø6	4
029	Ελαστικό προστατευτικό Ø65xØ26x14	2	061	Μεγάλη επίπεδη ροδέλα Ø8	16
030	Στρογγυλό εσωτ. Καπάκι Ø25	8	062	Κυρτή ροδέλα Ø8	2
031	Στρογγυλό εσωτ. Καπάκι Ø50	3	063	Κυρτή ροδέλα Ø10	6
032	Τετράγωνο εσωτ. Καπάκι (□38x38)	1	064	Επίπεδη ροδέλα Ø8	4

ΛΙΣΤΑ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΩΝ

No.	Περιγραφή	Τεμ.	No.	Περιγραφή	Qty
065	Επίπεδη ροδέλα Ø10	60	080	Μπουλόني υποδοχής M10x20	2
066	Επίπεδη ροδέλα Ø16	2	081	Μπουλόني υποδοχής M10x45	2
067	Μπουλόني εξάγωνης κεφαλής M6x16	4	082	Παξιμάδι ασφαλείας Nylon M8	1
068	Μπουλόني εξάγωνης κεφαλής M8x12	16	083	Παξιμάδι ασφαλείας Nylon M10	31
069	Μπουλόني εξάγωνης κεφαλής M8x20	2	084	Παξιμάδι ασφαλείας Nylon M16	1
070	Μπουλόني εξάγωνης κεφαλής M8x45	2	085	Άνω Συρματόσχοινο	1
071	Μπουλόني εξάγωνης κεφαλής M8x50	1	086	Συρματόσχοινο χειρολαβών	1
072	Μπουλόني εξαγωνικής κεφαλής M8x65	2	087	Κάτω συρματόσχοινο	1
073	Μπουλόني εξάγωνης κεφαλής M10x25	4	088	Γάντζος ασφαλείας	6
074	Μπουλόني εξάγωνης κεφαλής M10x45	11	089	Αλυσίδα	3
075	Μπουλόني εξάγωνης κεφαλής M10x65	2	090	Ιμάντας αστραγάλου	1
076	Μπουλόني εξάγωνης κεφαλής M10x70	5	091	Κάλυμμα στοίβας βαρών (πλάκες)	4
077	Μπουλόني εξάγωνης κεφαλής M10x75	9	092	Βάση καλύμματος άνω στοίβας βαρών (πλάκες)	1
078	Μπουλόني εξάγωνης κεφαλής M10x100	2	093	Βάση καλύμματος κάτω στοίβας βαρών (πλάκες)	1
079	Μπουλόني εξάγωνης κεφαλής M16x100	1			

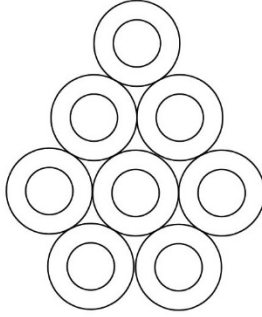
HARDWARE & PARTS 1



HARDWARE & PARTS 2



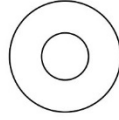
(60) Big Flat Washer Ø6
4 PCS



(65) Flat Washer Ø10
60 PCS



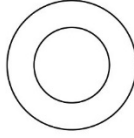
(62) Curve Washer Ø8
2 PCS



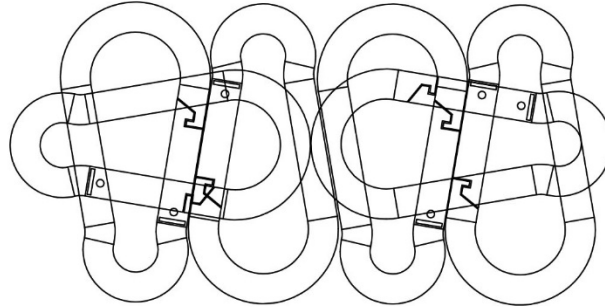
(63) Curve Washer Ø10
6 PCS



(64) Flat Washer Ø8
4 PCS



(66) Flat Washer Ø16
2 PCS



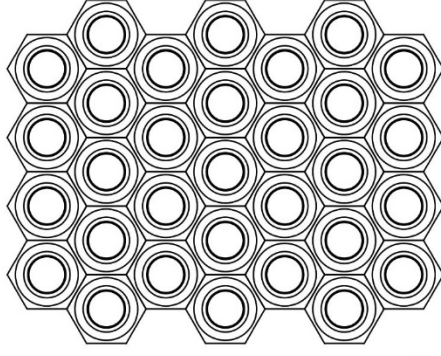
(88) Snap Hook
6 PCS



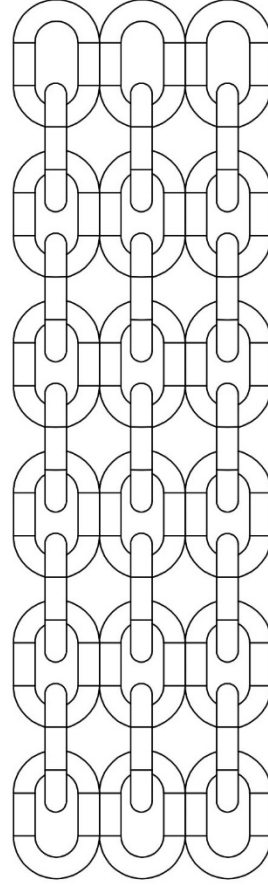
(84) Nylon Lock Nut M16
1 PC



(82) Nylon Lock Nut M8
1 PC

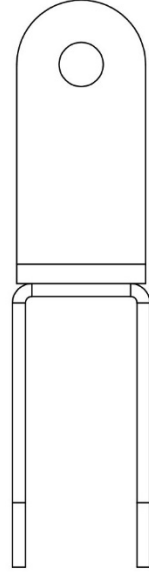


(83) Nylon Lock Nut M10
31 PCS

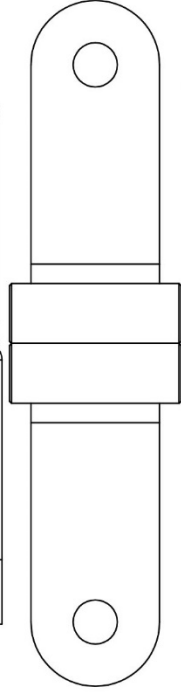


(89) Coil Chain
3 PCS

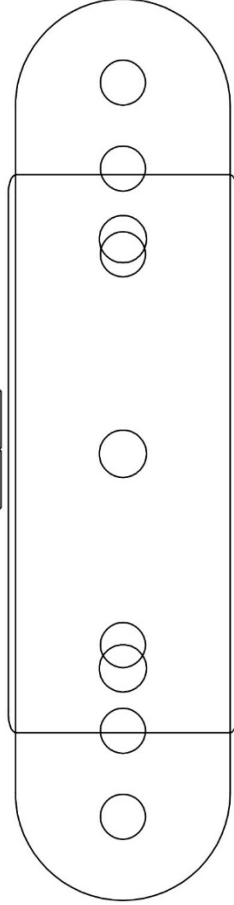
HARDWARE & PARTS 3



(15) Crossed Double
Floating Pulley Bracket
1 PC



(14) Pulley Bracket
2 PCS

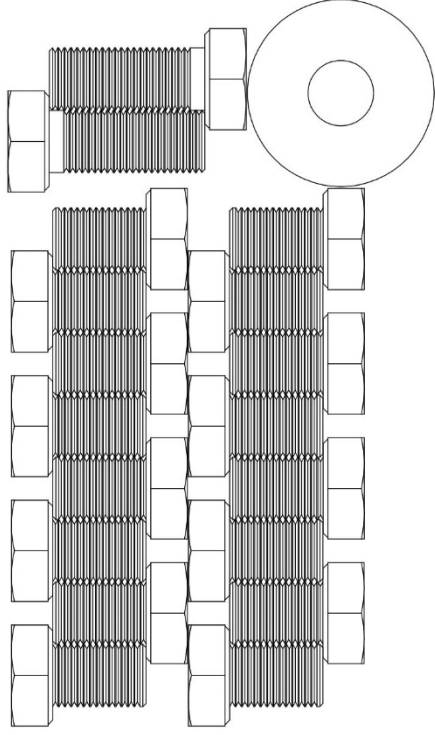


(16) Double Floating
Pulley Bracket
2 PCS

(52) Arc Plate
1 PC

HARDWARE FOR WEIGHT STACK COVERS

(69) Hexagon Head Bolt
M8x20
2 PCS

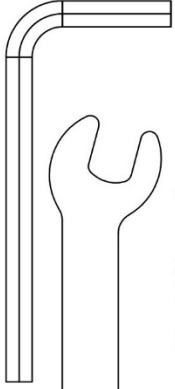


(68) Hexagon Head Bolt M8x12
16 PCS

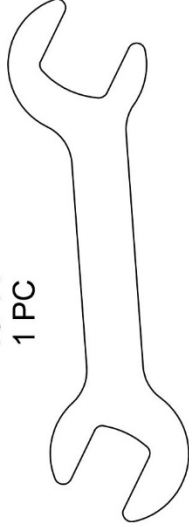
(61) Big Flat Washer Ø8
16 PCS

TOOLS

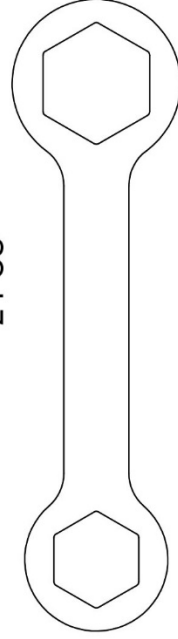
Allen Wrench 6 mm
1 PC



Double Open End Wrench
10-14
1 PC



Double Open End Wrench
14-17
2 PCS

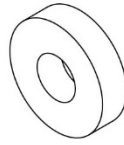


Wrench
19-24
2 PCS

PLASTIC PARTS BAG



(25) Weight Bushing
1 PC



(29) Rubber Bumper
2 PCS



(36) Sleeve
2 PCS



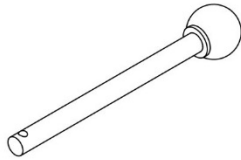
(38) Hexagon Nut Cap
6 PCS



(54) Pulley Bushing
6 PCS



(56) Round Knob
2 PCS



(57) Pin
2 PCS

PULLEY BAG



(19) Pulley
14 PCS

CABLE BAG



(85) High Cable
1 PC



(87) Low Cable
1 PC



(86) Arm Cable
1 PC

FOAM ROLLER LIST

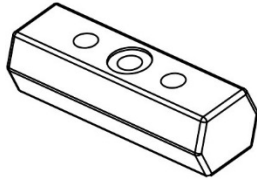


(45) Foam Roller
Ø23xØ80x160
4 PCS

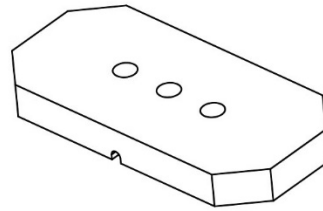


(46) Foam Roller
Ø45xØ80x245
2 PCS

WEIGHT STACK LIST

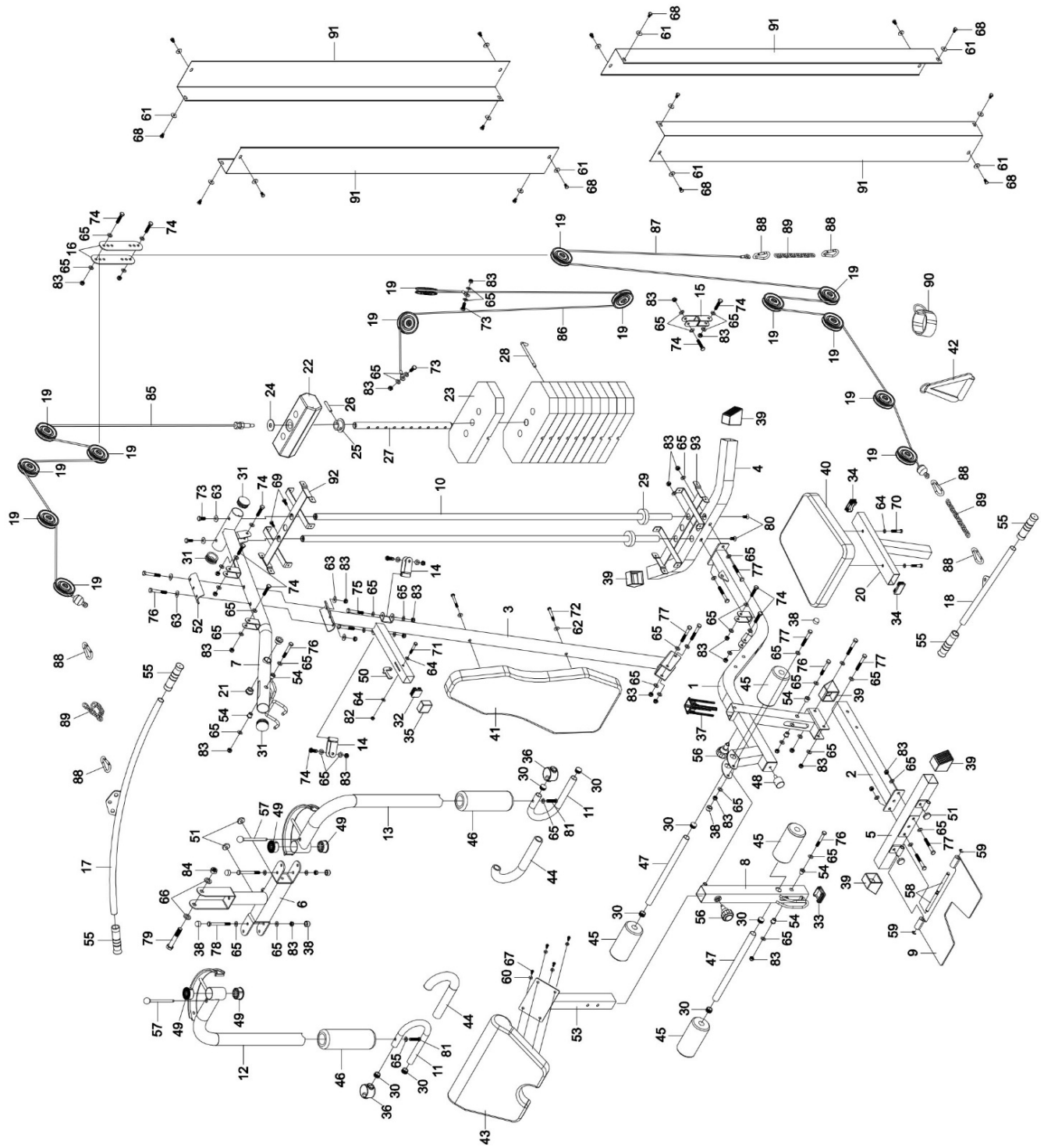


(22) Top Weight Stack
1 PC



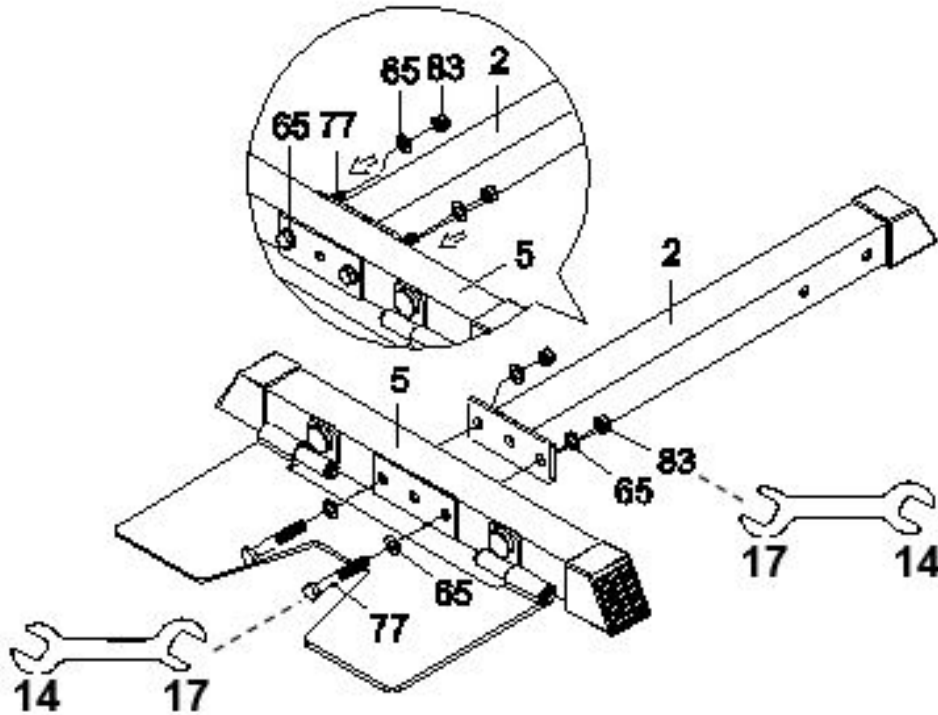
(23) Weight Stack
11 PCS

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ



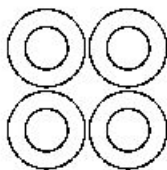
ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

Σημείωση: Η συναρμολόγηση απαιτεί 2 άτομα.

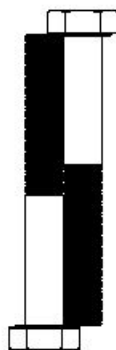


Βήμα 1

Συνδέστε τον μπροστινό σωλήνα βάσης (5) στο σωλήνα βάσης (2) με δύο εξάγωνες βίδες M10x75 (77), δύο παξιμάδια ασφαλείας Nylon M10 (83) και τέσσερις επίπεδες ροδέλες $\varnothing 10$ (65). Σφίξτε τα μπουλόνια και τα παξιμάδια ασφαλείας Nylon με τα δύο παρεχόμενα κλειδιά (γερμανικού τύπου) (14-17).



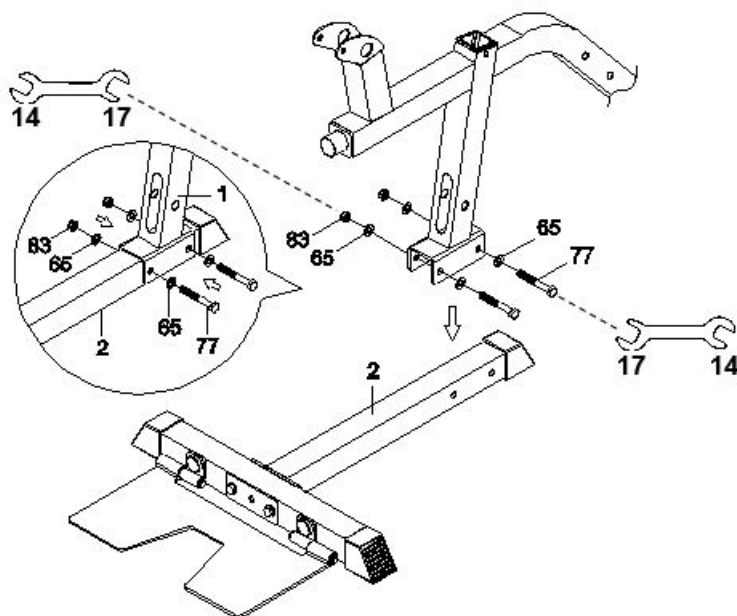
(65) Επίπεδη ροδέλα $\varnothing 10$
4 τεμ.



(77) Μπουλόνι εξάγωνης
κεφαλής M10x75
2 τεμ.

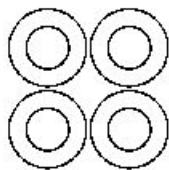


(88) Παξιμάδι ασφαλείας Nylon
M10
2 τεμ.

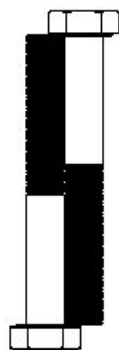


Βήμα 2

Συνδέστε τον κύριο σωλήνα βάσης (1) στον σωλήνα βάσης (2) με δύο μπουλόνια εξάγωνης κεφαλής M10x75 (77), δύο παξιμάδια ασφαλείας Nylon M10 (83) και τέσσερις επίπεδες ροδέλες $\varnothing 10$ (65). Σφίξτε τα μπουλόνια και τα παξιμάδια ασφαλείας Nylon με τα δύο παρεχόμενα κλειδιά (γερμανικού τύπου) (14-17).



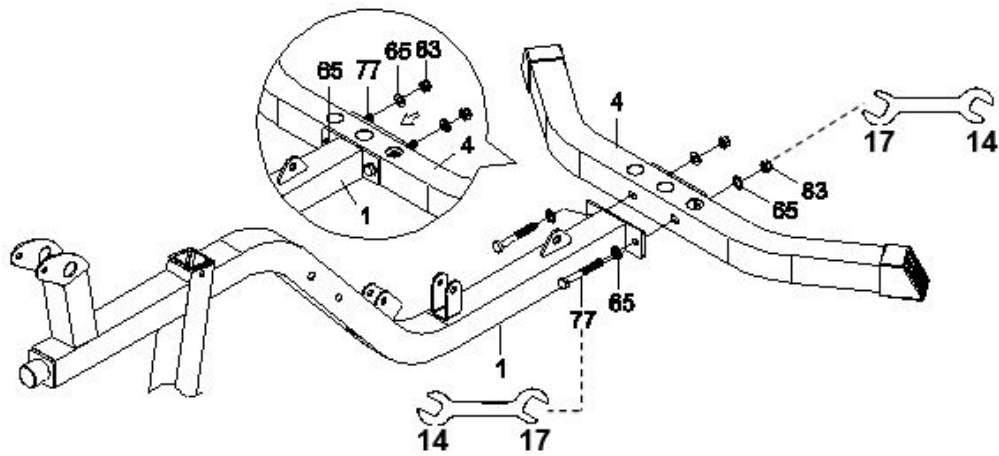
(65) Επίπεδη ροδέλα $\varnothing 10$
4 τεμ.



(77) Μπουλόνι εξάγωνης
κεφαλής M10x75
2 τεμ.

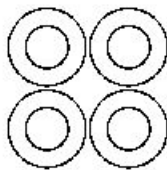


(88) Παξιμάδι ασφαλείας Nylon
M10
2 τεμ.

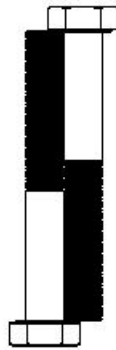


Βήμα 3

Συνδέστε τον πίσω σωλήνα βάσης (4) στον κύριο σωλήνα βάσης (1) με δύο μπουλόνια εξάγωνης κεφαλής M10x75 (77), δύο παξιμάδια ασφαλείας Nylon M10 (83) και τέσσερις επίπεδες ροδέλες Ø10 (65). Σφίξτε τα μπουλόνια και τα παξιμάδια ασφαλείας Nylon με τα δύο παρεχόμενα κλειδιά (γερμανικού τύπου) (14-17).



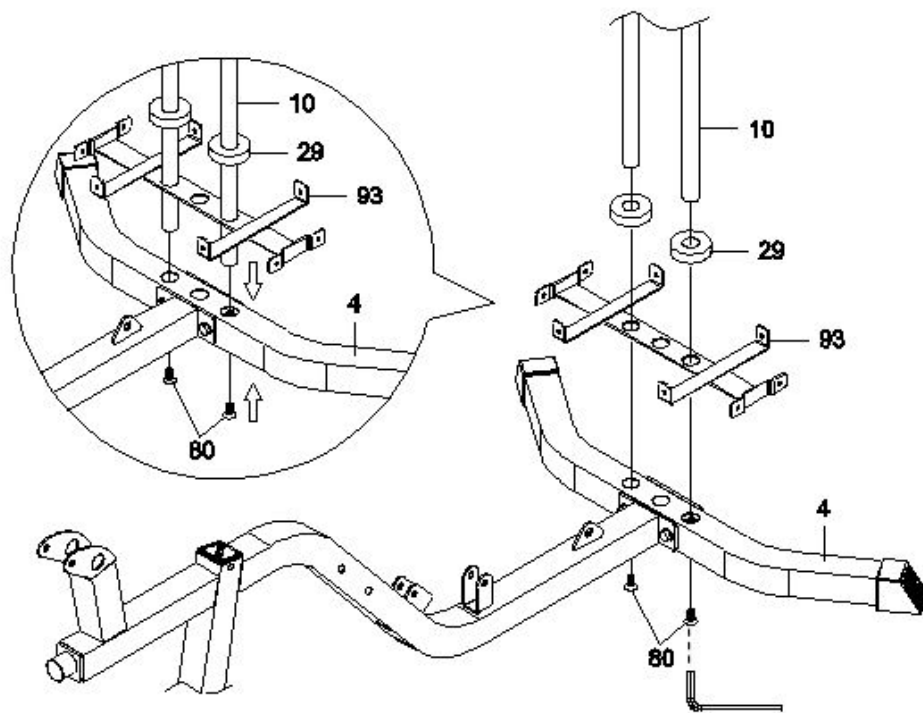
(65) Επίπεδη ροδέλα Ø10
4 τεμ.



(77) Μπουλόνι εξάγωνης
κεφαλής M10x75
2 τεμ.



(88) Παξιμάδι ασφαλείας
Nylon M10,
2 τεμ.



Βήμα 4

Τοποθετήστε των άξονα στήριξης βαρών (πλάκες) (10) (Ζητήστε από κάποιον άλλο να στηρίξει τους άξονες κατά την τοποθέτηση). Συνδέστε τους άξονες στήριξης βαρών (πλάκες) (10) στον πίσω σωλήνα βάσης (4) με την κάτω βάση καλύμματος στοιβάς βαρών (πλάκες) (93). Ασφαλίστε τις τους άξονες στήριξης βαρών (πλάκες) (10) στον πίσω σωλήνα βάσης (4) με δύο Μπουλόνια εξάγωνης υποδοχής (80). Σφίξτε τα μπουλόνια με το κλειδί Allen 6 mm που παρέχεται. Εισάγετε έναν ελαστικό προστατευτικό (29) σε κάθε έναν από τους άξονες στήριξης βαρών (10) από πάνω και σύρετε προς τα κάτω. Τα ελαστικά προστατευτικά (29) βρίσκονται στο κάτω μέρος των αξόνων στήριξης βαρών (πλάκες) (10).

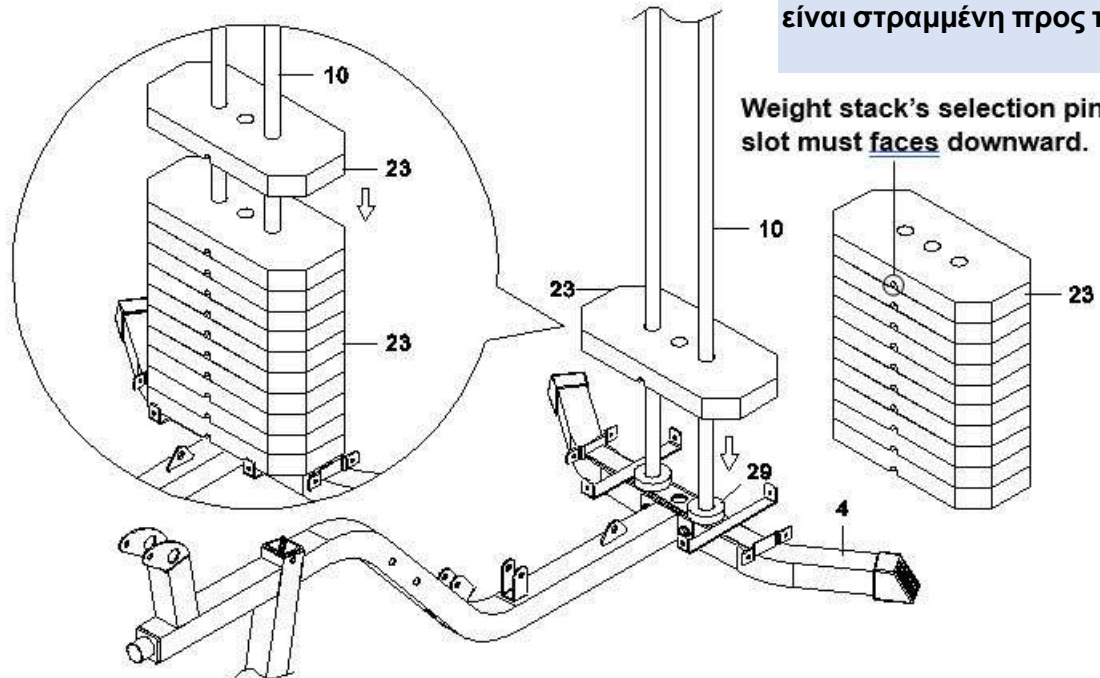


(80) Μπουλόνι εξάγωνης υποδοχής
2 τεμ.



(29) Ελαστικό προστατευτικό
2 τεμ.

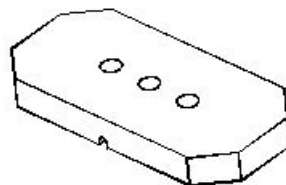
Η υποδοχή πείρου επιλογής της πλάκας βάρους πρέπει να είναι στραμμένη προς τα κάτω.



Βήμα 5

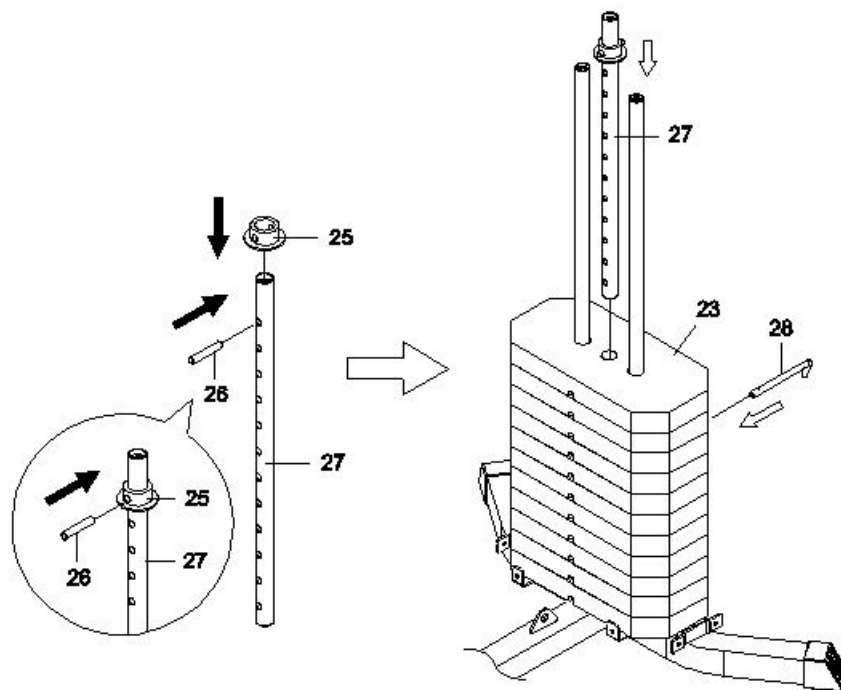
Σύρετε πολύ προσεκτικά την στοίβα βαρών (πλάκες) (23), ένα κάθε φορά, από την κορυφή των αξόνων στήριξης βαρών (10) προς τα κάτω. Μην ρίχνετε απότομα τη στοίβα βαρών (πλάκες) (23).

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Βεβαιωθείτε ότι η υποδοχή πείρου επιλογής κάθε πλάκας βάρους είναι στραμμένη προς τα κάτω.



(23) Στοίβα βάρους (πλάκα)

11τεμ

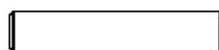


Βήμα 6

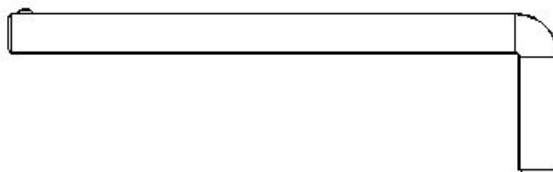
Σύρετε τον αποστάτη βαρών (25) πάνω στη ράβδο οδηγό τοποθέτησης πείρου (27) και ευθυγραμμίστε την οπή του πείρου. Ασφαλίστε τον αποστάτη βαρών (25) στη ράβδο οδηγό τοποθέτησης πείρου (27) εισάγοντας τον πείρο (26) στο επάνω μέρος των οπών της ράβδου οδηγού τοποθέτησης πείρου (27) και του αποστάτη βάρους (25). Τοποθετήστε τη ράβδο οδηγού τοποθέτησης πείρου (27) στις στοίβες βαρών (πλάκες) (23). Τοποθετήστε τον πείρο σε σχήμα L (28) στην υποδοχή πείρου.



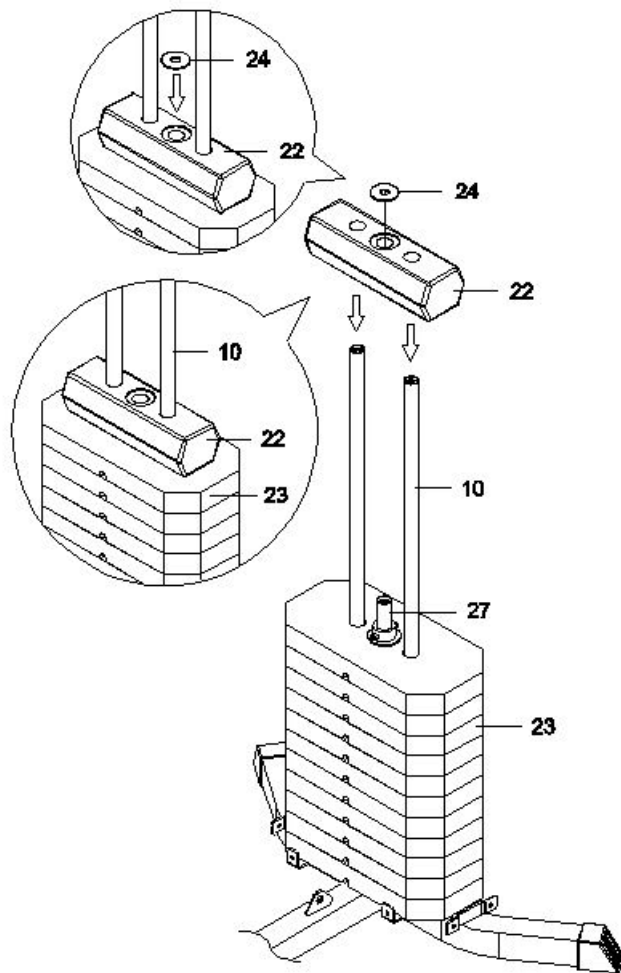
(25) Αποστάτης βαρών
1τεμ.



(26) Πείρος
1τεμ.

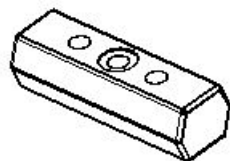


(28) Πείρος σχ.L
1 τεμ

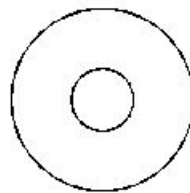


Βήμα 7

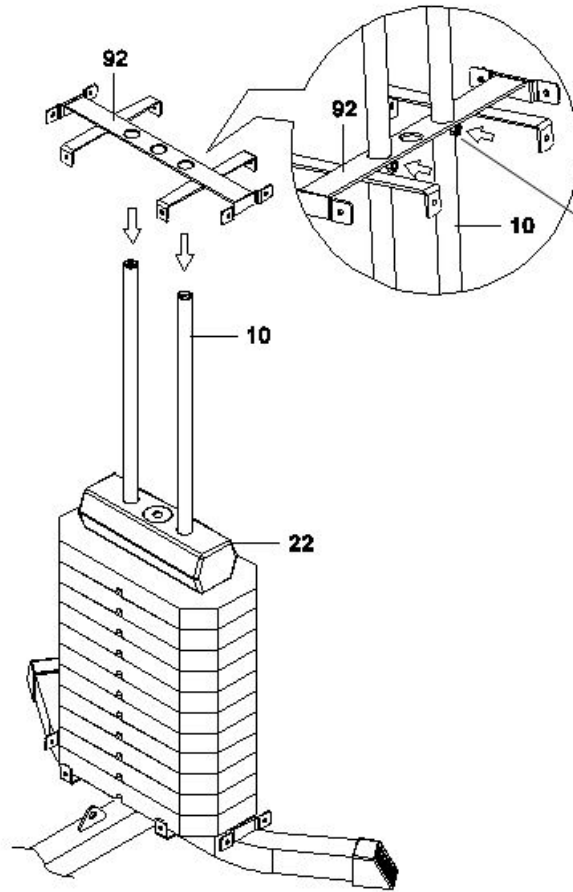
Σύρετε την άνω στοίβα βάρους (22) από την κορυφή των αξόνων στήριξης στοίβας βαρών (πλάκες) (10) προς τα κάτω στη στοίβα βαρών (πλάκες) (23). Τοποθετήστε την ροδέλα της άνω στοίβας βάρους (24) στην οπή της άνω στοίβας βάρους (22).



(22) Άνω στοίβα βαρών
(πλάκα)
1 τεμ



(24) Ροδέλα άνω στοίβας
βαρών

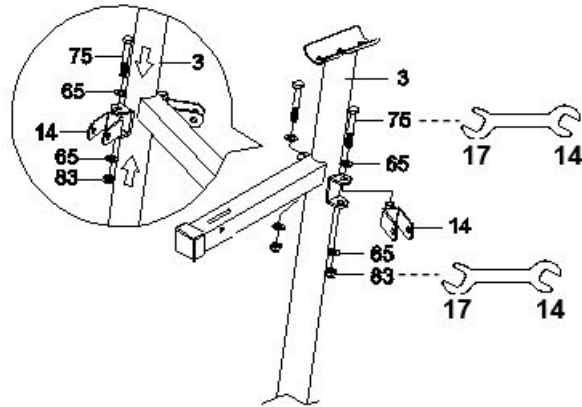


Τα παξιμάδια πρέπει να βλέπουν προς τα πίσω.

Βήμα 8

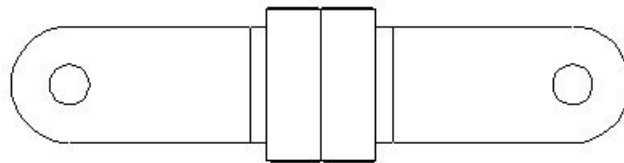
Σύρετε την βάση καλύμματος άνω στοίβας βάρους (92) στην κορυφή των αξόνων στήριξης στοίβας βαρών (πλάκες) (10) και σύρετε στην άνω στοίβα βάρους (22).

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Βεβαιωθείτε ότι και τα δύο παξιμάδια πρέπει να βλέπουν προς τα πίσω.

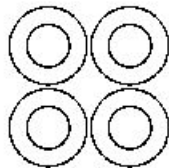


Βήμα 9

Συνδέστε και τα δύο στηρίγματα τροχαλίας (14) στον κύριο σωλήνα στήριξης (3) με δύο εξαγωνής κεφαλής μπουλόνια M10x65 (75), δύο παξιμάδια ασφαλείας Nylon M10 (83) και τέσσερις επίπεδες ροδέλες Ø10 (65). Σφίξτε τα μπουλόνια και τα παξιμάδια ασφαλείας Nylon με τα δύο παρεχόμενα κλειδιά (γερμανικού τύπου) (14-17).



(14) Στήριγμα τροχαλίας
2 τεμ



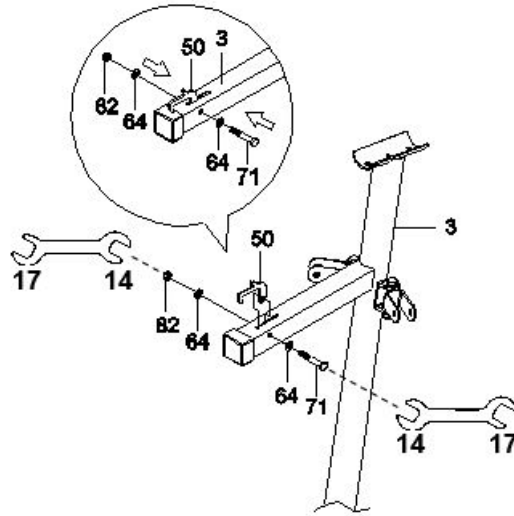
(65) Επίπεδη Ροδέλα Ø10
4 τεμ



(75) Μπουλόνι εξαγωνής
κεφαλής M10x 65
2 τεμ

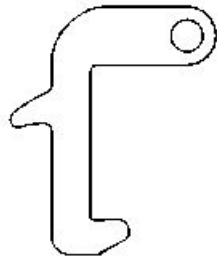


(83) Παξιμάδι ασφαλείας
Nylon M10
2 τεμ.



Βήμα 10

Συνδέστε τον γάντζο (50) στον κύριο σωλήνα στήριξης (3) με ένα μπουλόνι εξάγωνης κεφαλής M8x50 (71), ένα παξιμάδι ασφαλείας Nylon M8 (82) και δύο επίπεδες ροδέλες Ø8 (64). Σφίξτε τα μπουλόνια και το παξιμάδι ασφαλείας Nylon με τα δύο παρεχόμενα (14-17) κλειδιά (γερμανικού τύπου).



(50) Γάντζος
1 τεμ



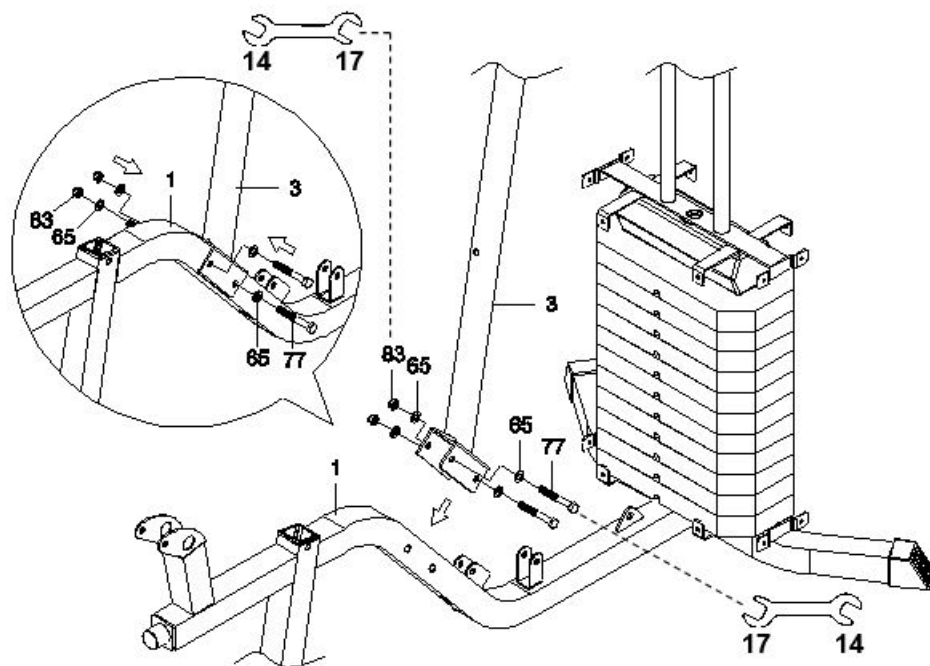
(71) Μπουλόνι εξάγωνης κεφαλής
M8x50
1 τεμ



(64) Επίπεδη ροδέλα Ø8
2 τεμ

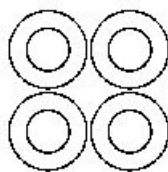


(82) Παξιμάδι ασφαλείας M8
1 τεμ

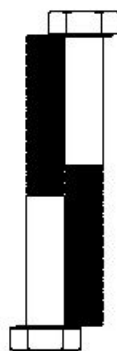


Βήμα 11

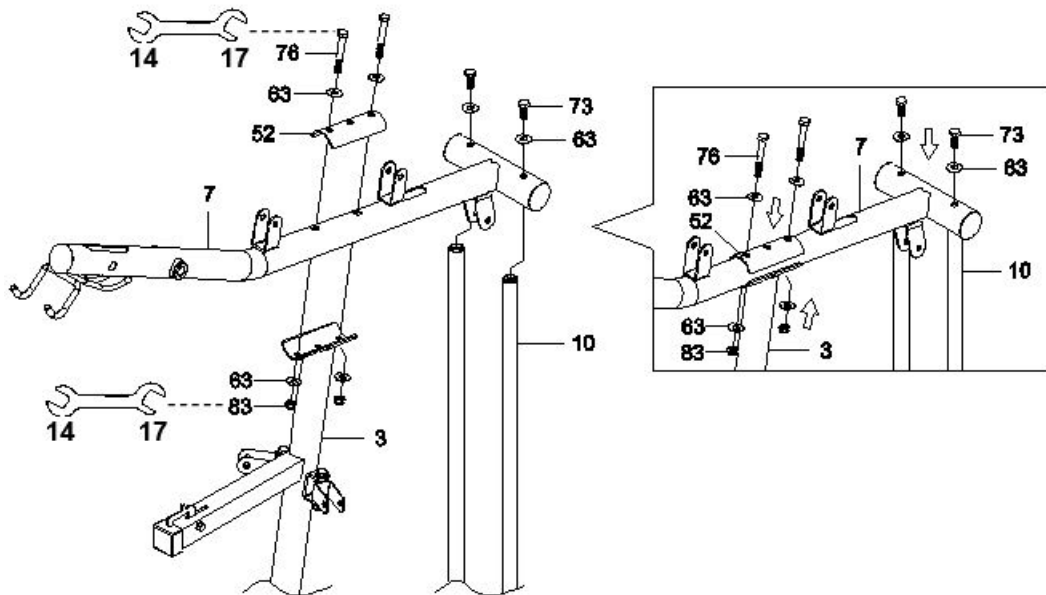
Συνδέστε τον κύριο σωλήνα στήριξης (3) στον κύριο σωλήνα βάσης (1) με δύο μπουλόνια εξάγωνης κεφαλής M10x75 (77), δύο παξιμάδια ασφαλείας Nylon M10 (82) και τέσσερις επίπεδες ροδέλες Ø10 (65). Σφίξτε τα μπουλόνια και το παξιμάδι ασφαλείας Nylon με τα δύο παρεχόμενα (14-17) κλειδιά (γερμανικού τύπου).



(65) Επίπεδη ροδέλα Ø10
4 τεμ



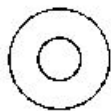
(77) Μπουλόνι εξάγωνης κεφαλής
M10x75
2 τεμ



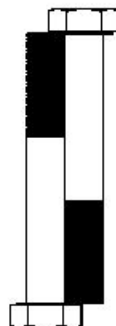
Βήμα 12

Συνδέστε την κυρτή πλάκα (52) στο άνω πλαίσιο (7) με δύο βουλόνια εξάγωνης κεφαλής M10x70 (76), δύο παξιμάδια ασφαλείας Nylon M10 (83) και τέσσερις κυρτές ροδέλες Ø10 (63). **Ημι-σφίξτε τα βουλόνια και τα παξιμάδια ασφαλείας Nylon με τα δύο παρεχόμενα κλειδιά (γερμανικού τύπου) 14-17.**

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: ΜΗΝ ΣΦΙΞΕΤΕ ΠΛΗΡΩΣ ΤΑ ΜΠΟΥΛΟΝΙΑ ΚΑΙ ΤΑ ΠΑΞΙΜΑΔΙΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ NYLON ΣΤΟ ΒΗΜΑ 12 ΜΕΧΡΙ ΝΑ ΟΛΟΚΛΗΡΩΘΕΙ ΤΟ ΒΗΜΑ 19.



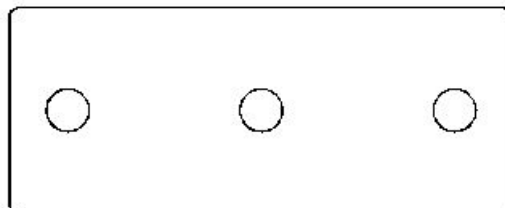
(63) Κυρτή ροδέλα Ø10
4 τεμ



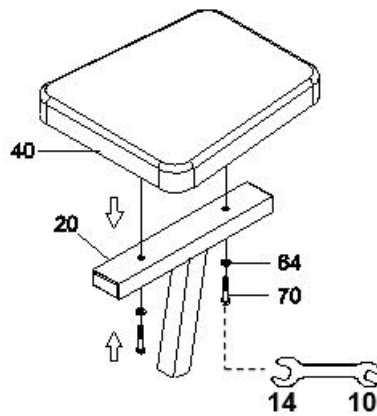
(76) Βουλόνι εξάγωνης
κεφαλής M10x70
1 τεμ



(83) Παξιμάδια ασφαλείας
Nylon M10
2 τεμ



(52) Κυρτή πλάκα
1 τεμ



Βήμα 13

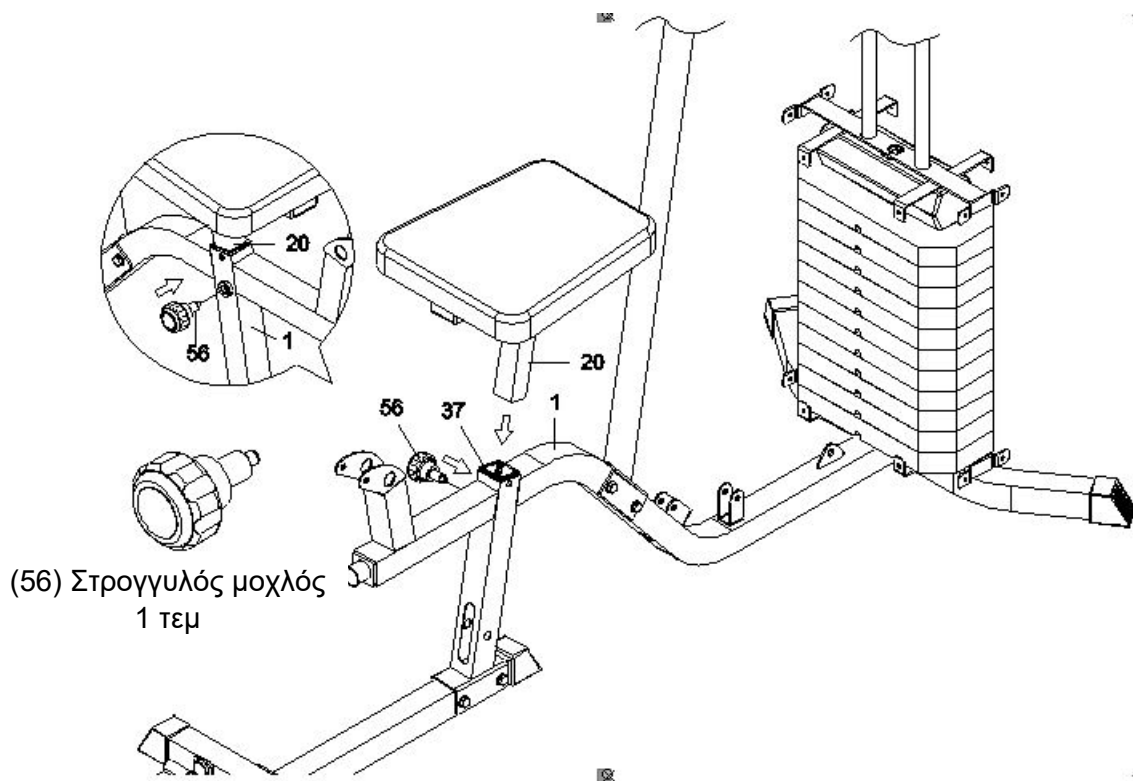
Συνδέστε το μαξιλάρι καθίσματος (40) στον σωλήνα στήριξης καθίσματος (20) με δύο μπουλόνια εξάγωνης κεφαλής M8x45 (70) και τέσσερις επίπεδες ροδέλες Ø8 (64). Σφίξτε τα μπουλόνια και το παξιμάδι ασφαλείας Nylon με το παρεχόμενο (14-10) κλειδί (γερμανικού τύπου).



(64) Επίπεδη ροδέλα Ø8
2 τεμ

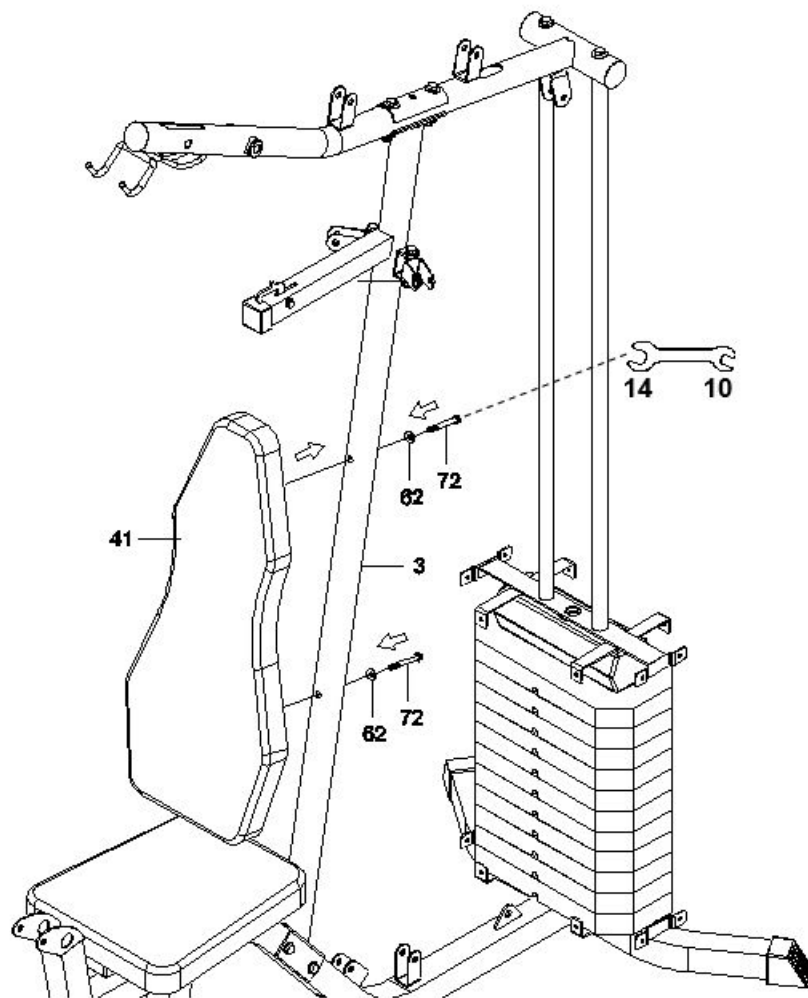


(70) Μπουλόνι εξάγωνης κεφαλής
M8x45
2 τεμ



Βήμα 14

Εισάγετε τον σωλήνα στήριξης καθίσματος (20) στον πλαστικό αποστάτη (37) του κύριου σωλήνα βάσης (1). Συνδέστε τον στρογγυλό μοχλό (56) στο σωλήνα του κύριου σωλήνα βάσης (1) γυρίζοντάς το δεξιόστροφα για να σφίξετε τον σωλήνα στήριξης καθίσματος (20) στην κατάλληλη θέση.



Βήμα 15

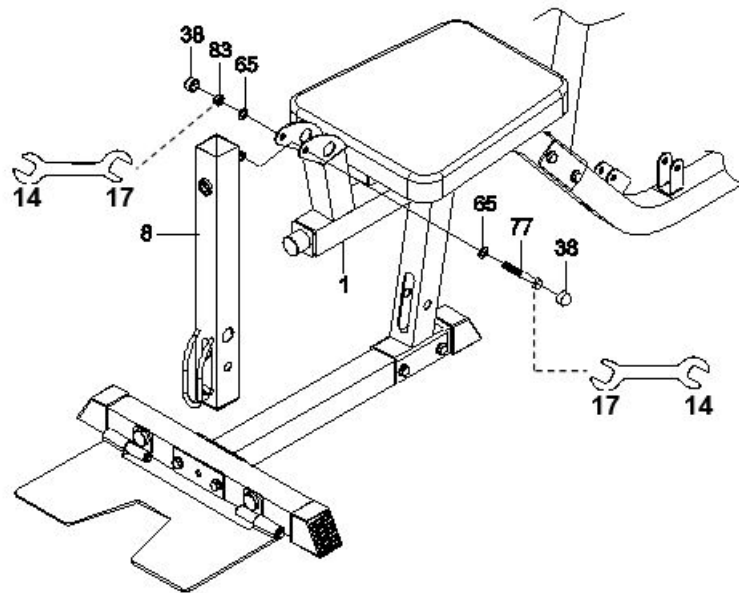
Συνδέστε το μαξιλάρι πλάτης (41) στον κύριο σωλήνα στήριξης (3) με δύο μπουλόνια εξάγωνης κεφαλής M8x65 (72) και δύο κυρτές ροδέλες Ø8 (62). Σφίξτε τα μπουλόνια με το παρεχόμενο (14-10) κλειδί (γερμανικού τύπου).



(62) Κυρτή ροδέλα Ø8
2 τεμ



(72) Μπουλόνι εξάγωνης κεφαλής
M8x65
2 τεμ

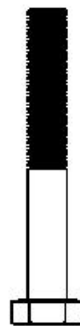


Βήμα 16

Συνδέστε τον σωλήνα επέκτασης ποδιών (8) στον κύριο σωλήνα βάσης (1) με ένα μπουλόνι εξάγωνης κεφαλής M10x75 (77), ένα παξιμάδι ασφαλείας Nylon M10 (83) και δύο επίπεδες ροδέλες Ø10 (65). Σφίξτε τα μπουλόνια και τα παξιμάδια ασφαλείας Nylon με τα δύο παρεχόμενα κλειδιά 14-17 (γερμανικού τύπου). Τοποθετήστε δύο καπάκια εξάγωνου παξιμαδιού (38) στο μπουλόνι εξάγωνης κεφαλής M10x75 (77) και στο παξιμάδι ασφαλείας M10 (83).



(65) Επίπεδη ροδέλα Ø10
2 τεμ



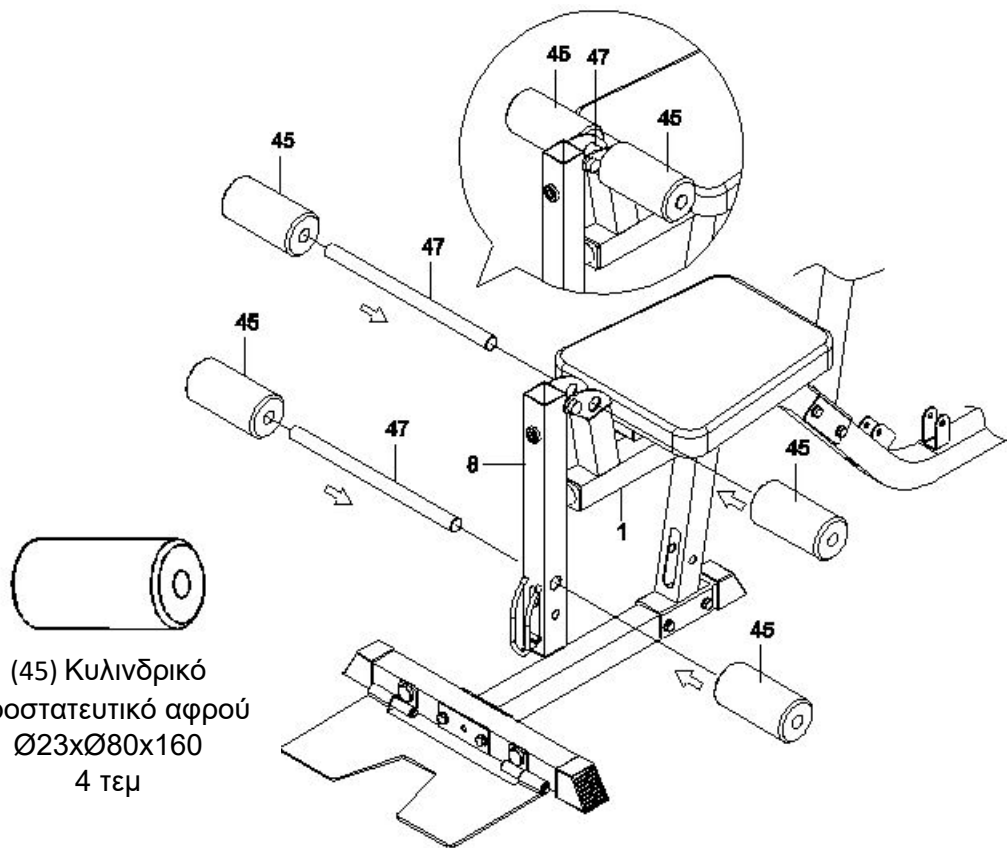
(77) Μπουλόνι εξάγωνης
κεφαλής M10x75
2 τεμ



(83) Παξιμάδι ασφαλείας
Nylon
M10, 1 τεμ



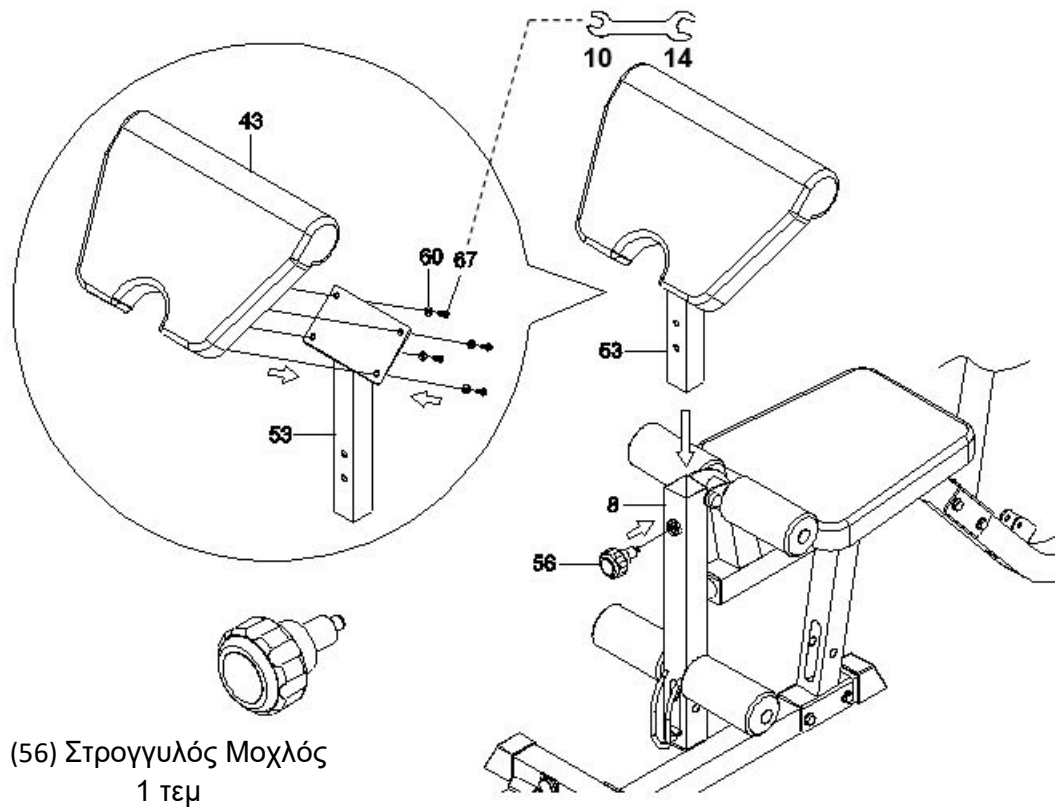
(38) Καπάκι εξάγωνου
παξιμαδιού
2 τεμ



(45) Κυλινδρικό
Προστατευτικό αφρού
Ø23xØ80x160
4 τεμ

Βήμα 17

Σύρετε και τους δύο σωλήνες προστατευτικών κυλίνδρων αφρού (47) μέσα από τη στρογγυλή οπή στον κύριο σωλήνα βάσης (1) και των σωλήνα επέκτασης ποδιών (9). Σύρετε τέσσερις προστατευτικούς κυλίνδρους αφρού Ø23xØ80x160 (45) και στα δύο άκρα των σωλήνων των προστατευτικών κυλίνδρων αφρού (47).



(56) Στρογγυλός Μοχλός
1 τεμ

Βήμα 18

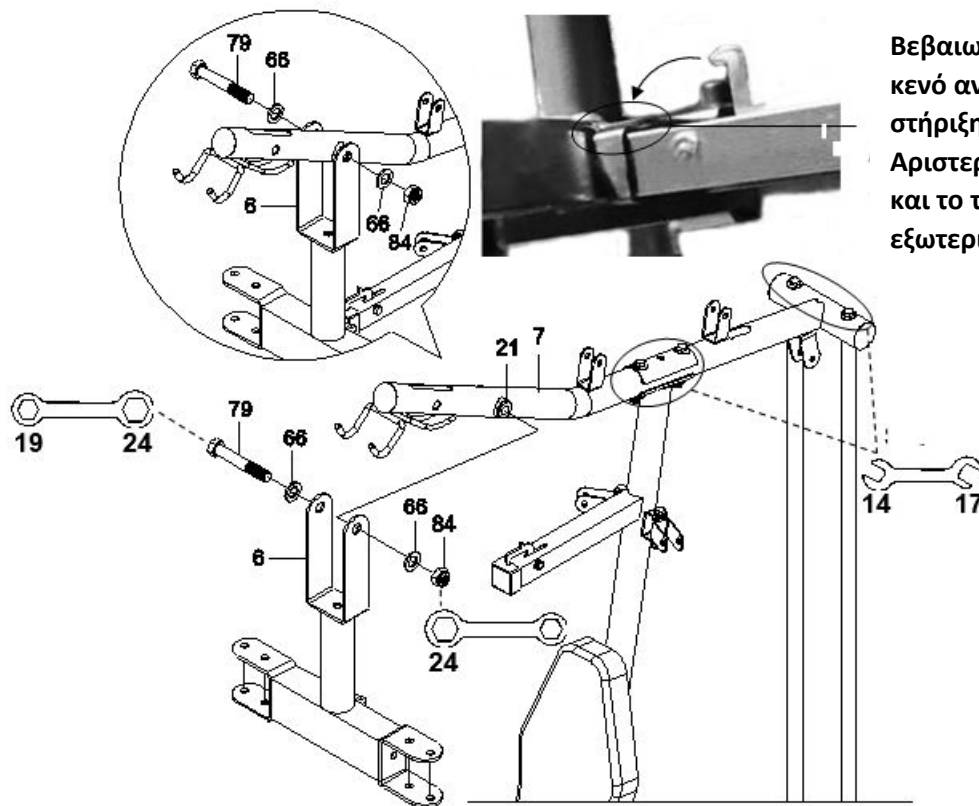
Συνδέστε το μαξιλάρι κάμψεων χεριών (43) στη βάση μαξιλαριού κάμψεων χεριών (53) με τέσσερις μεγάλες επίπεδες ροδέλες $\varnothing 6$ (60) και τέσσερα μπουλόνια εξάγωνης κεφαλής M6x16 (67). Σφίξτε τα μπουλόνια με το παρεχόμενο κλειδί 10-14 (γερμανικού τύπου). Τοποθετήστε δύο καπάκια εξάγωνου παξιμαδιού (38) στο μπουλόνι εξάγωνης κεφαλής M10x75 (77) και στο παξιμάδι ασφαλείας Nylon M10 (83). Εισάγετε τη βάση μαξιλαριού κάμψεων χεριών (53) στον σωλήνα επέκτασης ποδιών (8). Συνδέστε τον στρογγυλό μοχλό (56) στον σωλήνα επέκτασης ποδιών (8) περιστρέφοντάς το δεξιόστροφα για να σφίξετε την βάση κάμψεων χεριών (53) στην κατάλληλη θέση.



(60) Μεγάλη επίπεδη ροδέλα $\varnothing 6$
4 τεμ



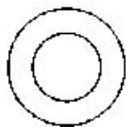
(67) Μπουλόνι εξάγωνης κεφαλής
M6x16
4 τεμ



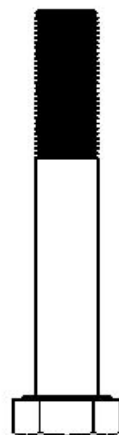
Βεβαιωθείτε ότι υπάρχει κενό ανάμεσα στο πλαίσιο στήριξης για την Αριστερή/Δεξιά χειρολαβή και το τετράγωνο εξωτερικό καπάκι.

Βήμα 19

Συνδέστε το πλαίσιο στήριξης για την δεξιά & αριστερή χειρολαβή (6) στο άνω πλαίσιο (7) με ένα μπουλόνι εξάγωνης κεφαλής M16x100 (79), ένα παξιμάδι ασφαλείας Nylon M16 (84) και δύο επίπεδες ροδέλες Ø16 (66). Σφίξτε μπουλόνια και τα παξιμάδια ασφαλείας Nylon με τα δύο παρεχόμενα κλειδιά 19-24 (γερμανικού τύπου). **ΤΩΡΑ ΠΑΡΑΚΑΛΩ ΣΦΙΞΤΕ ΠΛΗΡΩΣ ΤΑ ΜΠΟΥΛΟΝΙΑ ΚΑΙ ΤΑ ΠΑΞΙΜΑΔΙΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΝΥΛΟΝ ΠΟΥ ΣΥΝΔΕΣΑΤΕ ΣΤΟ ΒΗΜΑ 12 ΜΕ ΤΑ ΔΥΟ ΠΑΡΕΧΟΜΕΝΑ ΚΛΕΙΔΙΑ (ΓΕΡΜΑΝΙΚΟΥ ΤΥΠΟΥ).**

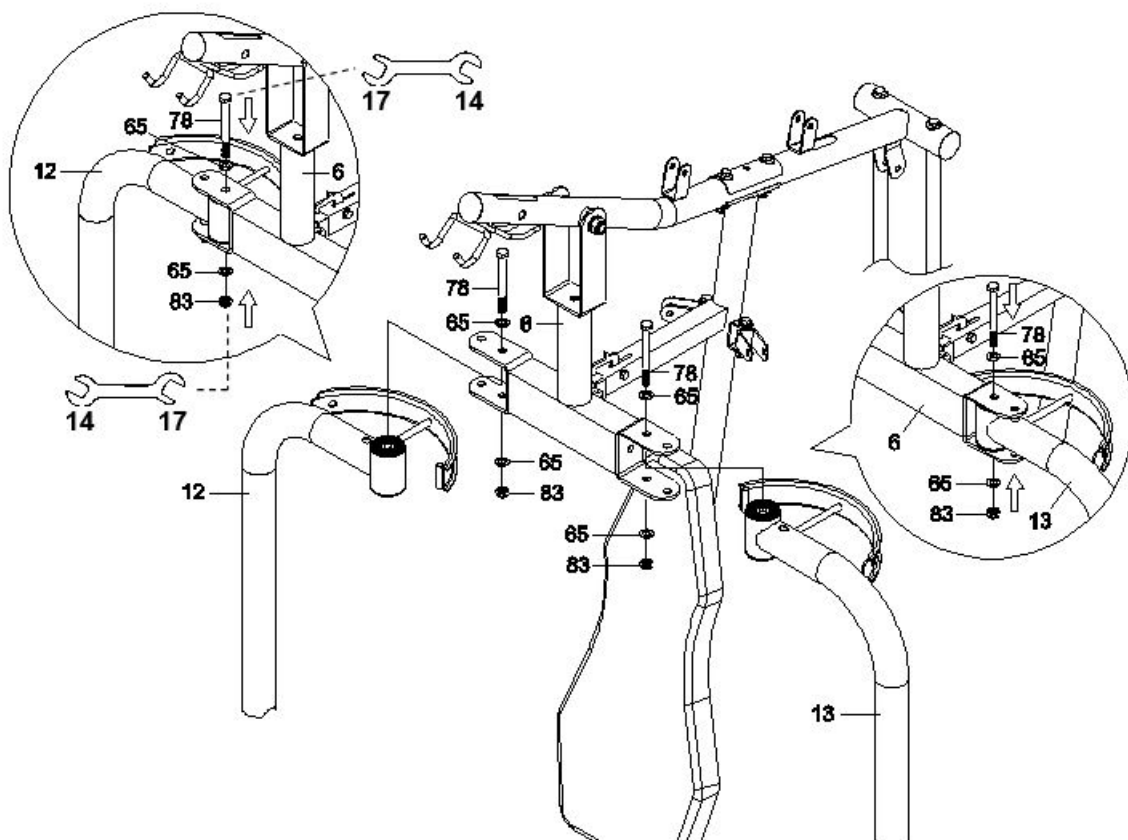


(66) Επίπεδη ροδέλα Ø16
2 τεμ



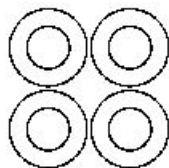
(84) Παξιμάδι ασφαλείας
Nylon M16
1 τεμ



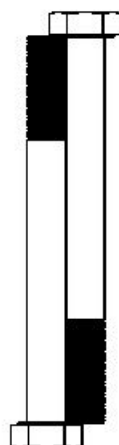


Βήμα 20

Συνδέστε την αριστερή και δεξιά χειρολαβή (12, 13) στο πλαίσιο στήριξης της δεξιάς & αριστερή χειρολαβής (6) με δύο μπουλόνια εξάγωνης κεφαλής M10x100 (78), δύο παξιμάδια ασφαλείας Nylon M10 (83) και τέσσερις επίπεδες ροδέλες Ø10 (65). Σφίξτε τα μπουλόνια και τα παξιμάδια ασφαλείας Nylon με τα δύο παρεχόμενα κλειδιά 14-17 (γερμανικού τύπου).



(65) Επίπεδη Ροδέλα Ø10
4 τεμ



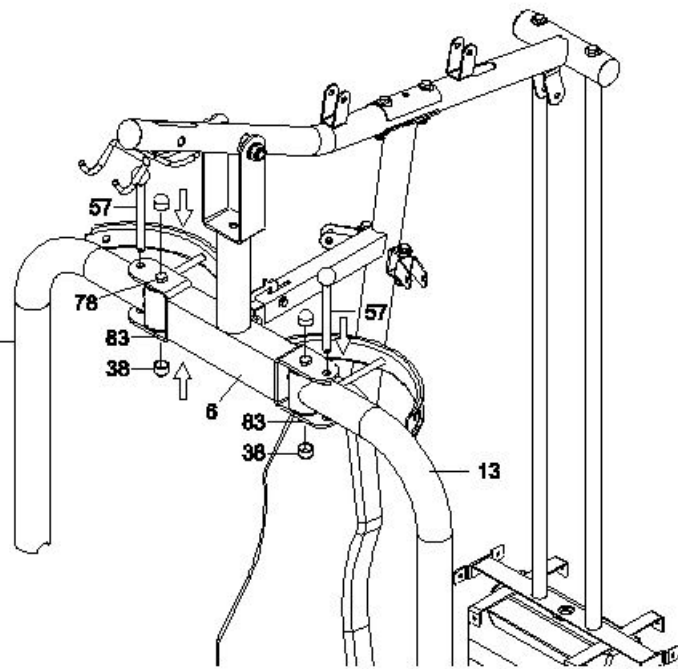
(78) Μπουλόνι εξάγωνης
κεφαλής M10x 100
2 τεμ



(83) Παξιμάδι ασφαλείας Nylon
M10
2 τεμ.

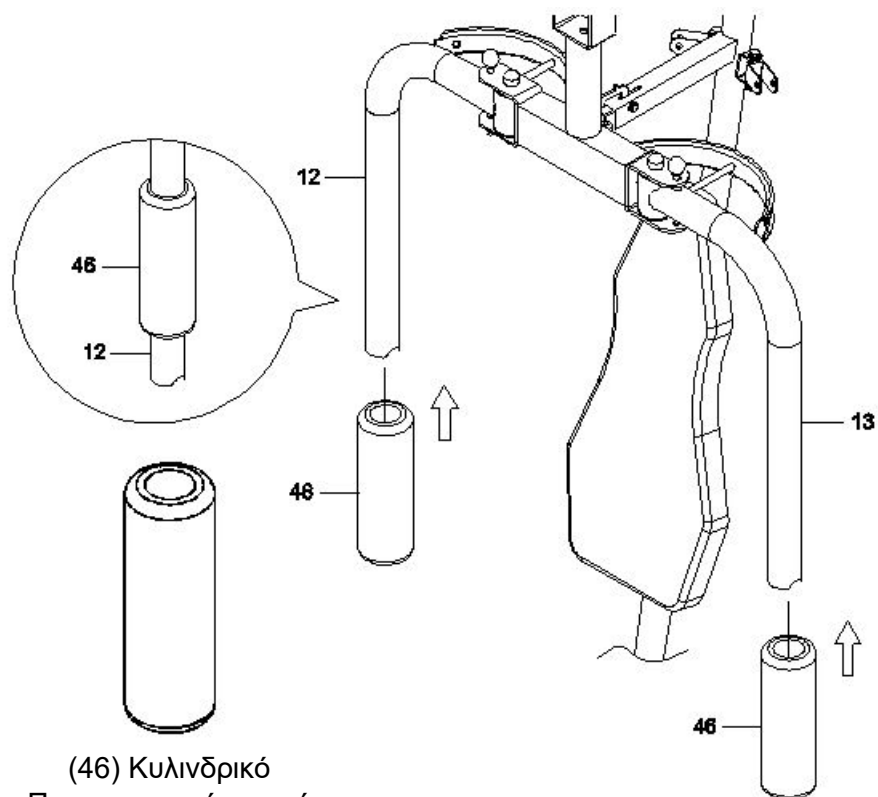
(38) Καπάκι εξάγωνου παξιμαδιού
4 τεμ

(57) Πείρος
1 τεμ



Βήμα 21

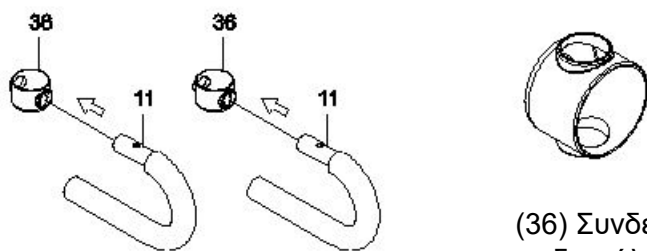
Τοποθετήστε και τους δύο πείρους (57) στις οπές στο πλαίσιο στήριξης της δεξιάς και αριστερής χειρολαβής (6) και στην δεξιά και αριστερή χειρολαβή (12, 13) για να ασφαλίσει τόσο ο δεξιά όσο και η αριστερή χειρολαβή (12, 13) στη θέση τους. Τοποθετήστε τέσσερα καπάκια εξάγωνου παξιμαδιού (38) στα μπουλόνια εξάγωνης κεφαλής M10x100 (78) και στα παξιμάδια ασφαλείας Nylon M10 (83).



(46) Κυλινδρικό
Προστατευτικό αφρού
Ø45xØ80x245

Βήμα 22

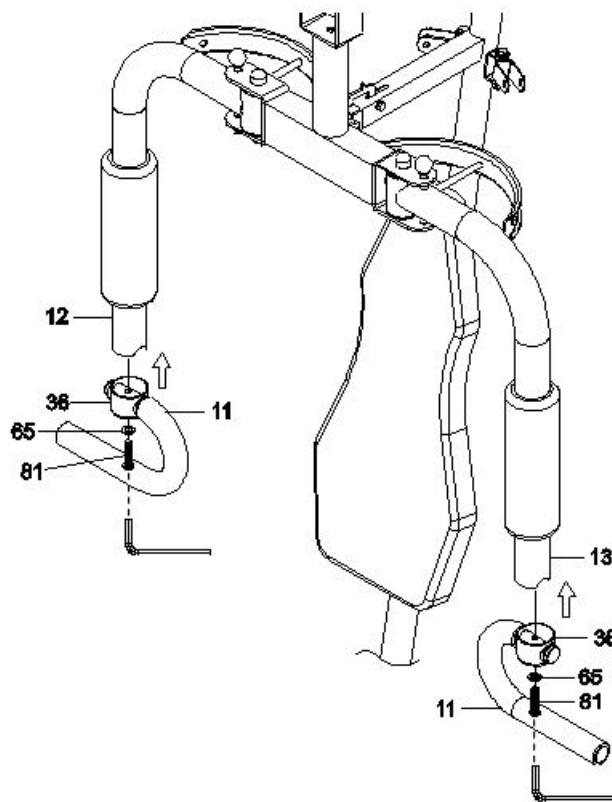
Σύρετε δύο προστατευτικούς κυλίνδρους αφρού Ø45xØ80x245 (46) στην δεξιά και την αριστερή χειρολαβή (12, 13).



(36) Συνδετικός
δακτύλιος
2 τεμ

Βήμα 23

Εγκαταστήστε και τους δύο συνδετικούς δακτύλιους λαβής (36) στις χειρολαβές σχ.Υ (11).



Βήμα 24

Συνδέστε και τις δύο λαβές σχήματος-U (11) με τους συνδετικούς δακτύλιους (36) στην δεξιά και αριστερή χειρολαβή (12, 13) με δύο μπουλόνια εξάγωνης υποδοχής M10x45 (81) και δύο επίπεδες ροδέλες $\varnothing 10$ (65). Σφίξτε τα μπουλόνια με το κλειδί Allen 6 mm που παρέχεται.



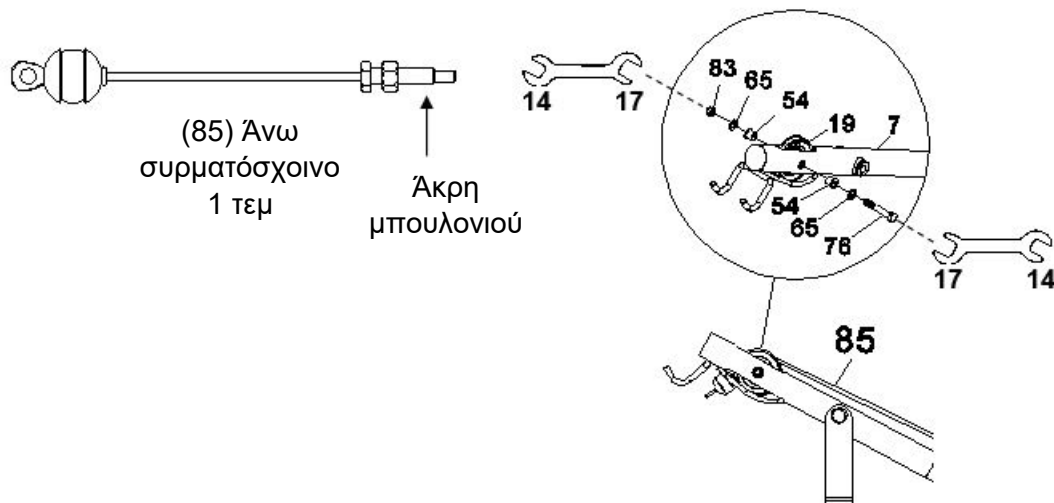
(65) Επίπεδη ροδέλα $\varnothing 10$
2 τεμ



(81) Μπουλόνι εξάγωνης κεφαλής
M10x45
2 τεμ

ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΡΟΧΑΛΙΩΝ & ΑΝΩ ΣΥΡΜΑΤΟΣΧΟΙΝΟΥ

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Συνιστάται να έχετε ένα δεύτερο άτομο που θα σας βοηθήσει να συναρμολογήσετε τις τροχαλίες και το άνω συρματόσχοινο.



Βήμα 1

Κατευθύνετε το άνω συρματόσχοινο (85) προς τα πάνω μέσω του άνω πλαισίου (7) και πάνω από την τροχαλία (19). Συνδέστε την τροχαλία (19) μέσα στο άνω πλαίσιο (7) με ένα μπουλόνι εξάγωνης κεφαλής M10x70 (76), ένα παξιμάδι ασφαλείας Nylon M10 (83), δύο αποστάτες τροχαλίας (54) και δύο επίπεδες ροδέλες Ø10 (65). Σφίξτε το παξιμάδι και το μπουλόνι ασφαλείας Nylon με τα δύο παρεχόμενα κλειδιά 14-17 (γερμανικού τύπου).

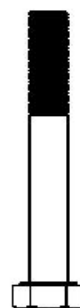
ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΑΝΑΤΡΕΞΕΤΕ ΣΤΗΝ ΕΝΟΤΗΤΑ "ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΘΗΛΙΑΣ ΑΝΩ ΣΥΡΜΑΤΟΣΧΟΙΝΟΥ" ΣΕΛΙΔΑ 36.



(19) Τροχαλία
1 τεμ



(54) Αποστάτης τροχαλίας
2 τεμ



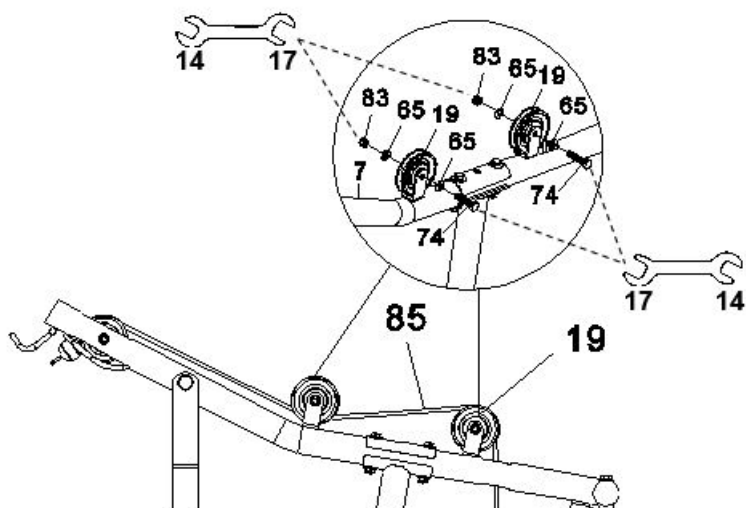
(76) Μπουλόνι εξάγωνης
κεφαλής M10x70
1 τεμ



(65) Επίπεδη ροδέλα Ø10
2 τεμ



(83) Παξιμάδια ασφαλείας M10
1 τεμ



Βήμα 2

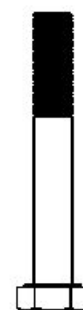
Κατευθύνετε το άνω συρματόσχοινο (85) κάτω από την τροχαλία (19) και προχωρήστε μέσω του άνω πλαισίου (7). Συνδέστε την τροχαλία (29) στο άνω πλαίσιο (7) με ένα μπουλόνι εξάγωνης κεφαλής M10x45 (74), ένα παξιμάδι ασφαλείας Nylon M10 (83) και δύο επίπεδες ροδέλες Ø10 (65). Σφίξτε το μπουλόνι και το παξιμάδι ασφαλείας Nylon με τα δύο παρεχόμενα κλειδιά 14-17 (γερμανικού τύπου). Δρομολογήστε το άνω συρματόσχοινο (85) πάνω από την τροχαλία (19) και προς τα κάτω μέσω του άνω πλαισίου (7). Συνδέστε την τροχαλία (29) στο άνω πλαίσιο (7) με ένα μπουλόνι εξάγωνης κεφαλής M10x45 (74), ένα παξιμάδι ασφαλείας Nylon M10 (83) και δύο επίπεδες ροδέλες Ø10 (65). Σφίξτε το παξιμάδι και με το μπουλόνι ασφαλείας Nylon με τα παρεχόμενα δύο κλειδιά 14-17 (γερμανικού τύπου). **ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΑΝΑΤΡΕΞΕΤΕ ΣΤΗΝ ΕΝΟΤΗΤΑ "ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΘΗΛΙΑΣ ΑΝΩ ΣΥΡΜΑΤΟΣΧΟΙΝΟΥ" ΣΕΛΙΔΑ 36.**



(19) Τροχαλία
2 τεμ



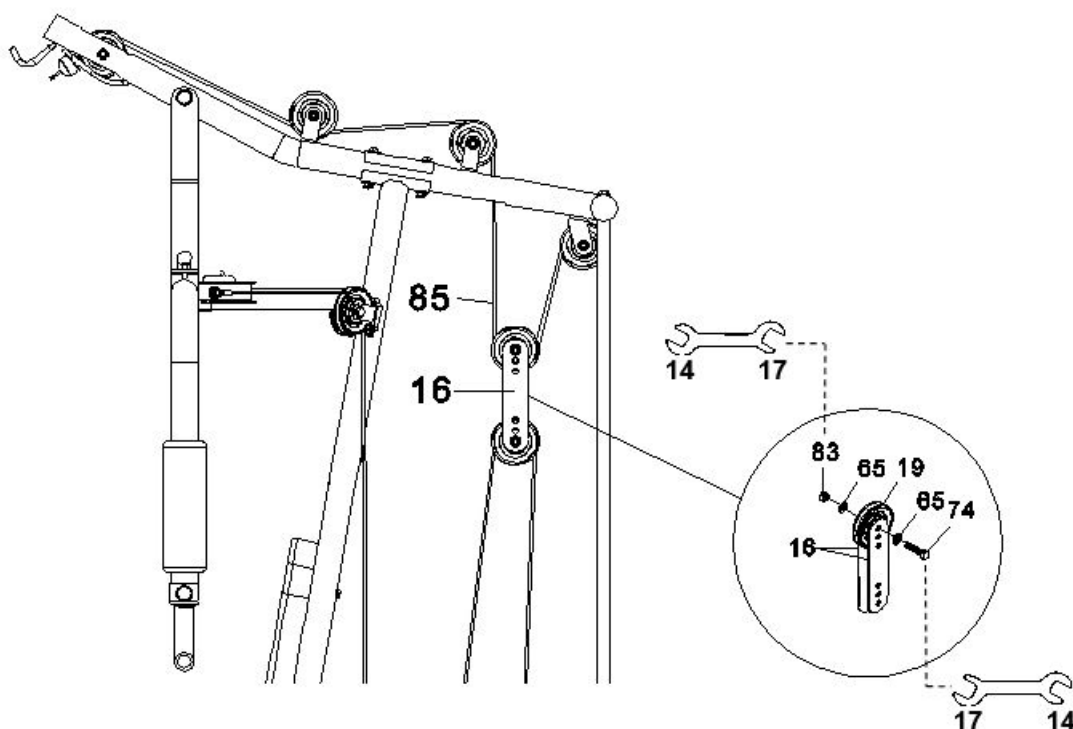
(65) Επίπεδη ροδέλα Ø10
4 τεμ



(74) Μπουλόνι εξάγωνης κεφαλής
M10x45
2 τεμ



(83) Παξιμάδι ασφαλείας Nylon M10
2 τεμ



Βήμα 3

Τυλίξτε το άνω συρματόσχοινο (85) κάτω από την τροχαλία (19).

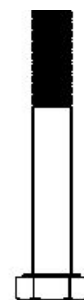
Συνδέστε την τροχαλία (19) στην επάνω οπή στα στηρίγματα διπλής κατεύθυνσης τροχαλίας (16) με ένα εξάγωνο μπουλόνι M10x45 (74), ένα παξιμάδι Nylon ασφαλείας N10 (83) και δύο επίπεδες ροδέλες Ø10 (65). Σφίξτε το μπουλόνι και το παξιμάδι Nylon με τα δύο παρεχόμενα κλειδιά 14-17 (γερμανικού τύπου). **ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΑΝΑΤΡΕΞΕΤΕ ΣΤΗΝ ΕΝΟΤΗΤΑ "ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΘΗΛΙΑΣ ΑΝΩ ΣΥΡΜΑΤΟΣΧΟΙΝΟΥ" ΣΕΛΙΔΑ 36.**



(19) Τροχαλία
2 τεμ



(65) Επίπεδη ροδέλα Ø10
4 τεμ



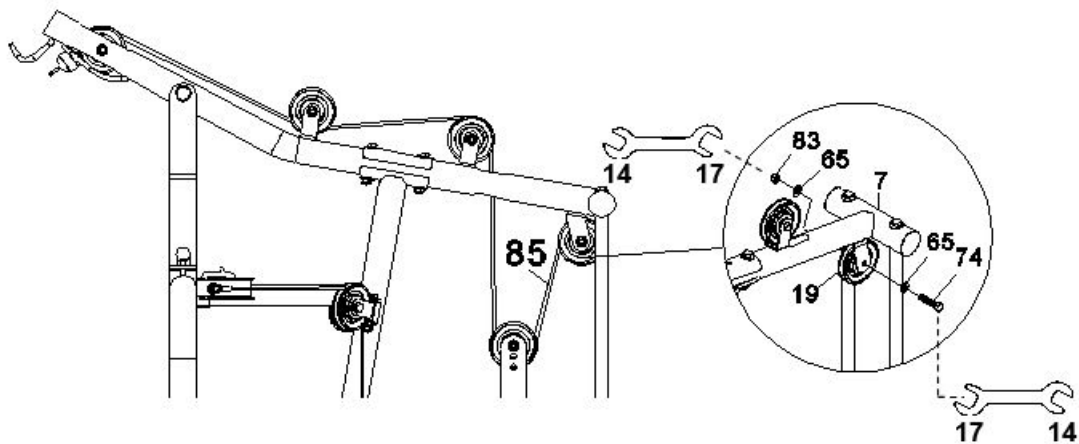
(74) Μπουλόνι εξάγωνης κεφαλής
M10x45
2 τεμ



(83) Παξιμάδι ασφαλείας Nylon
M10
1 τεμ



(16) Στήριγμα Τροχαλίας διπλής
κατεύθυνσης
2 τεμ



Βήμα 4

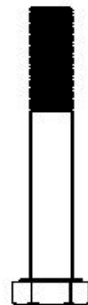
Κατευθύνετε το άνω συρματοσχοίνο (85) πάνω από την τροχαλία (19) και προς τα κάτω μέσω του άνω πλαισίου (7). Συνδέστε την τροχαλία (19) στο άνω πλαίσιο (7) με ένα μπουλόνι εξάγωνης κεφαλής M10x45 (74), ένα M10 Παξιμάδι ασφαλείας Nylon (83), και δύο επίπεδες ροδέλες $\varnothing 10$ (65). Σφίξτε το παξιμάδι και το μπουλόνι ασφαλείας Nylon με τα δύο παρεχόμενα κλειδιά 14-17 (γερμανικού τύπου). **ΠΑΡΑΚΑΛΩ ΑΝΑΤΡΕΞΤΕ ΣΤΗΝ ΕΝΟΤΗΤΑ "ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΘΗΛΙΑΣ ΑΝΩ ΣΥΡΜΑΤΟΣΧΟΙΝΟΥ" ΣΕΛΙΔΑ 36.**



(19) Τροχαλία
2 τεμ



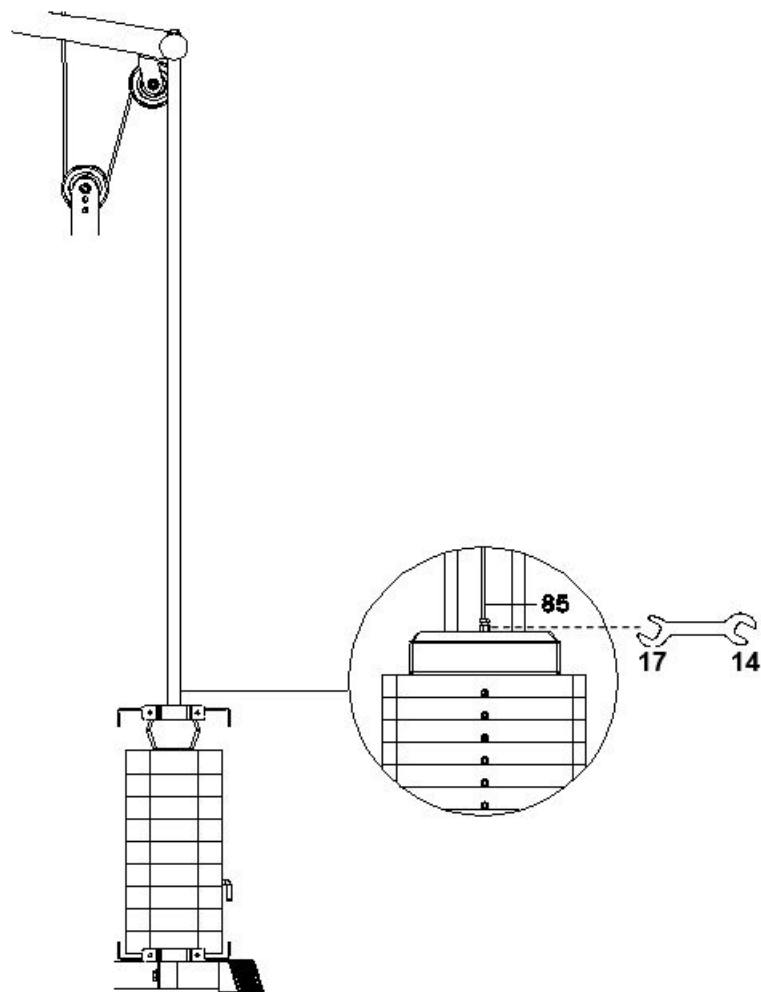
(65) Επίπεδη ροδέλα $\varnothing 10$
4 τεμ



(74) Μπουλόνι εξάγωνης κεφαλής
M10x45
2 τεμ

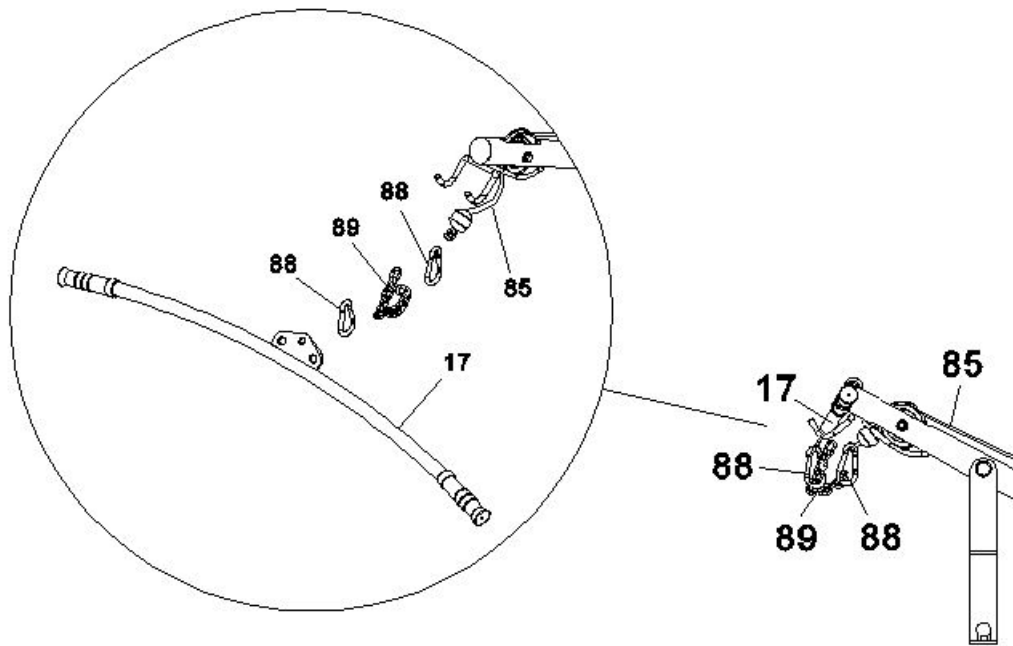


(83) Παξιμάδι ασφαλείας Nylon M10
1 τεμ



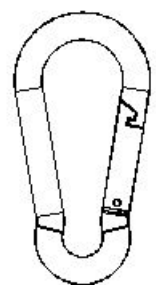
Βήμα 5

Τραβήξτε το άνω συρματόσχοινο (85) προς τα κάτω στη ράβδο οδηγό τοποθέτησης πείρου (27). Σφίξτε το άνω συρματόσχοινο (55) στη ράβδο οδηγό τοποθέτησης πείρου (27) μέχρι να αφαιρεθεί όλη η χαλάρωση από το συρματόσχοινο. Περιστρέψτε το μπουλόνι για να ρυθμίσετε την τάση, στη συνέχεια σφίξτε το παξιμάδι με το παρεχόμενο κλειδί 14-17 (γερμανικού τύπου). **ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΑΝΑΤΡΕΞΕΤΕ ΣΤΗΝ ΕΝΟΤΗΤΑ "ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΘΗΛΙΑΣ ΑΝΩ ΣΥΡΜΑΤΟΣΧΟΙΝΟΥ" ΣΕΛΙΔΑ 36.**

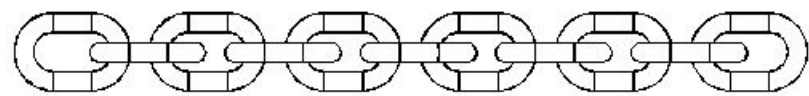


Βήμα 6

Συνδέστε την μπάρα ασκήσεων πλάτης (17) στο άνω συρματόσχοινο (85) στην άνω τροχαλία με ένα γάντζο ασφαλείας (88). Για μερικές ασκήσεις, συνδέστε την αλυσίδα (89) μεταξύ της μπάρας ασκήσεων πλάτης (17) και του άνω συρματόσχοινου (85) με δύο γάντζους ασφαλείας (88). Ρυθμίστε το μήκος της αλυσίδας (89) μεταξύ της μπάρας ασκήσεων πλάτης (17) και του άνω συρματόσχοινου (85) έτσι ώστε η μπάρα ασκήσεων πλάτης (17) να βρίσκεται στη σωστή αρχική θέση για να γίνει η άσκηση. **ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΑΝΑΤΡΕΞΕΤΕ ΣΤΗΝ ΕΝΟΤΗΤΑ "ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΘΗΛΙΑΣ ΑΝΩ ΣΥΡΜΑΤΟΣΧΟΙΝΟΥ" ΣΕΛΙΔΑ 36.**

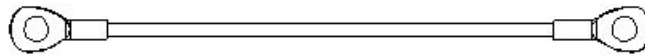


(88) Γάντζος ασφαλείας
2 τεμ

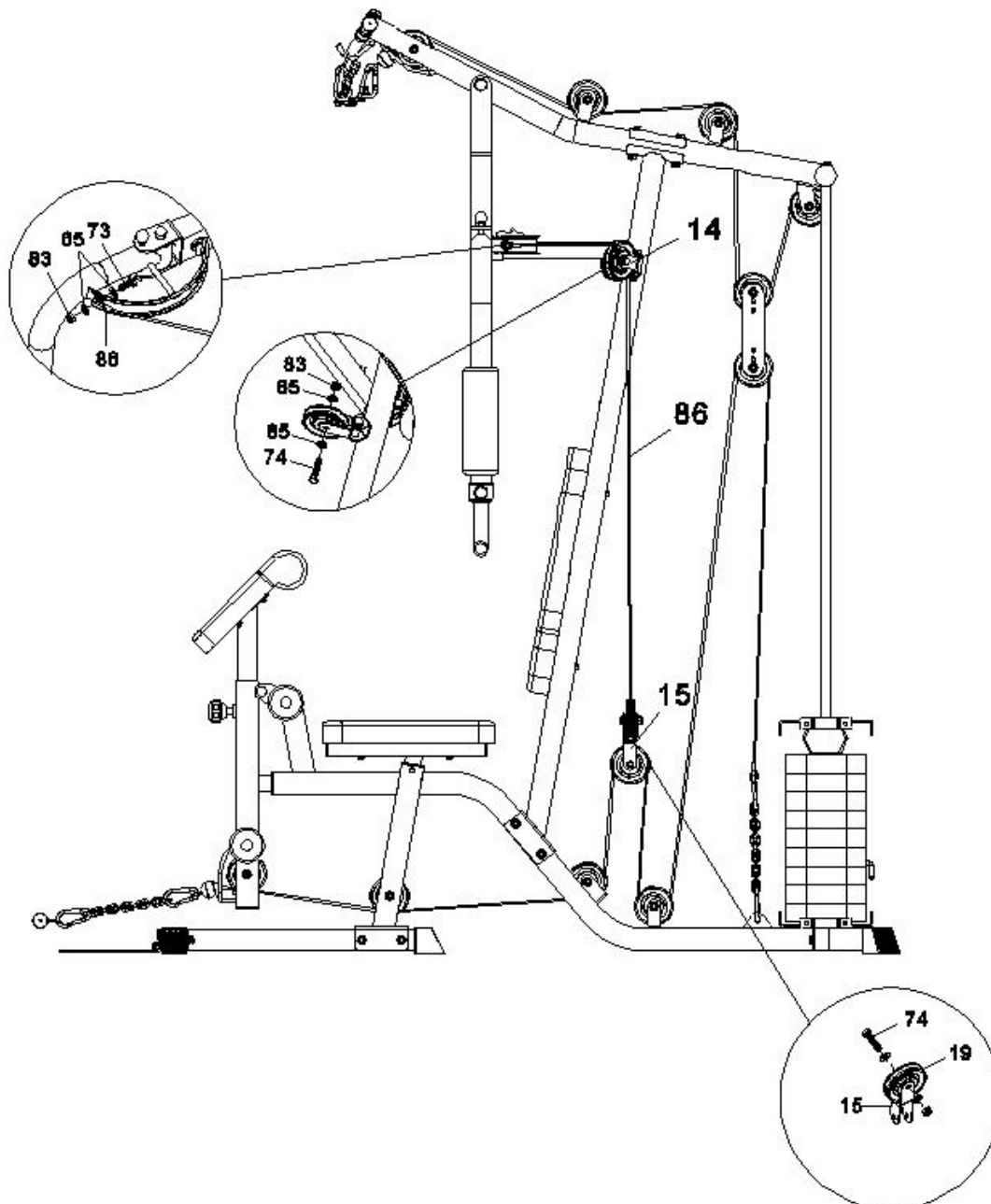


(89) Αλυσίδα
1 τεμ

ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΘΗΛΙΑΣ ΣΥΡΜΑΤΟΣΧΟΙΝΟΥ ΧΕΙΡΟΛΑΒΗΣ

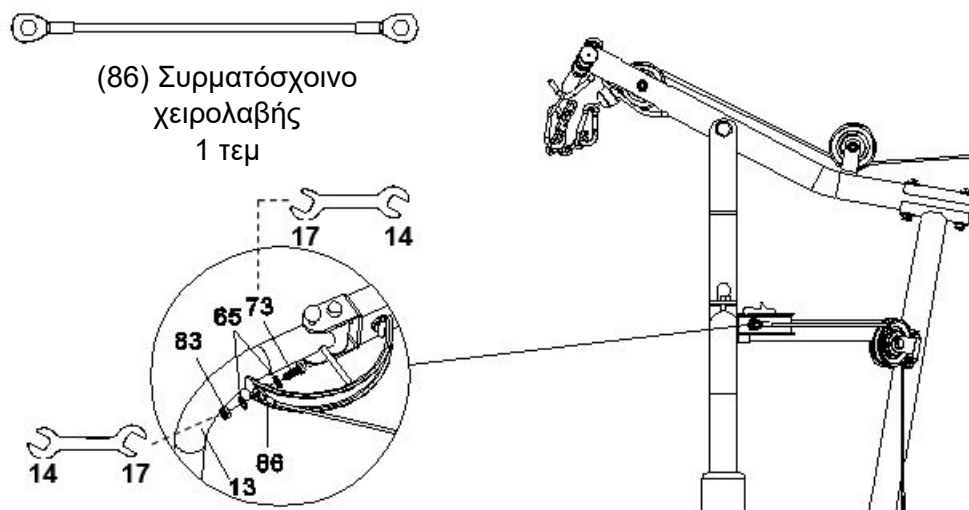


(86)
Συρμάτοσχοινο
χειρολαβής
1 τεμ



ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ ΤΡΟΧΑΛΙΑΣ & ΣΥΡΜΑΤΟΣΧΟΙΝΟΥ ΧΕΙΡΟΛΑΒΗΣ

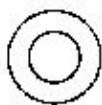
ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Συνιστάται να έχετε ένα δεύτερο άτομο που θα σας βοηθήσει να συναρμολογήσετε τις τροχαλίες και το συρματόσχοινο χειρολαβών.



Βήμα 1

Συνδέστε το συρματόσχοινο χειρολαβών (86) στην αριστερή χειρολαβή (13) με ένα εξάγωνο μπουλόني κεφαλής M10x25 (73), ένα παξιμάδι ασφαλείας Nylon M10 (83) και δύο επίπεδες ροδέλες $\varnothing 10$ (65). Σφίξτε το μπουλόني και το παξιμάδι ασφαλείας Nylon με τα δύο παρεχόμενα κλειδιά 14-17 (γερμανικού τύπου).

ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΑΝΑΤΡΕΞΕΤΕ ΣΤΗΝ ΕΝΟΤΗΤΑ «ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΘΗΛΙΑΣ ΣΥΡΜΑΤΟΣΧΟΙΝΟΥ ΧΕΙΡΟΛΑΒΗΣ» ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 43.



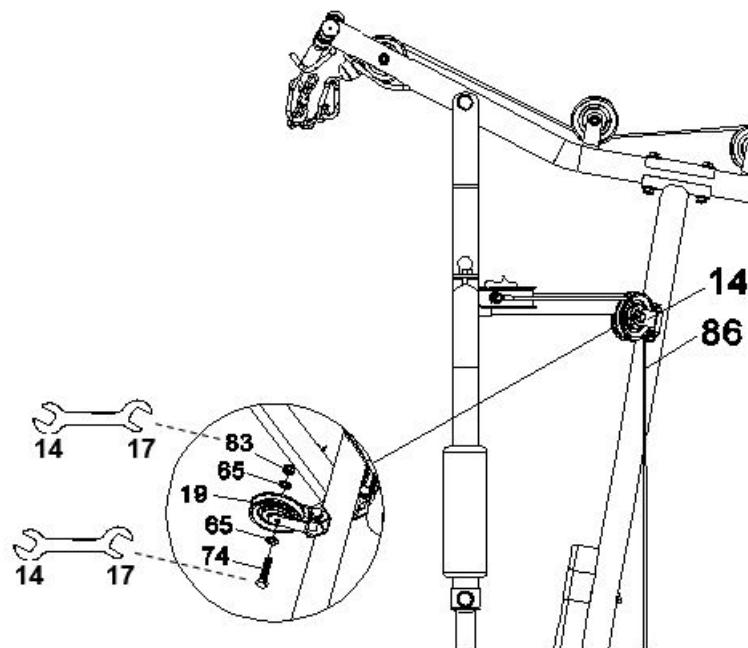
(65) Επίπεδη ροδέλα $\varnothing 10$
2 τεμ



(73) Μπουλόني εξάγωνης
κεφαλής M10x25
1 τεμ



(83) Παξιμάδι ασφαλείας
Nylon M10
1 τεμ



Βήμα 2

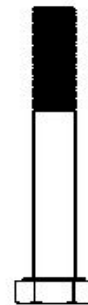
Κατευθύνετε το συρματόσχοινο χειρολαβής (86) πάνω από την τροχαλία (19). Συνδέστε την τροχαλία (19) στο στήριγμα τροχαλίας (14) με ένα μπουλόني εξάγωνης κεφαλής M10x45 (74), ένα παξιμάδι ασφαλείας Nylon M10 (83) και δύο επίπεδες ροδέλες $\varnothing 10$ (65). Σφίξτε το μπουλόني και το παξιμάδι ασφαλείας Nylon με τα παρεχόμενα δύο κλειδιά 14-17 (γερμανικού τύπου). **ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΑΝΑΤΡΕΞΕΤΕ ΣΤΗΝ ΕΝΟΤΗΤΑ «ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΘΗΛΙΑΣ ΣΥΡΜΑΤΟΣΧΟΙΝΟΥ ΧΕΙΡΟΛΑΒΗΣ» ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 43.**



(19) Τροχαλία
1 τεμ



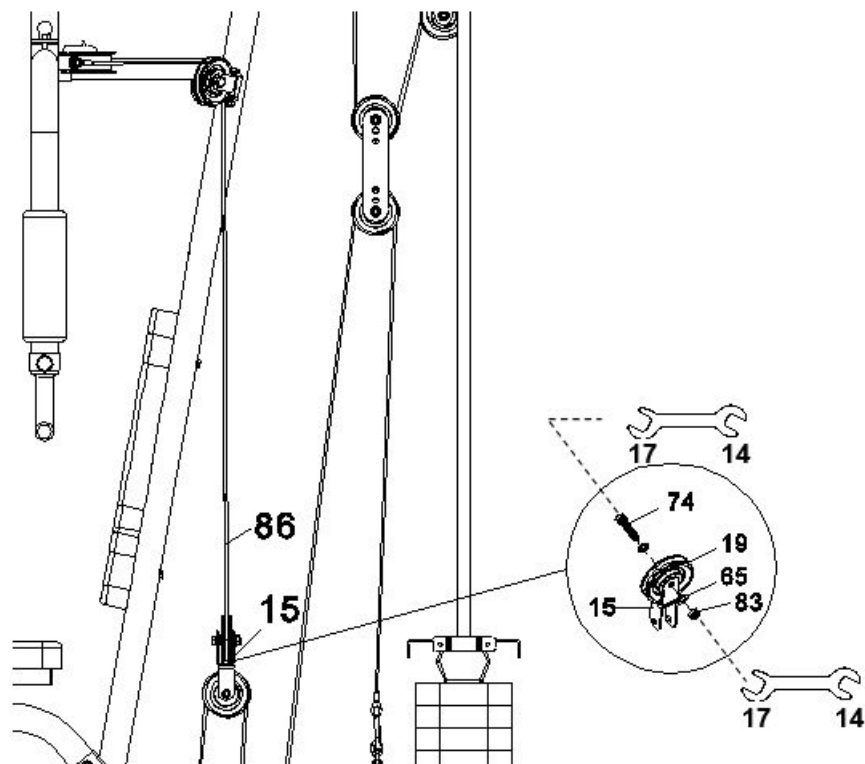
(65) Επίπεδη ροδέλα $\varnothing 10$
2 τεμ



(74) Μπουλόني εξάγωνης κεφαλής
M10x45
1 τεμ



(83) Παξιμάδι ασφαλείας Nylon M10
1 τεμ



Βήμα 3

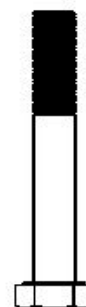
Κατευθύνετε το συρματόσχοινο χειρολαβής (86) κάτω από την τροχαλία (19). Συνδέστε την τροχαλία (19) υποστήριγμα σταυρωτής τροχαλίας διπλής κατεύθυνσης (15) με ένα μπουλόνι εξάγωνης κεφαλής M10x45 (74), ένα παξιμάδι ασφαλείας Nylon M10 (83) και δύο επίπεδες ροδέλες $\varnothing 10$ (65). Σφίξτε το μπουλόνι και το παξιμάδι ασφαλείας Nylon με τα δύο παρεχόμενα κλειδιά 14-17 (γερμανικού τύπου). **ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΑΝΑΤΡΕΞΕΤΕ ΣΤΗΝ ΕΝΟΤΗΤΑ «ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΘΗΛΙΑΣ ΣΥΡΜΑΤΟΣΧΟΙΝΟΥ ΧΕΙΡΟΛΑΒΗΣ» ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 43.**



(19) Τροχαλία
1 τεμ



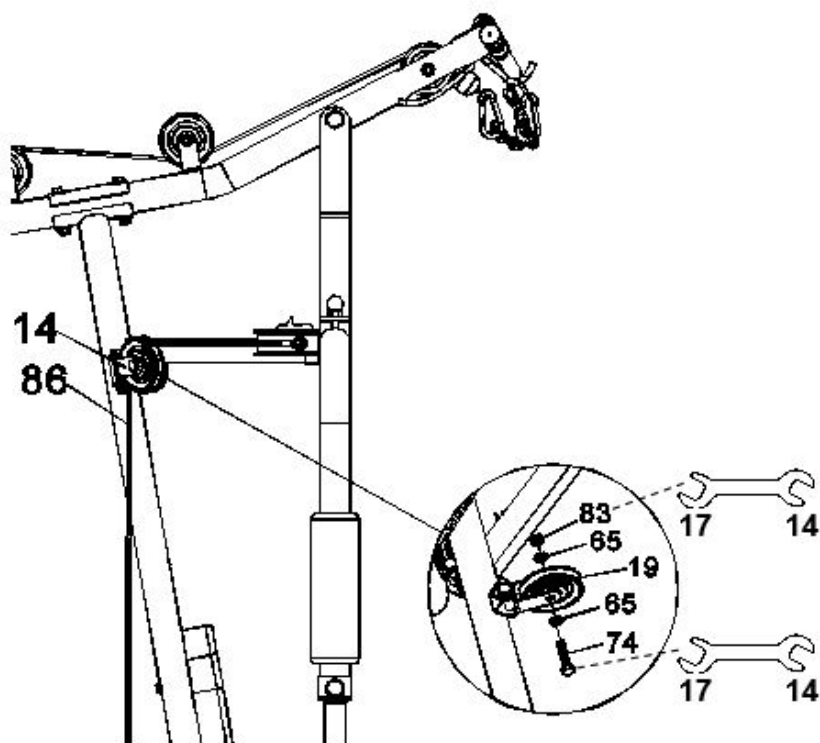
(65) Επίπεδη ροδέλα $\varnothing 10$
2 τεμ



(74) Μπουλόνι εξάγωνης κεφαλής
M10x45
1 τεμ



(83) Παξιμάδι ασφαλείας Nylon M10
1 τεμ



Βήμα 4

Κατευθύνετε το συρματόσχοινο χειρολαβής (86) πάνω από μια τροχαλία (19).

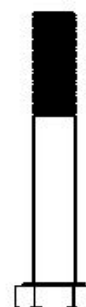
Συνδέστε την τροχαλία (19) στο στήριγμα τροχαλίας (14) με ένα μπουλόني εξάγωνης κεφαλής M10x45 (74), ένα παξιμάδι ασφαλείας Nylon M10 (83) και τα δύο επίπεδες ροδέλες Ø10 (65). Σφίξτε το μπουλόني και το παξιμάδι ασφαλείας Nylon με τα δύο παρεχόμενα κλειδιά 14-17 (γερμανικού τύπου). **ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΑΝΑΤΡΕΞΕΤΕ ΣΤΗΝ ΕΝΟΤΗΤΑ «ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΘΗΛΙΑΣ ΣΥΡΜΑΤΟΣΧΟΙΝΟΥ ΧΕΙΡΟΛΑΒΗΣ» ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 43.**



(19) Τροχαλία
1 τεμ



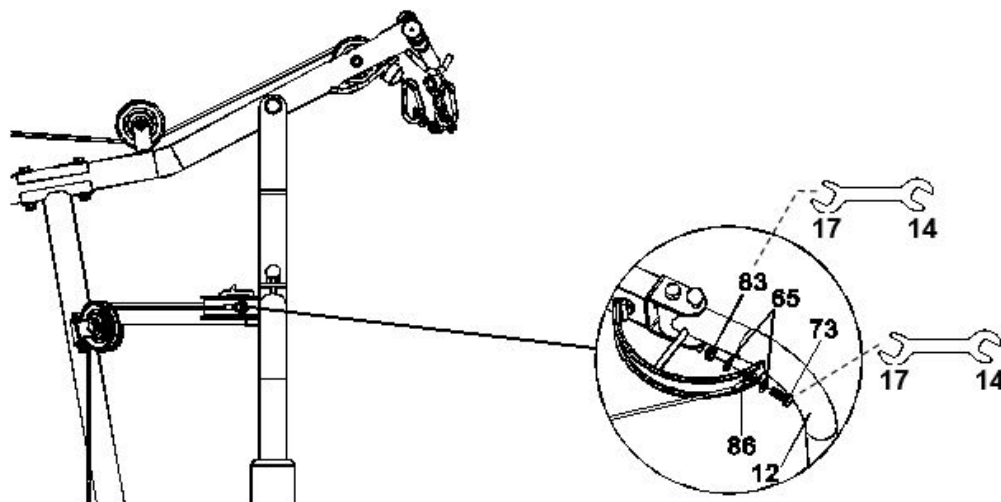
(65) Επίπεδη ροδέλα Ø10
2 τεμ



(74) Μπουλόني εξάγωνης κεφαλής
M10x45
1 τεμ



(83) Παξιμάδι ασφαλείας Nylon M10
1 τεμ



Βήμα 5

Συνδέστε το συρματόσχοινο χειρολαβής (86) στην δεξιά χειρολαβή (12) με ένα μπουλόني εξάγωνης κεφαλής M10x25 (73), ένα παξιμάδι ασφαλείας Nylon M10 (83) και δύο επίπεδες ροδέλες \varnothing 10 (65). Σφίξτε το μπουλόني και το παξιμάδι ασφαλείας Nylon με τα δύο παρεχόμενα κλειδιά 14-17 (γερμανικού τύπου). **ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΑΝΑΤΡΕΞΕΤΕ ΣΤΗΝ ΕΝΟΤΗΤΑ «ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΘΗΛΙΑΣ ΣΥΡΜΑΤΟΣΧΟΙΝΟΥ ΧΕΙΡΟΛΑΒΗΣ» ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 43.**



(65) Επίπεδη ροδέλα \varnothing 10
2 τεμ

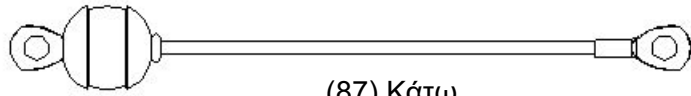


(73) Μπουλόني εξάγωνης
κεφαλής M10x25
1 τεμ

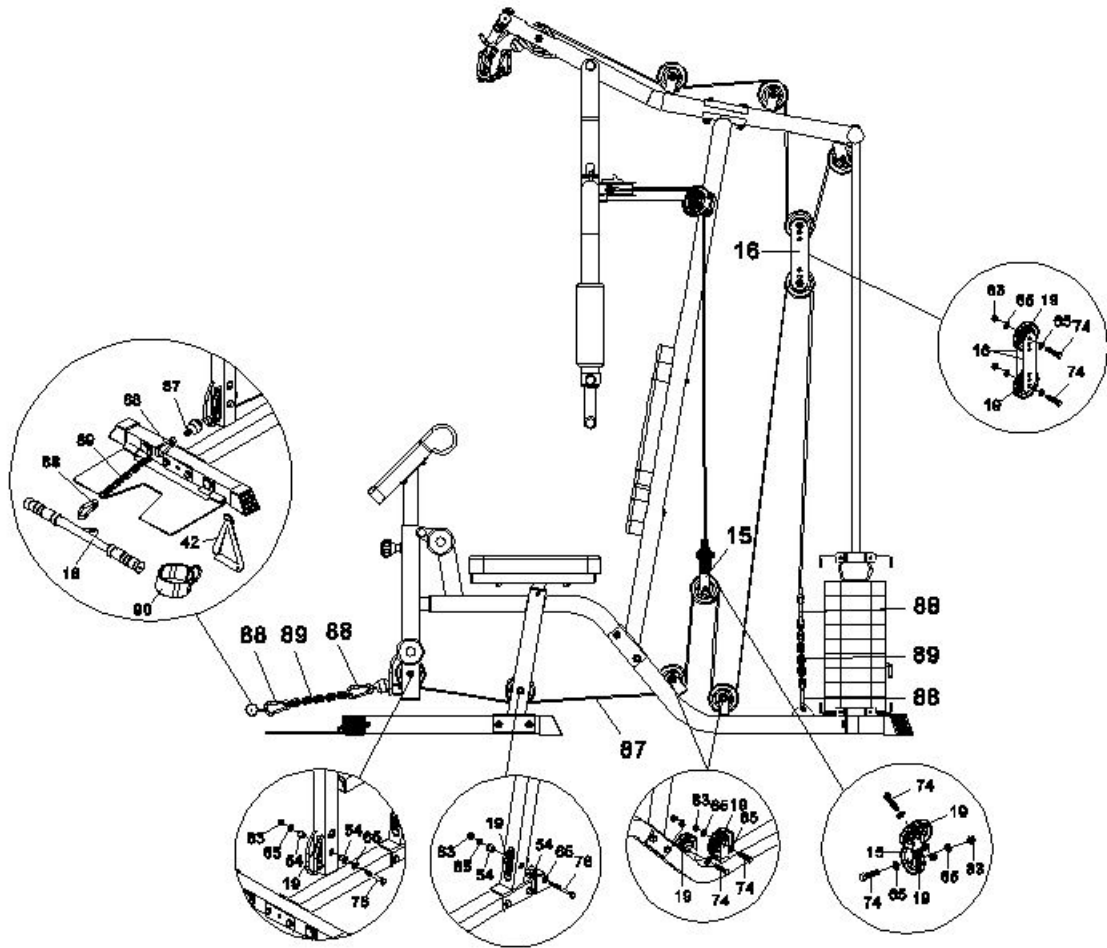


(83) Παξιμάδι ασφαλείας
Nylon
1 τεμ

ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΘΗΛΙΑΣ ΚΑΤΩ ΣΥΡΜΑΤΟΣΧΟΙΝΟΥ

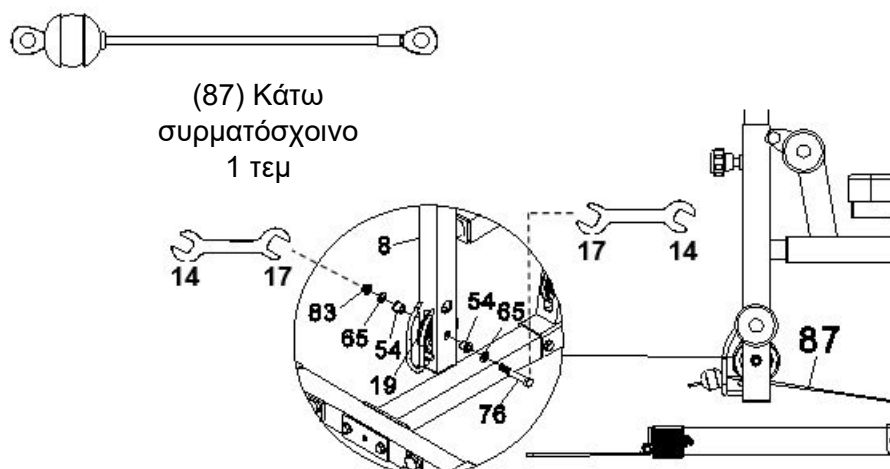


(87) Κάτω
συρμάτοσχοινο
1 τεμ



ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΡΟΧΑΛΙΩΝ & ΚΑΤΩ ΣΥΡΜΑΤΟΣΧΟΙΝΟΥ

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Συνιστάται να έχετε ένα δεύτερο άτομο που θα σας βοηθήσει να συναρμολογήσετε τις τροχαλίες και το κάτω συρματόσχοινο.



Βήμα 1

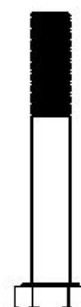
Κατευθύνετε το κάτω συρματόσχοινο (87) προς τα πάνω μέσω του σωλήνα επέκτασης ποδιού (8). Συνδέστε την τροχαλία (19) μέσα στο σωλήνα επέκτασης ποδιών (8), πάνω από το κάτω συρματόσχοινο (87), με ένα μπουλόνι εξάγωνης κεφαλής M10x70 (76), ένα παξιμάδι ασφαλείας Nylon M10 (83), δύο αποστάτες τροχαλίας (54) και δύο επίπεδες ροδέλες $\varnothing 10$ (65). Σφίξτε τα μπουλόνια και τα παξιμάδια ασφαλείας Nylon με τα δύο παρεχόμενα κλειδιά 14-17 (γερμανικού τύπου). **ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΑΝΑΤΡΕΞΕΤΕ ΣΤΗΝ ΕΝΟΤΗΤΑ «ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΘΗΛΙΑΣ ΚΑΤΩ ΣΥΡΜΑΤΟΣΧΟΙΝΟΥ» ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 49.**



(19) Τροχαλία
1 τεμ



(54) Αποστάτης τροχαλίας
2 τεμ



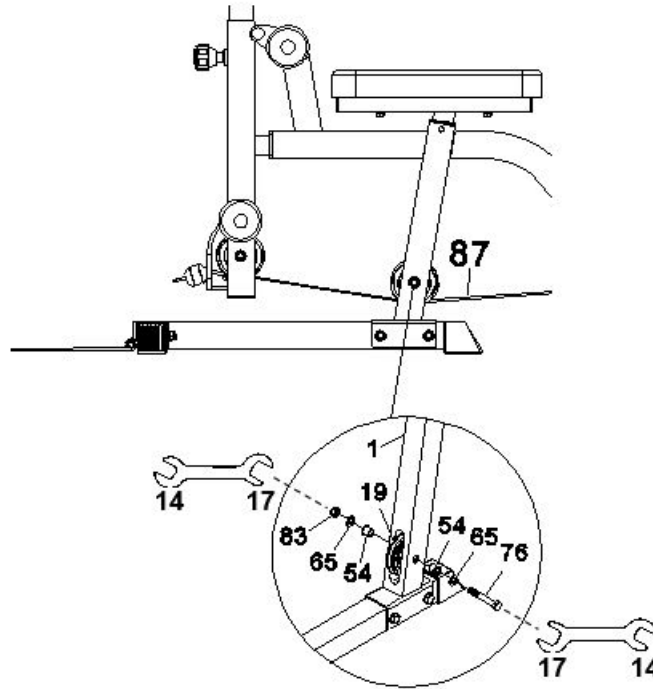
(76) Μπουλόνι εξάγωνης κεφαλής
M10x70
1 τεμ



(65) Επίπεδη ροδέλα $\varnothing 10$
2 τεμ



(83) Παξιμάδια ασφαλείας M10
1 τεμ



Βήμα 2

Κατευθύνετε το κάτω συρματόσχοινο (87) προς τα πάνω μέσω του κύριου σωλήνα βάσης (1).

Συνδέστε την τροχαλία (19) μέσα στον κύριο σωλήνα βάσης (1), πάνω από το κάτω συρματόσχοινο (87), με ένα Μπουλόني εξάγωνης κεφαλής M10x70 (76), ένα παξιμάδι ασφαλείας Nylon M10 (83), δύο αποστάτες τροχαλίας (54) και δύο επίπεδες ροδέλες Ø10 (65).

ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΑΝΑΤΡΕΞΕΤΕ ΣΤΗΝ ΕΝΟΤΗΤΑ «ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΘΗΛΙΑΣ ΚΑΤΩ ΣΥΡΜΑΤΟΠΛΕΓΜΑΤΟΣ» ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 49.



(19) Τροχαλία
1 τεμ



(54) Αποστάτης τροχαλίας
2 τεμ



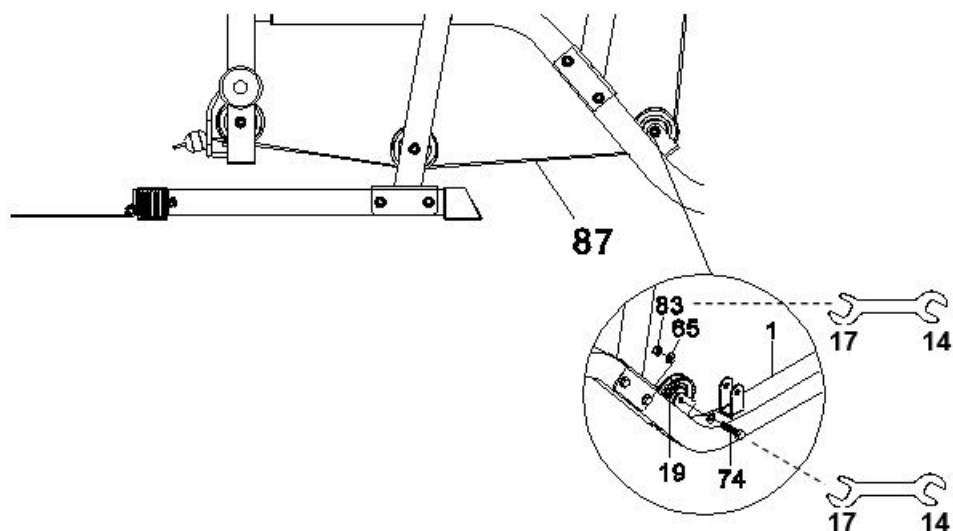
(76) Μπουλόني εξάγωνης κεφαλής
M10x70
1 τεμ



(65) Επίπεδη ροδέλα Ø10
2 τεμ



(83) Παξιμάδια ασφαλείας M10
1 τεμ



Βήμα 3

Κατευθύνετε το κάτω συρματόσχοινο (87) κάτω από μια τροχαλία (19). Συνδέστε την τροχαλία (19) στον κύριο σωλήνα βάσης (1) με ένα μπουλόνι εξάγωνης κεφαλής M10x45 (74), ένα παξιμάδι ασφαλείας Nylon M10 (83) και δύο επίπεδες ροδέλες $\varnothing 10$ (65). Σφίξτε τα μπουλόνια παξιμάδια ασφαλείας Nylon με τα δύο παρεχόμενα κλειδιά 14-17 (γερμανικού τύπου). **ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΑΝΑΤΡΕΞΕΤΕ ΣΤΗΝ ΕΝΟΤΗΤΑ «ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΘΗΛΙΑΣ ΚΑΤΩ ΣΥΡΜΑΤΟΠΛΕΓΜΑΤΟΣ» ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 49.**



(19) Τροχαλία
1 τεμ



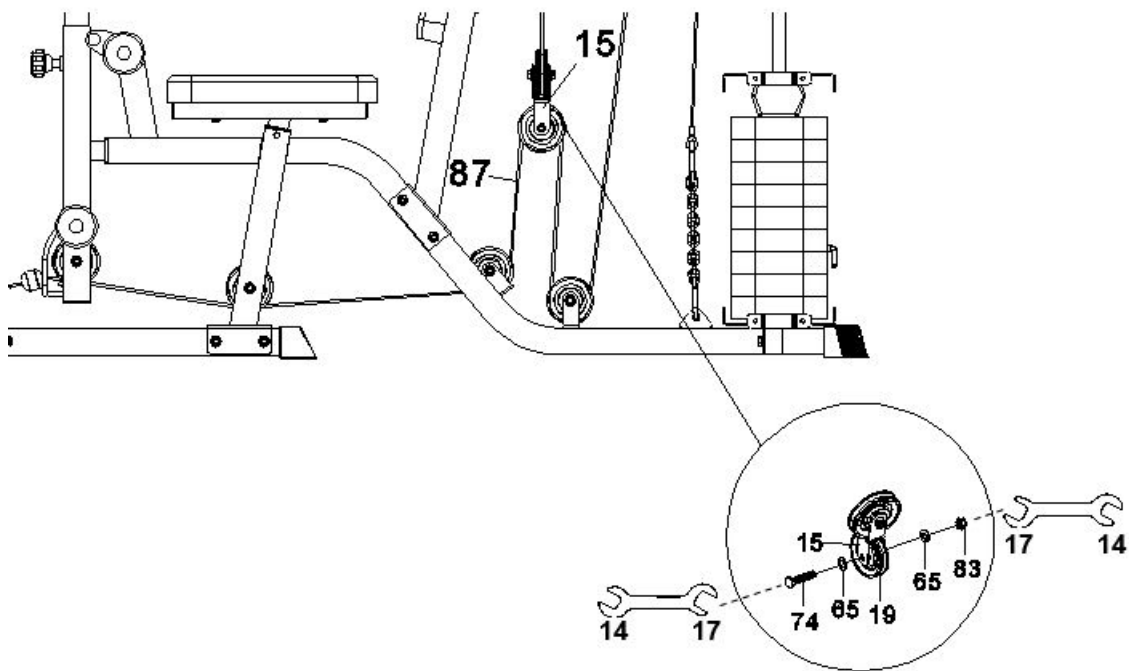
(65) Επίπεδη ροδέλα $\varnothing 10$
2 τεμ



(74) Μπουλόνι εξάγωνης κεφαλής
M10x45
1 τεμ



(83) Παξιμάδι ασφαλείας Nylon M10
1 τεμ



Βήμα 4

Κατευθύνετε το χαμηλό καλώδιο (87) πάνω από μια τροχαλία (19). Συνδέστε την τροχαλία (19) στο σταυρωτό στήριγμα διπλής κατεύθυνσης τροχαλίας (15) με ένα M10x45 Μπουλόνι εξάγωνης κεφαλής (74), ένα παξιμάδι ασφαλείας M10 Νylon (83) και δύο επίπεδες ροδέλες $\varnothing 10$ (65). Σφίξτε τα μπουλόνια παξιμάδια ασφαλείας Nylon με τα δύο παρεχόμενα κλειδιά 14-17 (γερμανικού τύπου).

ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΑΝΑΤΡΕΞΕΤΕ ΣΤΗΝ ΕΝΟΤΗΤΑ «ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΘΗΛΙΑΣ ΚΑΤΩ ΣΥΡΜΑΤΟΠΛΕΓΜΑΤΟΣ» ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 49.



(19) Τροχαλία
1 τεμ



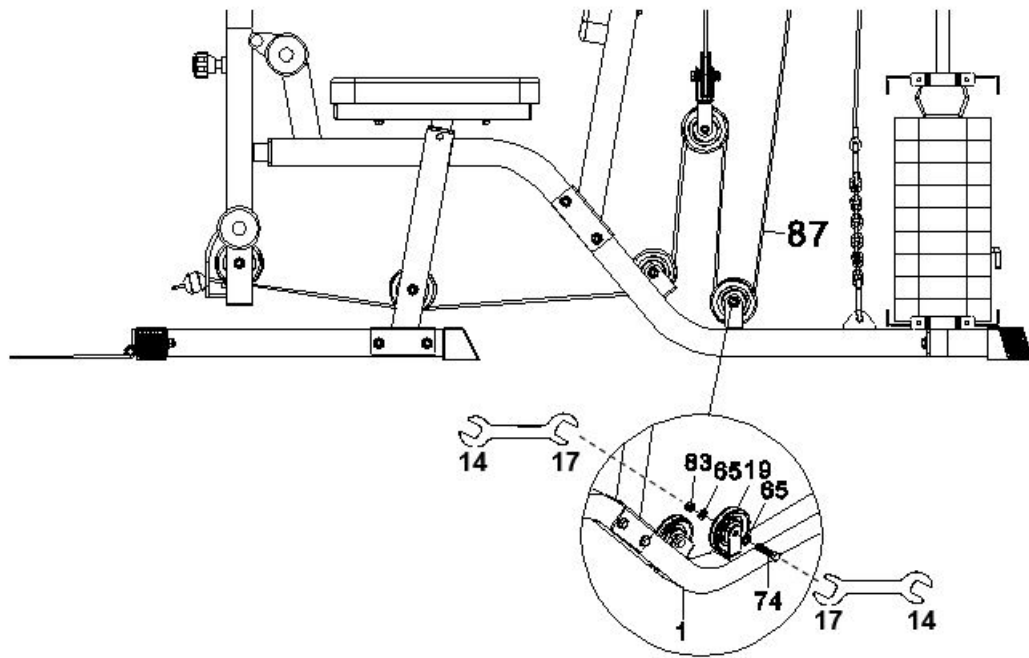
(65) Επίπεδη ροδέλα $\varnothing 10$
2 τεμ



(74) Μπουλόνι εξάγωνης κεφαλής
M10x45
1 τεμ



(83) Παξιμάδι ασφαλείας Nylon M10
1 τεμ



Βήμα 5

Κατευθύνετε το κάτω συρματόσχοινο (87) κάτω από την τροχαλία (19). Συνδέστε την τροχαλία (19) στον κύριο σωλήνα βάσης (1) με ένα μπουλόνι εξάγωνης κεφαλής M10x45 (74), ένα παξιμάδι ασφαλείας Nylon M10 (83) και δύο επίπεδες ροδέλες $\varnothing 10$ (65). Σφίξτε τα μπουλόνια παξιμάδια ασφαλείας Nylon με τα δύο παρεχόμενα κλειδιά 14-17 (γερμανικού τύπου). **ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΑΝΑΤΡΕΞΕΤΕ ΣΤΗΝ ΕΝΟΤΗΤΑ «ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΘΗΛΙΑΣ ΚΑΤΩ ΣΥΡΜΑΤΟΣΧΟΙΝΟΥ» ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 49.**



(19) Τροχαλία
1 τεμ



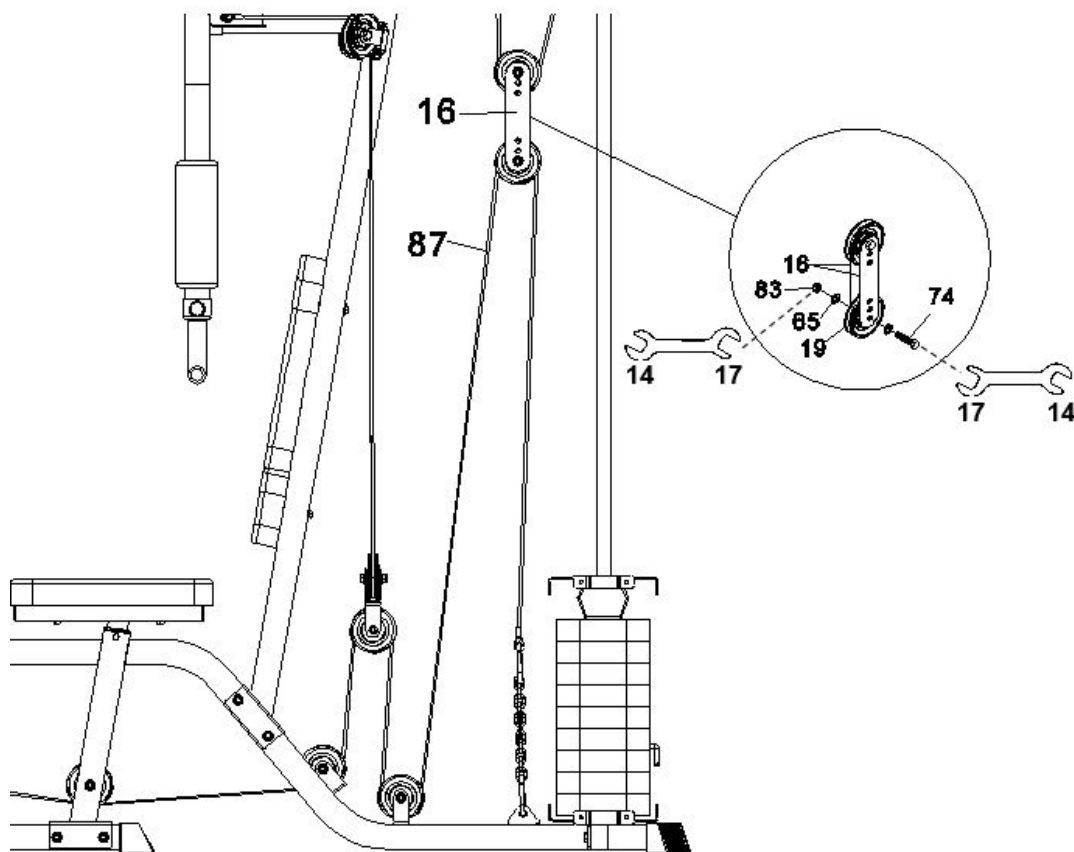
(65) Επίπεδη ροδέλα $\varnothing 10$
2 τεμ



(74) Μπουλόνι εξάγωνης κεφαλής
M10x45
1 τεμ



(83) Παξιμάδι ασφαλείας Nylon M10
1 τεμ



Βήμα 6

Κατευθύνετε το κάτω συρματόσχοινο (87) πάνω από την τροχαλία (19). Συνδέστε την τροχαλία (19) στην κάτω οπή στα στηρίγματα διπλής κατεύθυνσης τροχαλίας (16) με ένα εξάγωνης κεφαλής μπουλόνι M10x45 (74), ένα παξιμάδι ασφαλείας Nylon N10 (83) και δύο $\varnothing 10$ επίπεδες ροδέλες (65). Σφίξτε τα μπουλόνια και τα παξιμάδια ασφαλείας Nylon με τα δύο παρεχόμενα κλειδιά 14-17 (γερμανικού τύπου).

ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΑΝΑΤΡΕΞΕΤΕ ΣΤΗΝ ΕΝΟΤΗΤΑ «ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΘΗΛΙΑΣ ΚΑΤΩ ΣΥΡΜΑΤΟΠΛΕΓΜΑΤΟΣ» ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 49.



(19) Τροχαλία
1 τεμ



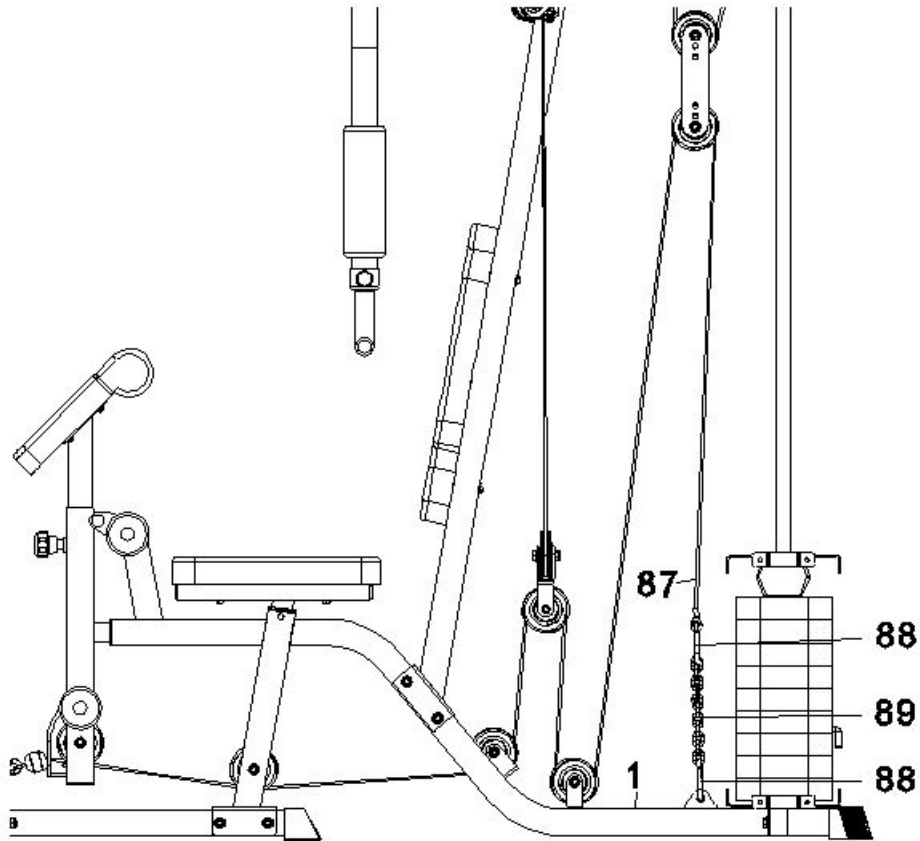
(65) Επίπεδη ροδέλα $\varnothing 10$
2 τεμ



(74) Μπουλόνι εξάγωνης κεφαλής
M10x45
1 τεμ

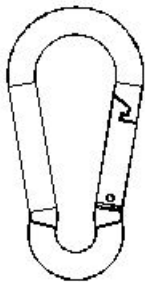


83) Παξιμάδι ασφαλείας Nylon M10
1 τεμ

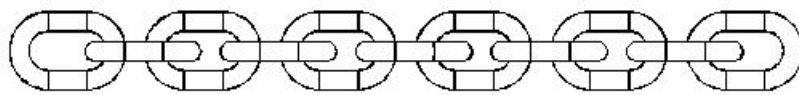


Βήμα 7

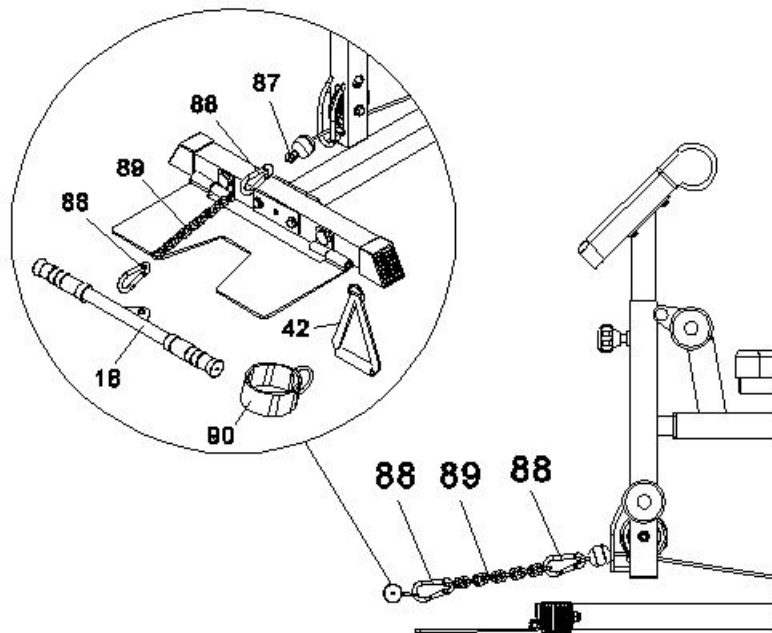
Συνδέστε την αλυσίδα 89) μεταξύ του κάτω συρματοσχοίνου (87) και του κύριου σωλήνα βάσης (1) με δύο γάντζους ασφαλείας (88). **ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΑΝΑΤΡΕΞΕΤΕ ΣΤΗΝ ΕΝΟΤΗΤΑ «ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΘΗΛΙΑΣ ΚΑΤΩ ΣΥΡΜΑΤΟΣΧΟΙΝΟΥ» ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 49.**



(88) Γάντζος ασφαλείας
2 τεμ

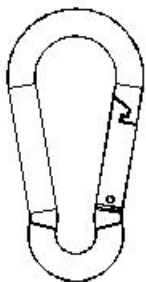


(89) Αλυσίδα
1 τεμ

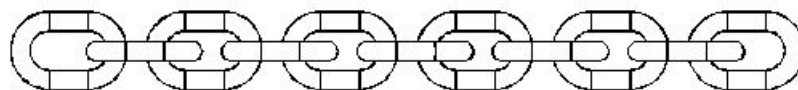


Βήμα 8

Συνδέστε την κάτω μπάρα έλξεων (18) στο κάτω συρματοσχοινο (87) με έναν γάντζο ασφαλείας (88). Για ορισμένες ασκήσεις, συνδέστε την αλυσίδα (89) μεταξύ της κάτω μπάρας έλξεων (18) και του κάτω συρματοσχοινο (87) με δύο γάντζους ασφαλείας (88). Ρυθμίστε το μήκος της αλυσίδας (89) μεταξύ της κάτω μπάρας έλξεων (18) και κάτω συρματοσχοινο (87) έτσι ώστε η κάτω μπάρα έλξεων (18) να βρίσκεται στη σωστή εκκίνηση θέση για την άσκηση που πρέπει να εκτελεστεί. Η κάτω μπάρα έλξεων (18), ο μίαντας αστραγάλου (90) ή ο μίαντας λαβής (42) μπορούν να τοποθετηθούν σε οποιαδήποτε θέση τροχαλίας. **ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΑΝΑΤΡΕΞΕΤΕ ΣΤΗΝ ΕΝΟΤΗΤΑ «ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΘΗΛΙΑΣ ΚΑΤΩ ΣΥΡΜΑΤΟΣΧΟΙΝΟΥ» ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 49.**

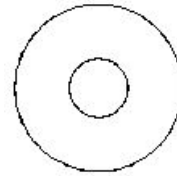
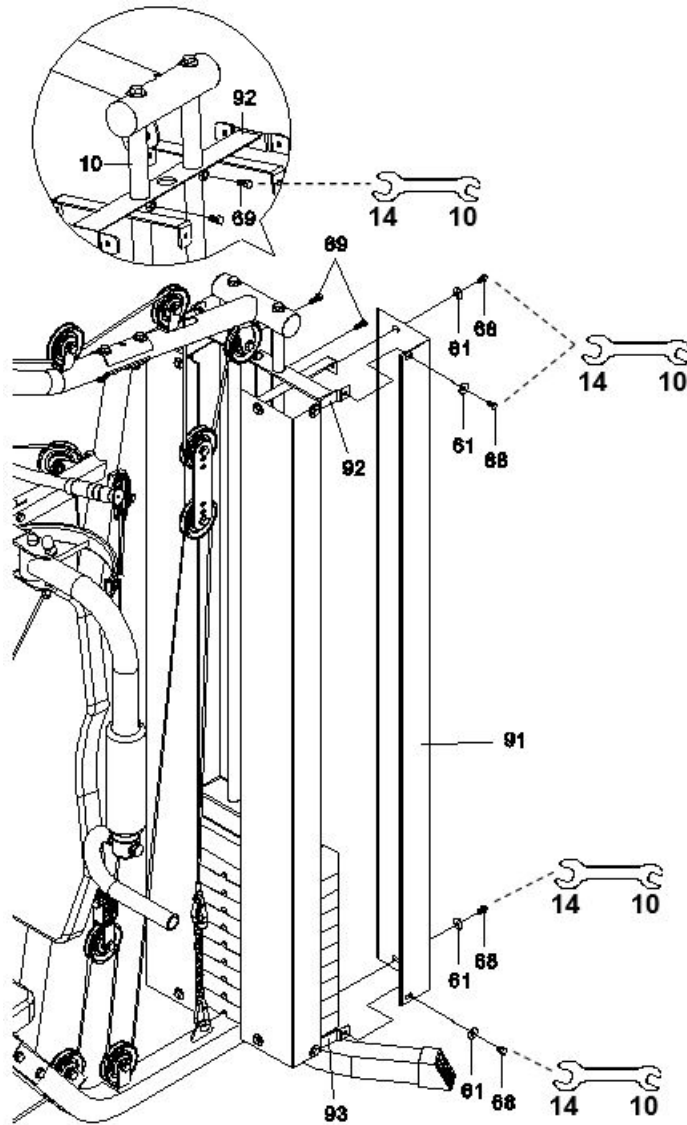


(88) Γάντζος ασφαλείας
2 τεμ

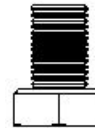


(89) Αλυσίδα
1 τεμ

ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΚΑΛΥΜΜΑΤΟΣ ΣΤΟΙΒΑΣ ΒΑΡΩΝ (ΠΛΑΚΕΣ)



(61) Μεγάλη επίπεδη ροδέλα Ø8
16 τεμ



(68) Μπουλόνι εξάγωνης κεφαλής
M8x12
16 τεμ



(69) Μπουλόνι εξάγωνης κεφαλής
M8x20
2 τεμ

Συνδέστε το στήριγμα καλύμματος άνω στοίβας βάρους (92) στους άξονες στήριξης στοίβας βάρους (10) με δύο μπουλόνια εξαγωνικής κεφαλής M8x20 (69). Σφίξτε τα μπουλόνια με το παρεχόμενο κλειδί 10-14 (γερμανικού τύπου). Συνδέστε τα καλύμματα στοίβας βάρους (91) στα στηρίγματα καλύμματος άνω/κάτω στοίβας βάρους (92, 93) με οκτώ μεγάλες επίπεδες ροδέλες Ø8 (61) και οκτώ M8x12 εξάγωνα μπουλόνια (68). Σφίξτε τα μπουλόνια με το παρεχόμενο κλειδί 10-14 (γερμανικού τύπου).

Ελέγξτε και σφίξτε τις βίδες ανά τακτά χρονικά διαστήματα, καθώς λόγω των δονήσεων μπορεί να χαλαρώσουν. Η ζημιά η οποία μπορεί να προκληθεί από έλλειψη συντήρησης δεν καλύπτεται από την εγγύηση.

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΕΣ ΔΙΑΤΑΣΕΙΣ

Ένα επιτυχημένο πρόγραμμα άσκησης αποτελείται από το ζέσταμα, την αερόβια άσκηση, και το στάδιο χαλάρωσης. Κάντε όλο το πρόγραμμα τουλάχιστον δύο και κατά προτίμηση τρεις φορές την εβδομάδα, κάνοντας ανάπαυση για μία μέρα μεταξύ των προπονήσεων. Μετά από λίγους μήνες, μπορείτε να αυξήσετε τις προπονήσεις σας σε τέσσερις ή πέντε φορές την εβδομάδα.

Η προθέρμανση είναι ένα σημαντικό μέρος της προπόνησής σας, και θα πρέπει να αποτελεί το ξεκίνημα κάθε προπόνησης. Προετοιμάζει το σώμα σας για πιο εντατική άσκηση ζεσταίνοντας και τεντώνοντας τους μυς σας, αυξάνοντας την κυκλοφορία του αίματος και τους καρδιακούς παλμούς καθώς και την παροχή περισσότερου οξυγόνου στους μυς σας. Στο τέλος της προπόνησής σας, επαναλάβετε αυτές τις ασκήσεις για τη μείωση μυϊκών προβλημάτων. Σας προτείνουμε τις παρακάτω ασκήσεις προθέρμανσης και χαλάρωσης:

1. ΔΙΑΤΑΣΗ ΠΡΟΣΑΓΩΓΩΝ

Καθίστε με τα πέλματα των ποδιών σας ενωμένα και τα γόνατά σας να πηγαίνουν προς τα έξω. Σπρώξτε τα πόδια σας προς την βουβωνική σας χώρα όσο πιο κοντά μπορείτε. Σιγά-σιγά σπρώξτε τα γόνατά σας προς το έδαφος. Μείνετε εκεί μετρώντας έως το 15.



2. ΔΙΑΤΑΣΗ ΚΝΗΜΙΑΙΩΝ / ΑΧΙΛΛΕΙΟΥ ΤΕΝΟΝΤΑ

Καθίστε με το δεξί πόδι σας να επεκτείνεται. Ακουμπήστε το πέλμα του αριστερού ποδιού σας από δεξιά στο εσωτερικό των μηρών σας. Τεντωθείτε προς τα δάχτυλα σας όσο το δυνατόν περισσότερο. Κρατηθείτε μετρώντας έως το 15. Χαλαρώστε και επαναλάβετε με το αριστερό πόδι.



3. ΔΙΑΤΑΣΗ ΚΕΦΑΛΙΟΥ

Περιστρέψτε το κεφάλι προς τα δεξιά μία φορά, νιώθοντας το τέντωμα στην αριστερή πλευρά του λαιμού σας. Στην συνέχεια, περιστρέψτε το κεφάλι πίσω μία φορά, τεντώνοντας το πιγούνι προς το ταβάνι αφήνοντας το στόμα σας ανοιχτό. Περιστρέψτε το κεφάλι προς τα αριστερά μία φορά, και στο τέλος ρίξτε το κεφάλι σας στο στήθος μία φορά.



ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΕΣ ΔΙΑΤΑΣΕΙΣ

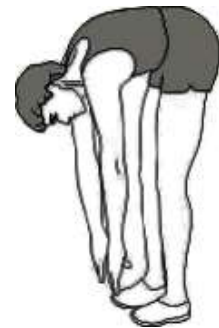
4. ΔΙΑΤΑΣΗ ΩΜΟΥ

Σηκώστε τον δεξί σας ώμο προς το αυτί σας μία φορά. Κατόπιν, σηκώστε τον αριστερό σας ώμο προς τα πάνω μία φορά καθώς κατεβάζετε τον δεξί σας ώμο.



5. ΑΓΓΙΓΜΑ ΔΑΧΤΥΛΩΝ

Σκύψτε προς τα εμπρός αργά, αφήνοντας την πλάτη και τους ώμους να χαλαρώσουν όπως τεντώνεστε προς στα δάχτυλα των ποδιών. Κατεβείτε όσο περισσότερο μπορείτε και κρατήστε για 15 δευτερόλεπτα.



6. ΔΙΑΤΑΣΗ ΙΣΧΝΟΚΝΗΜΙΑΙΩΝ

Ακουμπήστε τα χέρια σας στον τοίχο και τοποθετήστε το αριστερό σας πόδι μπροστά από το δεξί. Κρατήστε το δεξί σας πόδι ίσιο και το αριστερό σας πόδι στο πάτωμα. Κατόπιν λυγίστε το αριστερό σας πόδι και γείρετε μπροστά μετακινώντας τον γοφό σας προς τον τοίχο. Μείνετε σε αυτή τη θέση, και κατόπιν επαναλάβετε από την άλλη πλευρά μετρώντας ως το 15.



7. ΔΙΑΤΑΣΗ ΠΛΕΥΡΩΝ

Σηκώστε τα χέρια σας στο πλάι έως ότου ξεπεράσουν το κεφάλι σας. Τεντώστε το δεξί σας χέρι προς το ταβάνι όσο πιο ψηλά μπορείτε μία φορά. Επαναλάβετε το ίδιο και με το αριστερό σας χέρι.





ΟΡΟΙ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

- Ο χρόνος της εγγύησης είναι: 2 χρόνια για το μεταλλικό σκελετό και τα καθίσματα και 1 χρόνος για τα συρματόσχοινα και τις τροχαλίες.
- Η X-TREME STORES Α.Ε. αναλαμβάνει να επισκευάσει το όργανο δωρεάν σε περίπτωση βλάβης που οφείλεται αποκλειστικά σε σφάλμα κατασκευής. Η εγγύηση καλύπτει το κόστος των ανταλλακτικών. Η αντικατάσταση ή όχι των ανταλλακτικών είναι στη κρίση των τεχνικών της εταιρίας. Ο έλεγχος και η ρύθμιση του οργάνου βαρύνει τον πελάτη.
- Η παρούσα εγγύηση ισχύει μόνο εφ' όσον συνοδεύεται από τη νόμιμη απόδειξη αγοράς (τιμολόγιο πώλησης ή δελτίο λιανικής πώλησης). Η διάρκεια της εγγύησης δε παρατείνεται για οποιοδήποτε λόγο και οπωσδήποτε αποκλείεται η μεταβίβαση της εγγύησης σε τρίτο.
- Η αποκατάσταση κάθε βλάβης γίνεται το συντομότερο δυνατό ενώ αποκλείεται κάθε είδους απαίτηση για αποζημίωση λόγω έλλειψης ανταλλακτικών και καθυστέρησης αποκατάστασης της βλάβης. Τα έξοδα για τη μεταφορά του οργάνου προς ή από το συνεργείο της αντιπροσωπείας θα επιβαρύνουν τον πελάτη μετά την πάροδο των 6 μηνών από την αγορά του.
- Οι όροι εγγύησης ορίζονται από τους κατασκευαστές των οργάνων και διέπονται με βάση τους ευρωπαϊκούς κανονισμούς.
- Μετά την λήξη της εγγύησης οποιαδήποτε αλλαγή ανταλλακτικού καλύπτεται με 6 μήνες εγγύηση.

Η ΕΓΓΥΗΣΗ ΔΕΝ ΙΣΧΥΕΙ:

- Όταν το όργανο χρησιμοποιείται για οποιαδήποτε άλλη χρήση εκτός από οικιακή (γυμναστήρια, σύλλογοι, ινστιτούτα, ξενοδοχεία, studio κ.α.).
- Όταν η βλάβη είναι αποτέλεσμα κακής χρήσης, μετατροπών, κακής σύνδεσης και κακής συντήρησης.
- Εξαρτήματα που έχουν καταστραφεί από υπαιτιότητα του χρήστη όπως φθαρμένα συρματόσχοινα-τροχαλίες από μη σωστή ρύθμιση, λανθασμένη ή ελλιπή λίπανση, φθορές κατά την μετακίνηση του μηχανήματος.
- Όταν το όργανο ανοιχτεί ή επισκευαστεί από τρίτους.
- Όταν η βλάβη προέρχεται από αμέλεια του αγοραστή & δεν έχουν ακολουθηθεί οι υποδείξεις των οδηγιών χρήσης.
- Όταν το όργανο τοποθετηθεί σε εξωτερικό χώρο ή εκτεθεί στον ήλιο ή τη σκόνη. Διατηρείτε καθαρό το όργανο!

ΤΗΛ.: 210 66 20 921 -2 – FAX: 210 66 20 923 e-mail: service@xtr.gr

WARRANTY TERMS

- The warranty time is: 2 years for the metal frame and seats and 1 year for the wire ropes and pulleys.
- X-TREME STORES A.E. undertakes to repair the multigym free of charge in case of damage due solely to a manufacturing fault. The warranty covers the cost of spare parts. The replacement or not of the spare parts is at the discretion of the company's technicians. Control and adjustment of the multigym is the responsibility of the customer.
- This warranty is only valid as long as it is accompanied by the legal proof of purchase (sales invoice or retail sales slip). The duration of the guarantee is not extended for any reason and the transfer of the guarantee to a third party is absolutely excluded.
- Repair of any damage is done as soon as possible while any kind of claim for compensation due to lack of spare parts and delay in repair of the damage is excluded. The costs for transporting the multigym to or from the dealership's workshop will be borne by the customer after 6 months of purchase.
- The warranty terms are defined by the manufacturers of the multigyms and are governed by European regulations.
- After the end of the warranty, any replacement part is covered by a 6-month warranty.

THE WARRANTY DOES NOT APPLY:

- When the multigym is used for any other use than domestic (gyms, clubs, institutes, hotels, studios, etc.).
- When damage is the result of misuse, alterations, poor connection and poor maintenance.
- Parts damaged by user fault such as worn wire rope-pulleys from incorrect adjustment, incorrect or insufficient lubrication, damage during movement of the machine.
- When the multigym is opened or repaired by third parties.
- When the damage is caused by the negligence of the buyer & the instructions for use have not been followed.
- When the multigym is placed outdoors or exposed to the sun or dust. Keep the multigym clean!

ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ FITNESS



Λ. ΚΟΥΠΙ 34, ΚΟΡΩΠΙ Τ.Κ. 19441 Τ.Θ. 6201
Τηλ.: 210 66 20 921 -2 - Fax: 210 66 20 923
E-mail: info@xtr.gr • [f/xtrstores](https://www.facebook.com/xtrstores) • [/xtr.gr](https://www.instagram.com/xtr.gr)

Τήλο. για όλη την Ελλάδα:
801.11.15.100

www.xtr.gr