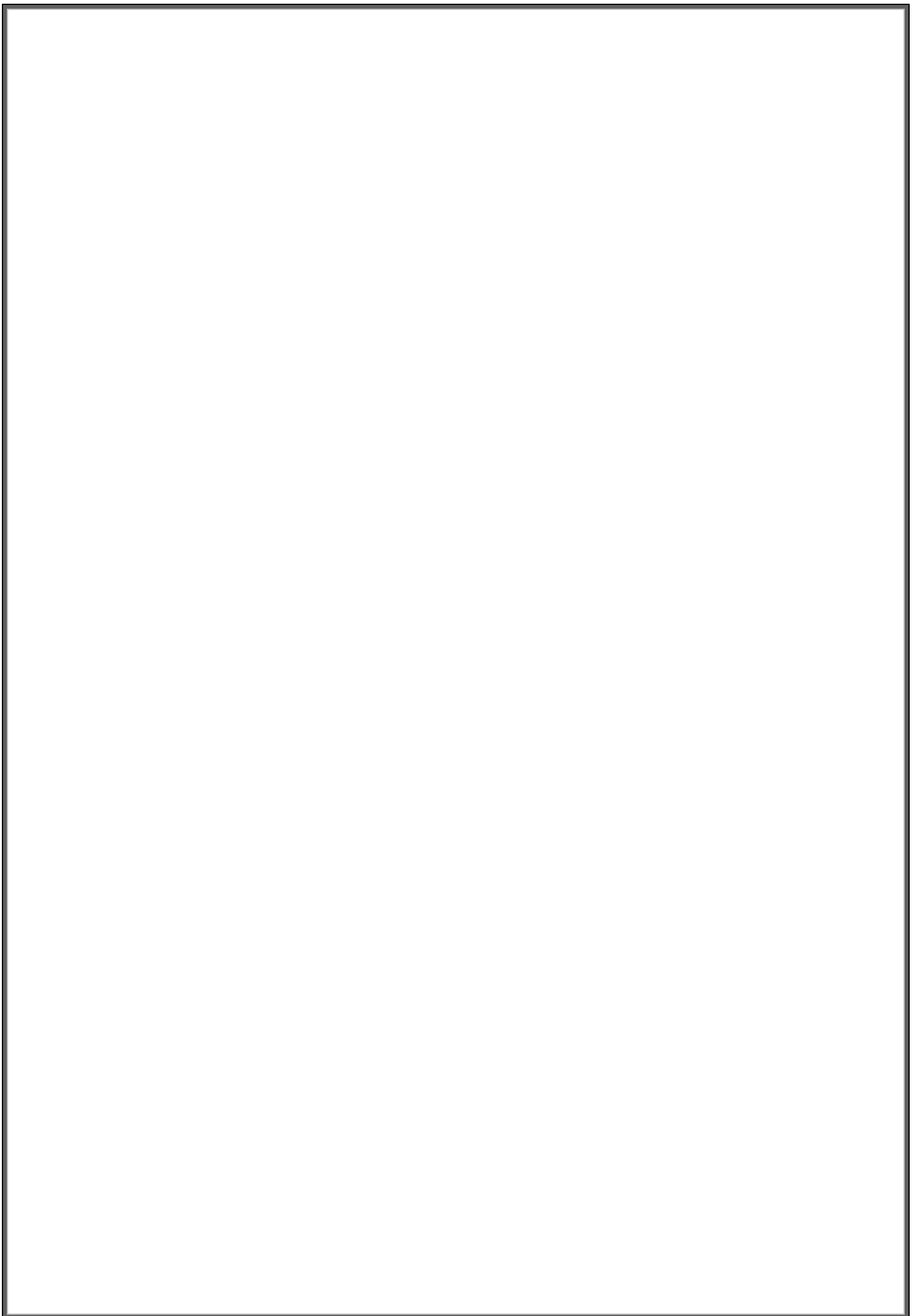


# Διάδρομος **XFIT AIR**

## Εγχειρίδιο Χρήσης



\* Οι προδιαγραφές του προϊόντος μπορεί να διαφέρουν από την φωτογραφία και μπορεί να αλλάξουν χωρίς προειδοποίηση.



**ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ**

Περιεχόμενα	1
Προφυλάξεις ασφαλείας	2-3
Οδηγίες συναρμολόγησης	4-6
Οδηγίες λειτουργίας	7-14
Αναδίπλωση & Μετακίνηση	15
Προτεινόμενες διατάξεις	16-17
Συντήρηση	18-19
Αναλυτικό σχεδιάγραμμα	20
Λίστα εξαρτημάτων	21-22
Οδηγός αντιμετώπισης βλαβών	23

Όταν χρησιμοποιείτε αυτό το προϊόν, θα πρέπει πάντα να ακολουθούνται οι βασικές προφυλάξεις ασφάλειας, συμπεριλαμβανομένων και των παρακάτω:

**Προσοχή** – Για να μειώσετε τον κίνδυνο ηλεκτροπληξίας:

Αποσυνδέετε πάντα τον διάδρομο από την πρίζα αμέσως μετά την χρήση και πριν τον καθαρίσετε.

**Προειδοποίηση** – Για να μειώσετε τον κίνδυνο εγκαύματος, φωτιάς, ηλεκτροπληξίας ή σωματικού τραυματισμού:

1. Ο διάδρομος δεν θα πρέπει να μένει ανεπιτήρητος όταν είναι συνδεδεμένος στην πρίζα. Αποσυνδέστε τον διάδρομο από την πρίζα όταν δεν χρησιμοποιείται.
2. Η στενή επιτήρηση είναι απαραίτητη όταν ο διάδρομος χρησιμοποιείται από παιδιά ή δίπλα σε παιδιά, από άτομα με αναπηρία ή άτομα με ειδικές ανάγκες.
3. Χρησιμοποιείτε τον διάδρομο μόνο για την χρήση που προορίζεται όπως περιγράφεται σε αυτό το εγχειρίδιο. Μην χρησιμοποιήσετε κανένα παρελκόμενο που δεν συνιστάται από τον κατασκευαστή για να αποφευχθεί ο κίνδυνος ατυχήματος.
4. Μην θέσετε ποτέ τον διάδρομο σε λειτουργία εάν έχει κατεστραμμένο καλώδιο ή πρίζα, σε περίπτωση που δεν λειτουργεί σωστά, εάν έχει βλάβη ή έχει πέσει νερό. Παρακαλούμε σε τέτοια περίπτωση να απευθυνθείτε άμεσα στο Τεχνικό Τμήμα των X-TREME STORES A.E.
5. Μην σηκώνετε τον διάδρομο από το καλώδιο τροφοδοσίας ή χρησιμοποιείτε το καλώδιο ως λαβή.
6. Κρατήστε το καλώδιο μακριά από θερμές επιφάνειες ή από ζεστό έδαφος.
7. Μην λειτουργείτε ποτέ τον διάδρομο με μπλοκαρισμένους αεραγωγούς. Κρατήστε τους αεραγωγούς χωρίς χνούδια, τρίχες, κλπ.
8. Μην ρίχνετε ή βάζετε αντικείμενα στα ανοίγματα του διαδρόμου.
9. Μην τοποθετήσετε ή θέσετε σε λειτουργία τον διάδρομο σε εξωτερικό χώρο.
10. Μην θέσετε τον διάδρομο σε λειτουργία όπου έχει γίνει χρήση αεροζόλ (σπρέι) ή σε χώρο με χαμηλό οξυγόνο.
11. Πριν απενεργοποιήσετε τον διάδρομο, γυρίστε όλες τις λειτουργίες στην θέση off και μετά αποσυνδέστε το καλώδιο τροφοδοσίας από την πρίζα.
12. Συνδέστε τον διάδρομο μόνο σε κατάλληλα γειωμένη υποδοχή.
13. Εάν ο διάδρομος διπλώνεται, όταν ο χρήστης ολοκληρώσει την χρήση του στον διάδρομο, η κλίση του διαδρόμου θα πρέπει να επιστρέψει στην αρχική χαμηλότερη θέση.
14. Όταν ο χρήστης χρησιμοποιεί τον διάδρομο, δεν μπορεί να διπλωθεί ο διάδρομος ταυτόχρονα.
15. Διατηρείστε απόσταση ασφαλείας γύρω από τον διάδρομο 2000mm x 1000mm.
16. Αυτό το προϊόν προορίζεται μόνο για οικιακή χρήση.
17. Για διαδρόμους που διαθέτουν την δυνατότητα διπλώματος και ηλεκτρική κλίση, βεβαιωθείτε ότι η κλίση είναι στο 0 πριν διπλώσετε τον διάδρομο.
18. Σταματήστε την χρήση του διαδρόμου αμέσως εάν νιώσετε αίσθημα λιποθυμίας, ζαλάδας, ή δυσκολία στην αναπνοή.
19. Να φοράτε τα κατάλληλα ρούχα όταν χρησιμοποιείτε τον διάδρομο. Μην φοράτε χαλαρά ρούχα που μπορούν να πιαστούν στον διάδρομο. Συνιστάται να φοράτε πάντα αθλητικά ρούχα και αθλητικά παπούτσια. Μην χρησιμοποιείτε τον διάδρομο με γυμνά πόδια, ή φορώντας μόνο κάλτσες ή σανδάλια.

**ΠΡΟΣΟΧΗ!** Η εταιρία δεν φέρει καμία ευθύνη για πρόκληση βλάβης που οφείλεται σε κακή χρήση του προϊόντος και μη τήρηση των οδηγιών χρήσης.

#### **Η ΕΓΓΥΗΣΗ ΠΑΥΕΙ ΝΑ ΙΣΧΥΕΙ ΕΑΝ:**

Το μηχάνημα τοποθετηθεί σε εξωτερικό χώρο ή εκτεθεί σε ήλιο, σκόνη ή υγρασία. Η σκόνη και τα χνούδια εισέρχονται μέσω του ιμάντα βαδίσματος στα εσωτερικά μηχανικά μέρη του μηχανήματος προκαλώντας σοβαρές βλάβες. Διατηρείτε καθαρό το όργανο από σκόνη και χνούδια.

**ΠΡΟΣΟΧΗ!** Η χρήση προστατευτικού τάπητα (πλαστικός τάπητας ή λεπτή μοκέτα) κάτω από το όργανο γυμναστικής θεωρείται επιβεβλημένη για την σωστή χρήση του, την αποφυγή κραδασμών και την προστασία του δαπέδου. Η εταιρία δεν φέρει καμία ευθύνη για πρόκληση βλάβης που οφείλεται σε κακή χρήση του προϊόντος και μη τήρηση των οδηγιών χρήσης.

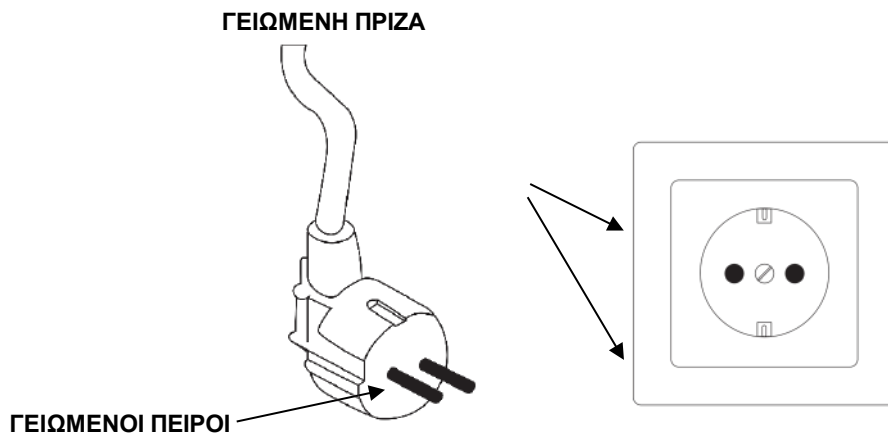
## ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

### ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΕΙΩΣΗΣ

Οι διάδρομοι θα πρέπει πρώτα να γειώνονται. Εάν προκύψει κάποια δυσλειτουργία ή βλάβη, η γείωση θα παρέχει ασφάλεια δημιουργώντας την μικρότερη δυνατή απόσταση από τον ρευματολήπτη για να μειωθεί ο κίνδυνος ηλεκτροπληξίας. Το προϊόν είναι εξοπλισμένο με ένα καλώδιο που έχει αγωγό γείωσης εξοπλισμού και βύσμα γείωσης. Το βύσμα πρέπει να συνδεθεί σε κατάλληλη πρίζα, η οποία είναι σωστά εγκατεστημένη και γειωμένη σύμφωνα με όλους τους τοπικούς κώδικες και διατάγματα.

**ΚΙΝΔΥΝΟΣ** – Λανθασμένη σύνδεση του αγωγού γείωσης του εξοπλισμού μπορεί να οδηγήσει σε κίνδυνο ηλεκτροπληξίας. Ελέγξτε με ένα εξειδικευμένο ηλεκτρολόγο ή τεχνικό, αν έχετε αμφιβολίες για το κατά πόσον τα προϊόντα είναι κατάλληλα γειωμένα. Μην τροποποιείτε το φινιρίσμα που παρέχεται με το προϊόν - αν δεν ταιριάζει στην πρίζα, εγκαταστήστε την κατάλληλη υποδοχή με εξειδικευμένο ηλεκτρολόγο. Το προϊόν είναι για χρήση τάσης 220-240 volt και έχει ένα γειωμένο βύσμα το οποίο μοιάζει με το βύσμα που φαίνεται στην εικόνα. Βεβαιωθείτε ότι το προϊόν είναι συνδεδεμένο σε πρίζα που είναι ίδια διαμορφωμένη όπως το βύσμα. Δεν χρειάζεται να χρησιμοποιήσετε αντάππορα για αυτό το προϊόν.

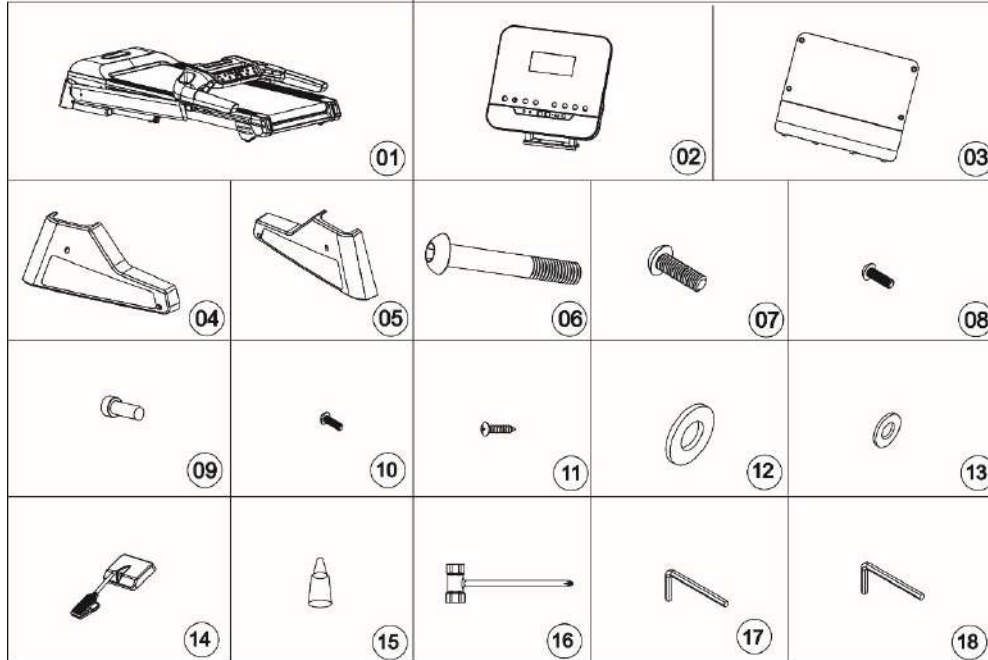
Εικόνα  
Μέθοδοι Γείωσης



Τεχνικά Χαρακτηριστικά			
Μοτέρ:	DC 3.5 hp	Εύρος κλίσης:	15 επιπέδων
Εύρος ταχύτητας:	1.0 - 20.0 km/h	Βάρος:	90 kg
Επιφάνεια ιμάντα:	140 x 51 cm	Μέγιστο βάρος χρήστη:	125 kg
Πάχος πλατφόρμας:	1.8 cm	Διαστάσεις (ανοιχτός):	180 x 160 x 88 cm
Οθόνη:	7 Led πεδίων	Διαστάσεις (κλειστός):	120 x 160 x 88cm
Πιστοποιήσεις:	CE-ROHS-EN957	Σύστημα αποθήκευσης:	Easy lift system
		Αντικραδασμικό σύστημα:	AirShox, 14 Ελαστομερή σημεία
Προγράμματα:	64 Ενσωματωμένα, Σωματικού λίπους, Χειροκίνητο (Manual)		
Ενδείξεις οθόνης:	Χρόνος, Ταχύτητα, Κλίση, Απόσταση, Θερμίδες, Πρόγραμμα/ Πρόγραμμα χρήση, Σωματικό λίπος		
Άλλα:	Υψηλής ποιότητας σύστημα ήχου, MP3 player, USB θύρα		

## ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

Μέσα στο κουτί υπάρχουν τα παρακάτω εξαρτήματα:



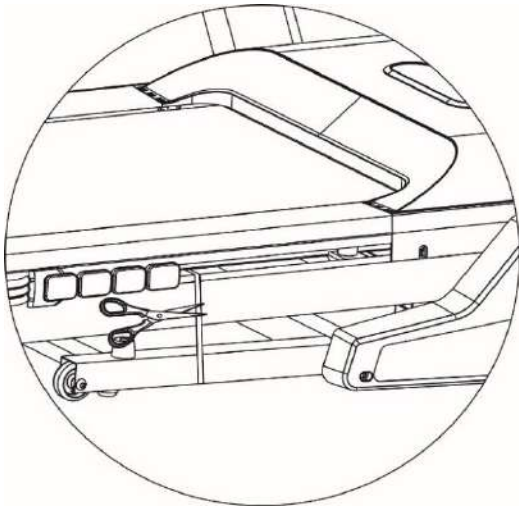
### Λίστα Εξαρτημάτων

No.	Περιγραφή	Τεμ.	No.	Περιγραφή	Τεμ.
<b>1</b>	Κεντρικό Πλαίσιο	<b>1</b>	<b>10</b>	Μπουλόνι M5*12	<b>4</b>
<b>2</b>	Καντράν	<b>1</b>	<b>11</b>	Βίδα M4*10	<b>4</b>
<b>3</b>	Κάλυμμα	<b>1</b>	<b>12</b>	Ροδέλα M10	<b>6</b>
<b>4</b>	Αριστερό κάλυμμα	<b>1</b>	<b>13</b>	Ροδέλα M8	<b>4</b>
<b>5</b>	Δεξί κάλυμμα	<b>1</b>	<b>14</b>	Κλειδί Ασφαλείας	<b>1</b>
<b>6</b>	Μπουλόνι M10*55	<b>2</b>	<b>15</b>	Λάδι σιλικόνης	<b>1</b>
<b>7</b>	Μπουλόνι M10*20	<b>4</b>	<b>16</b>	Κατσαβίδι	<b>1</b>
<b>8</b>	Μπουλόνι M8*15	<b>2</b>	<b>17</b>	Κλειδί Allen 5mm	<b>1</b>
<b>9</b>	Μπουλόνι M8*15	<b>2</b>	<b>18</b>	Κλειδί Allen 6mm	<b>1</b>

## ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

**Σημείωση:** Η συναρμολόγηση απαιτεί 2 άτομα.

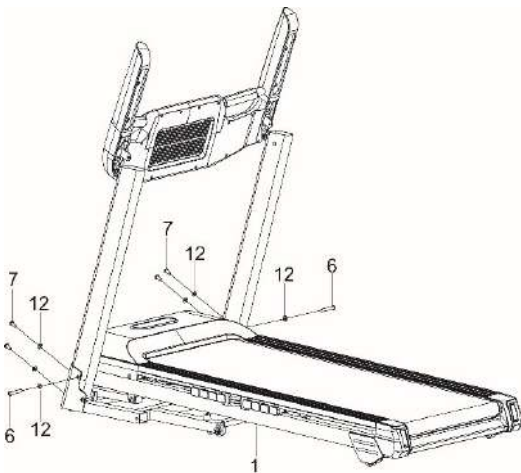
### ΒΗΜΑ 1



1. Παρακαλούμε λάβετε υπόψη ότι χρειάζονται 2 τουλάχιστον άτομα για την συναρμολόγηση.
2. Ανοίξτε την κούτα, και αφαιρέστε όλα τα προστατευτικά φελιζόλ και τα εξαρτήματα συναρμολόγησης.
3. Όπως απεικονίζεται στην εικόνα, αφαιρέστε από την κούτα την πλατφόρμα και ακουμπήστε τη σε επίπεδο έδαφος. Κατόπιν κόψτε την προστατευτική ταινία.

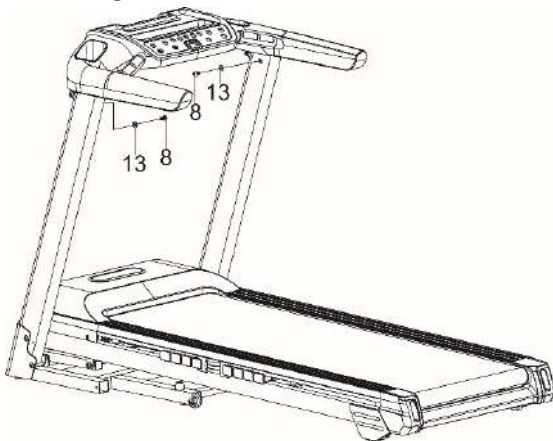
**Προσοχή:** Μην κόψετε την προστατευτική ταινία πριν βγάλετε τον διάδρομο από την κούπα, μπορεί να προκληθεί σοβαρός τραυματισμός.

### ΒΗΜΑ 2



1. Ανασηκώστε τον αριστερό και τον δεξί ορθοστάτη με την κονσόλα και στη συνέχεια χρησιμοποιήστε το 6 # κλειδί (18) για να τοποθετήσετε και τους δύο ορθοστάτες στην βάση με 2 μπουλόνια M10x55 (6) και 2 τεμάχια επίπεδες ροδέλες (12), 2 μπουλόνια M10x20 (7) και 2 ροδέλες M10 (12) στην άλλη πλευρά.
2. Μην ασφαλίσετε σφιχτά όλα τα μπουλόνια και τις βίδες σε αυτό το βήμα.

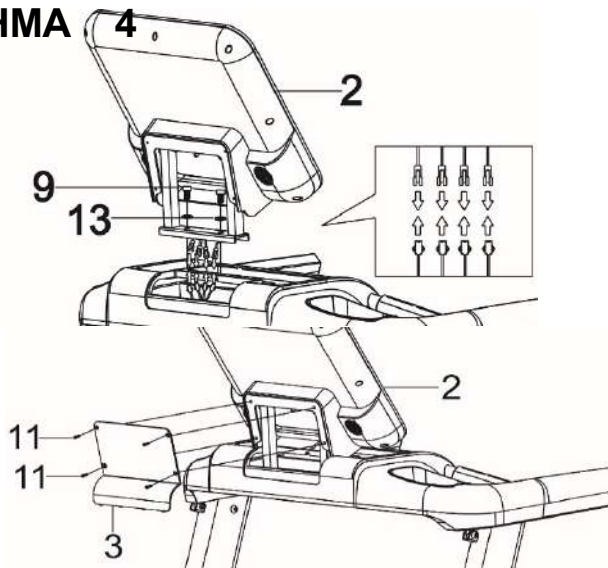
### ΒΗΜΑ 3



1. Συνδέστε το καλώδιο που προεκτείνεται από την κονσόλα με το καλώδιο που προεκτείνεται από τον δεξί ορθοστάτη. Δώστε προσοχή στην σύνδεση του καλωδίου. Λανθασμένη σύνδεση ή πρόχειρος χειρισμός θα προκαλέσει ζημιά στον σύνδεσμο.
2. Χρησιμοποιήστε το Γαλλικό κλειδί 5# (17) για να συνδέσετε την κονσόλα στον αριστερό και δεξί ορθοστάτη με δύο μπουλόνια M8x15 (8) και 2 ροδέλες M8 (13).
3. Σφίξτε γερά όλα τα μπουλόνια του βήματος 2 και 3.

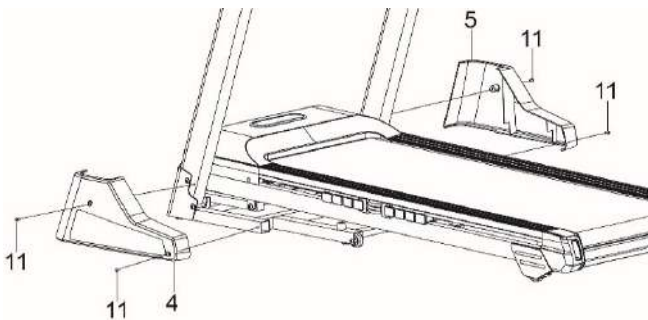
## ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

### ΒΗΜΑ 4



1. Χρησιμοποιήστε το Γαλλικό κλειδί 6# (17) για να συνδέσετε το καντράν στην κονσόλα με 2 μπουλόνια M8x15 και 2 Ροδέλες M8.
2. Συνδέστε το καλώδιο που προεκτείνεται από την κονσόλα με το καλώδιο που προεκτείνεται από τον δεξί ορθοστάτη. Δώστε προσοχή στην σύνδεση του καλωδίου. Λανθασμένη σύνδεση ή πρόχειρος χειρισμός θα προκαλέσει ζημιά στον σύνδεσμο.
3. Χρησιμοποιήστε το κατσαβίδι (16) για να συνδέσετε το κάλυμμα της κονσόλας.

### ΒΗΜΑ 5



Χρησιμοποιήστε το κατσαβίδι (16) για να συναρμολογήσετε το αριστερό κάλυμμα βάσης (4) στον αριστερό ορθοστάτη με δύο μπουλόνια M5x12 (10). Κάντε το ίδιο για το δεξί κάλυμμα βάσης.



Ελέγξτε και σφίξτε τις βίδες ανά τακτά χρονικά διαστήματα, καθώς λόγω των δονήσεων μπορεί να χαλαρώσουν. Η ζημιά η οποία μπορεί να προκληθεί από έλλειψη συντήρησης δεν καλύπτεται από την εγγύηση.



## ΟΔΗΓΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

### ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

- A.** Πριν ξεκινήσετε την πρώτη σας προπόνηση, εξασκηθείτε στο να ανεβαίνετε και να κατεβαίνετε τον διάδρομο.
- B.** Συνδέστε το Κλειδί Ασφαλείας στο καντράν (**ο διάδρομος δεν θα λειτουργήσει χωρίς το Κλειδί Ασφαλείας**). Γαντζώστε το άλλο άκρο του Κλειδιού Ασφαλείας στην μπλούζα σας πριν ξεκινήσετε προπόνηση και ελέγξτε ότι ο διάδρομος σταματάει αν ο χρήστης κατά λάθος αποχωρήσει από τον διάδρομο.
- Γ.** Αν ο χρήστης πέσει ή κατέβει από τον διάδρομο εν ώρα λειτουργίας, το Κλειδί Ασφαλείας θα βγει από το καντράν και ο διάδρομος θα σταματήσει αμέσως για αποφυγή τυχόν τραυματισμού.
- Δ.** Μην στέκεστε πάνω στον ιμάντα κίνησης όταν ξεκινάτε τον διάδρομο. Τοποθετείστε τα πόδια σας στις βάσεις πελμάτων δεξιά και αριστερά.
- Ε.** Ο διάδρομος θα ξεκινά από 1,0 χιλ. / ώρα μετά την αντίστροφη μέτρηση. Εάν είστε νέος χρήστης, παραμείνετε σε χαμηλή ταχύτητα και κρατηθείτε από τις χειρολαβές μέχρι να αισθανθείτε άνετα.

### ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΑΝΤΡΑΝ



### ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ ΟΘΟΝΗΣ

**TIME:** Εμφανίζει τον συνολικό χρόνο προπόνησης από 0:00 έως 99:00 λεπτά.

**PULSE:** Όταν γίνει ανίχνευση του παλμού σας, πιάνοντας τις μεταλλικές επαφές πάνω στις χειρολαβές, στην οθόνη θα εμφανιστεί η τρέχουσα καρδιακή σας συχνότητα σε χτύπους ανά λεπτό από 50 έως 200.

**INCLINE:** Εμφανίζει την τρέχουσα κλίση του διαδρόμου ξεκινώντας από το επίπεδο 1 έως 15.

**SPEED:** Εμφανίζει την τρέχουσα ταχύτητα του ιμάντα ξεκινώντας από 1.0Km/h έως 16.0Km/h.

**CALORIE:** Εμφανίζει την κατανάλωση θερμίδων κατά την διάρκεια της άσκησης. Μέγιστη τιμή 990 kcal.

**DISTANCE:** Εμφανίζει την συνολική απόσταση προπόνησης από 0.0 έως 99.9 χιλ. υπολογίζοντας προς τα πάνω ή προς τα κάτω.

**ΞΕΚΙΝΩΝΤΑΣ****ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:**

1. Βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχει τίποτα πάνω ή κοντά στον διάδρομο ώστε να παρεμποδίσει την κίνηση του διαδρόμου.
2. Συνδέστε το καλώδιο παροχής ρεύματος και ενεργοποιήστε τον διάδρομο.
3. Σταθείτε στις πλαϊνές βάσεις πελμάτων του διαδρόμου.
4. Γαντζώστε το κλιπ του κλειδιού ασφαλείας στην μπλούζα σας.

**ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ:** Το **ΚΛΕΙΔΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ** έχει έναν μαγνήτη ο οποίος συνδέεται στην κονσόλα. Στο άλλο άκρο υπάρχει ένα κλιπ το οποίο πρέπει να τοποθετηθεί στα ρούχα σας. Ο διάδρομος λειτουργεί μόνο με το κλειδί ασφαλείας τοποθετημένο στην κονσόλα.

5. Τοποθετήστε το κλειδί ασφαλείας στην εσοχή ασφαλείας του διαδρόμου. Κατόπιν ο διάδρομος θα τεθεί σε κατάσταση εκκίνησης/ετοιμότητας.
6. Έχετε 2 επιλογές για να ξεκινήσετε την άσκηση.

**A. ΓΡΗΓΟΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ (QUICK START)**

Απλά πατήστε το πλήκτρο START να ξεκινήσετε την εκγύμνασή σας.

**B. ΕΠΙΛΕΞΤΕ ΕΝΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

Επιλέξτε ένα χειροκίνητο πρόγραμμα πατώντας το κουμπί MODE ή πατώντας τα πλήκτρα προγραμμάτων (PROGRAM) για να εισέλθετε σε κάποιο από τα προγράμματα 'manual', από τα 8 στόχου ή τα 3 του χρήστη.

**ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ**

**ΒΗΜΑ 1:** Συνδέστε το Κλειδί Ασφαλείας για να ενεργοποιήσετε την κονσόλα. Ο διάδρομος κατόπιν θα τεθεί σε κατάσταση ετοιμότητας/εκκίνησης. (start/ready).

**ΒΗΜΑ 2:** Πατήστε το πλήκτρο START για να ξεκινήσετε την κίνηση του ιμάντα μετά από αντίστροφη μέτρηση. Χρησιμοποιήστε τα πλήκτρα ταχύτητας 'SPEED' +/- ή QUICK SPEED για να ρυθμίσετε την επιθυμητή ταχύτητα οποιαδήποτε στιγμή κατά την διάρκεια της άσκησης. Χρησιμοποιήστε τα πλήκτρα INCLINE +/- ή τα κουμπιά QUICK INCLINE για να ρυθμίσετε την κλίση οποιαδήποτε στιγμή κατά την άσκηση.

**ΒΗΜΑ 3:** Για ανίχνευση καρδιακής συχνότητας, απλά πιάστε τις μεταλλικές επαφές πάνω στις χειρολαβές. Μπορεί να χρειαστούν μερικά δευτερόλεπτα μέχρι το καντράν να φτάσει τον πραγματικό αριθμό. Η καρδιακή συχνότητα θα εμφανιστεί στο παράθυρο ένδειξης παλμών 'PULSE'

**ΒΗΜΑ 4:** Κατά την ταχεία εκκίνηση, οι ενδείξεις TIME, CALORIE και DISTANCE θα μετράνε προς τα πάνω.

**ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ ΧΕΙΡΟΚΙΝΗΤΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ (MANUAL)**

**Σημείωση:** Στο πλαίσιο αυτού του προγράμματος, μπορείτε να ρυθμίσετε για την άσκησή σας μία από τις ενδείξεις (Απόσταση=Distance, Θερμίδες=Calories, Χρόνος=TIME) σε αντίστροφη μέτρηση ενώ οι υπόλοιπες θα μετράνε ανοδικά. Μόλις μία από τις ενδείξεις φτάσει στο μηδέν το πρόγραμμα ολοκληρώνεται και η κίνηση του ιμάντα σταματάει. Αν επιθυμείτε να συνεχίσετε, πατήστε το πλήκτρο START για να ξεκινήσει η κίνηση του ιμάντα μετά από αντίστροφη μέτρηση.

**ΒΗΜΑ 1:** Συνδέστε το Κλειδί Ασφαλείας για να ενεργοποιήσετε την οθόνη, ο διάδρομος τότε θα ανέλθει σε κατάσταση ετοιμότητας/εκκίνησης (start/ready).

**ΒΗΜΑ 2:** Πατήστε το πλήκτρο MODE, η ένδειξη χρόνου (TIME) θα εμφανίσει τον χρόνο 30:00. Πατήστε το κουμπί +/- ταχύτητας (SPEED) για να ορίσετε αντίστροφη μέτρηση χρόνου (TIME) από 5:00 λεπτά έως 99:00 λεπτά. Εάν δεν επιθυμείτε να ορίσετε τον χρόνο (TIME) για αντίστροφη μέτρηση και να περάσετε σε άλλες ενδείξεις, πατήστε το MODE ξανά. Η ένδειξη απόστασης (DISTANCE) θα εμφανίσει την τιμή 1.0 και μπορείτε να ορίσετε αντίστροφη μέτρηση απόστασης (DISTANCE) από 1.0km - 99.0km. Εάν δεν επιθυμείτε να ορίσετε την απόσταση (DISTANCE) για αντίστροφη μέτρηση και να περάσετε σε άλλες ενδείξεις, πατήστε το MODE ξανά. Η ένδειξη θερμίδων (CALORIE) θα εμφανίσει την τιμή 50 και μπορείτε να ορίσετε αντίστροφη μέτρηση θερμίδων (CALORIE) από 20 Kcal έως 990 Kcal.

## ΟΔΗΓΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

**ΒΗΜΑ 3:** Αφού ολοκληρώσετε την ρύθμιση αντίστροφης μέτρησης για την προπόνησή σας, πατήστε START για να ξεκινήσει η κίνηση του ιμάντα μετά από αντίστροφη μέτρηση.

**ΒΗΜΑ 4:** Κατά τη διάρκεια του προγράμματος μπορείτε να ρυθμίσετε την ταχύτητα και την κλίση πιέζοντας τα πλήκτρα ταχύτητας (SPEED) +/- και κλίσης (INCLINE) +/- ή τα πλήκτρα ταχείας ρύθμισης ταχύτητας και κλίσης (QUICK SPEED και QUICK INCLINE) για να μεταβείτε απευθείας σε μια ρύθμιση.

**ΒΗΜΑ 5:** Πιέστε το πλήκτρο STOP για να σταματήσετε την άσκησή σας ή τραβήξτε το κλειδί ασφαλείας από τη θέση του για να απενεργοποιηθεί το καντράν.

### ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΠΡΟΚΑΘΟΡΙΣΜΕΝΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ (PRESET)

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Όλα τα προκαθορισμένα προγράμματα είναι χωρισμένα σε 18 ίσα χρονικά διαστήματα. Η ταχύτητα και η κλίση είναι προ-ρυθμισμένη για το κάθε διάστημα. Ο χρόνος για το κάθε ένα από τα 18 διαστήματα του προγράμματος θα διανεμηθεί αυτόματα σύμφωνα με τον χρόνο που θα θέσετε για άσκηση. Υπάρχουν 64 προκαθορισμένα προγράμματα για 8 διαφορετικούς στόχους άσκησης και 8 διαφορετικά επίπεδα έντασης, σε κάθε στόχο προπόνησης.

**ΒΗΜΑ 1:** Συνδέστε το κλειδί Ασφαλείας για να ενεργοποιήσετε την κονσόλα, ο διάδρομος τότε θα τεθεί σε κατάσταση εκκίνησης/ετοιμότητας (start/ready).

**ΒΗΜΑ 2:** Πατήστε το πλήκτρο PROGRAM για να μετακινηθείτε στα 8 προκαθορισμένα προγράμματα καθώς και στην λειτουργία (BODY FAT). Ένας στόχος προπόνησης θα επιλεγεί μόλις πατήσετε το κουμπί 'PROGRAM'. Αφού επιλέξετε στόχο προπόνησης, πατήστε το πλήκτρο MODE για να επιλέξετε την ένταση από το L1 έως το L8. Αφού επιλέξετε επίπεδο έντασης, κατόπιν πατήστε τα πλήκτρα +/- SPEED για να ρυθμίσετε τον χρόνο. Ο προκαθορισμένος χρόνος κάθε προγράμματος είναι 30:00 λεπτά, και μπορεί να ρυθμιστεί από 8:00 έως 99:00 λεπτά.

**ΒΗΜΑ 3:** Αφού ρυθμίσετε τον χρόνο προπόνησης, πατήστε το πλήκτρο 'START' για να καταχωρηθεί και ξεκινήσετε την προπόνησή σας.

**ΒΗΜΑ 4:** Κατά την διάρκεια του προγράμματος μπορείτε να ρυθμίσετε την ταχύτητα και την κλίση (SPEED & INCLINE) πατώντας αντίστοιχα τα πλήκτρα ταχύτητας (SPEED) και κλίσης (INCLINE) +/-, ή τα πλήκτρα ταχείας ρύθμισης ταχύτητας και κλίσης (QUICK SPEED & QUICK INCLINE) για να μεταβείτε απευθείας σε μια ρύθμιση.

Ωστόσο, η ταχύτητα (SPEED) και η κλίση (INCLINE) που θα ρυθμίσετε θα είναι αποτελεσματικά μόνο στο για το τρέχον διάστημα. Μετά την ολοκλήρωση του διαστήματος, η ταχύτητα (SPEED) και η κλίση (INCLINE) θα συνεχίσουν με τις προκαθορισμένες τιμές.

**ΒΗΜΑ 5:** Πιέστε το πλήκτρο STOP για να σταματήσετε την άσκηση ή τραβήξτε το κλειδί ασφαλείας από τη θέση του για να απενεργοποιήσετε το καντράν.

### ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΠΑΛΜΩΝ 'PULSE'

Το παράθυρο ένδειξης παλμών 'PULSE' στην κονσόλα σας λειτουργεί σε συνδυασμό με τους Αισθητήρες παλμών στις δύο χειρολαβές. Όταν είστε έτοιμοι να διαβάσετε το σφυγμό σας:

1. Τοποθετήστε τα δύο σας χέρια σταθερά στους Αισθητήρες παλμών. Για πιο ακριβή ανίχνευση, είναι σημαντικό να χρησιμοποιήσετε και τα δύο χέρια.
2. Η καρδιακή σας συχνότητα θα εμφανιστεί στο παράθυρο ένδειξης παλμών 'PULSE' περίπου 5 δευτερόλεπτα αφού πιάσετε τους Αισθητήρες παλμών.
3. Η εκτίμηση αυτή δεν είναι ακριβής και τα άτομα με ιατρικές παθήσεις ή / και με μια συγκεκριμένη ανάγκη για ακριβή παρακολούθηση της καρδιακής συχνότητας δεν θα πρέπει να βασίζονται στις εκτιμήσεις που παρέχονται.

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΧΡΗΣΤΗ

Με αυτό το πρόγραμμα ο χρήστης μπορεί να δημιουργήσει ένα προσωπικό του πρόγραμμα. Η ταχύτητα και η κλίση κάθε διαστήματος μπορούν να επεξεργαστούν σύμφωνα με την προτίμηση του. Υπάρχουν 18 διαστήματα σε αυτό το πρόγραμμα για να επεξεργαστεί ο χρήστης. Μόλις ρυθμιστεί το πρόγραμμα, θα αποθηκευτεί στο καντράν, και θα ξεκινήσει όταν πατηθεί το κουμπί START / STOP. Υπάρχουν συνολικά 3 προγράμματα χρήστη που μπορούν να δημιουργηθούν. Εάν θέλετε να επεξεργαστείτε ξανά το πρόγραμμα, απλώς ακολουθήστε τα βήματα που περιγράφονται παρακάτω.

**ΒΗΜΑ 1:** Συνδέστε το Κλειδί ασφαλείας για να ενεργοποιήσετε την οθόνη. Ο διάδρομος θα βρίσκετε σε κατάσταση ετοιμότητας/εκκίνησης (start/ready). Πατήστε το κουμπί 'PROG' έως ότου το παράθυρο ταχύτητας εμφανίσει την ένδειξη U-1. Στη συνέχεια, το παράθυρο χρόνου 'TIME' θα εμφανίσει 30:00. Πατήστε τα πλήκτρα ταχύτητας (SPEED) +/- για να θέσετε χρόνο στο πρόγραμμα.

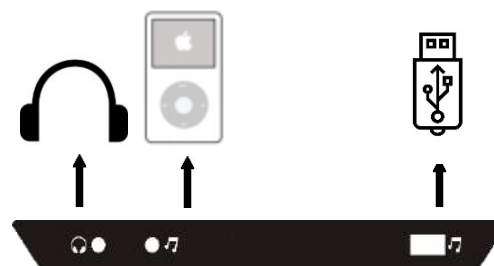
**ΒΗΜΑ 2:** Πατήστε το πλήκτρο MODE για να ρυθμίσετε το διάστημα 1. Πατήστε τα πλήκτρα κλίσης 'INCLINE' +/- για να ρυθμίσετε την κλίση και πατήστε τα πλήκτρα ταχύτητας 'SPEED' +/- για να ρυθμίσετε την ταχύτητα του διαστήματος. Αφού ολοκληρώσετε τη ρύθμιση του διαστήματος 1, πατήστε το πλήκτρο MODE για να ρυθμίσετε όλα τα υπόλοιπα 2-18 διαστήματα.

**ΒΗΜΑ 3:** Μετά τη ρύθμιση όλων των 18 τμημάτων, το πρόγραμμα θα αποθηκευτεί και, στη συνέχεια, πατήστε το πλήκτρο START για να ξεκινήσετε.

## ΧΡΗΣΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΗΧΟΥ

Όπως δείχνει το σχήμα, συνδέστε το ένα άκρο του Καλωδίου Ήχου στην υποδοχή ήχου του καντράν, και στη συνέχεια, συνδέστε το άλλο άκρο του καλωδίου ήχου στο MP3 player.

Από το ηχείο του καντράν τότε θα ακουστεί μουσική από το MP3 Player. Η ένταση των ηχείων μπορεί να ρυθμιστεί μόνο από το MP3 player.



## ΕΝΣΩΜΑΤΩΜΕΝΟ MP3 PLAYER

Το καντράν έχει ενσωματωμένη λειτουργία αναπαραγωγής MP3, μπορεί να λειτουργήσει με τις ακόλουθες οδηγίες:

Ενεργοποιήστε τον διάδρομο, συνδέστε το κλειδί ασφαλείας για να ενεργοποιηθεί η οθόνη και στη συνέχεια συνδέστε το USB. Τότε η ενσωματωμένη συσκευή αναπαραγωγής MP3 θα αναπαράγει το αρχείο μουσικής.

## ΣΥΝΔΕΣΤΕ ΕΞΥΠΝΟ ΚΙΝΗΤΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ 'SMART PHONE'

Αν ο διάδρομος έχει τη λειτουργία Bluetooth, συνδέστε το έξυπνο τηλέφωνο ως εξής:

**ΒΗΜΑ 1:** Ενεργοποιήστε το Bluetooth του έξυπνου τηλεφώνου, αναζητήστε τη συσκευή και κάντε κλικ για να συνδέστε τις συσκευές όταν εμφανιστεί το RUN MUSIC.

**ΒΗΜΑ 2:** Μετά τη σύνδεση, η φωνή του έξυπνου τηλεφώνου θα αναπαραχθεί από το ηχείο στο καντράν.

## ΟΔΗΓΙΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

### ΜΕΤΡΗΣΗ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΛΙΠΟΥΣ

Αυτή η λειτουργία είναι για να υπολογιστεί το σωματικό λίπος σας σύμφωνα με τις βασικές πληροφορίες της σωματικής σας κατάστασης. Αυτή η εκτίμηση δεν είναι ακριβής και τα άτομα με ιατρικές παθήσεις ή / και με συγκεκριμένη ανάγκη για ακριβή εκτίμηση σωματικού λίπους δεν πρέπει να βασίζονται στις παρεχόμενες εκτιμήσεις.

**ΒΗΜΑ 1:** Πιέστε επανειλημμένα το πλήκτρο PROGRAM, έως ότου εμφανιστεί στο παράθυρο TIME η ένδειξη FAT. Πατήστε το πλήκτρο MODE για να ρυθμίσετε τις σχετικές παραμέτρους: GENDER (φύλο), AGE (ηλικία), HEIGHT (ύψος) και WEIGHT (βάρος).

**ΒΗΜΑ 2:** Μετά την είσοδο στη λειτουργία BODY FAT πιέζοντας το πλήκτρο MODE, το παράθυρο κλίσης (INCLINE) θα εμφανίσει τον αριθμό F1, το παράθυρο απόστασης (DIST) θα εμφανίσει τον αριθμό 1, το οποίο θα αντιπροσωπεύει το φύλο GENDER. Πατήστε το πλήκτρο ταχύτητας (SPEED) +/- για να ρυθμίσετε το φύλο από 1 έως 2. Ο αριθμός 1 όπου αντιπροσωπεύει το αρσενικό (MALE) και ο αριθμός 2 το θηλυκό (FEMALE). Στη συνέχεια, πατήστε το πλήκτρο MODE για να μεταβείτε στο επόμενο βήμα.

**ΒΗΜΑ 3:** Μετά το πάτημα του πλήκτρου MODE, το παράθυρο κλίσης (INCLINE) θα εμφανίσει τον αριθμό F2, το παράθυρο απόστασης (DIST) θα εμφανίσει τον αριθμό 25 όπου αντιπροσωπεύει την ηλικία (AGE). Πατήστε τα πλήκτρα ταχύτητας (SPEED) +/- για να ρυθμίσετε την ηλικία από 10-99. Στη συνέχεια, πατήστε το πλήκτρο MODE για να μεταβείτε στο επόμενο βήμα.

**ΒΗΜΑ 4:** Μετά το πάτημα του πλήκτρου MODE, το παράθυρο κλίσης (INCLINE) θα εμφανίσει το αριθμό F3, το παράθυρο απόστασης (DIST) θα εμφανίσει τον αριθμό 170 όπου αντιπροσωπεύει το ύψος (HEIGHT). Πατήστε τα πλήκτρα ταχύτητας (SPEED) +/- για να ρυθμίσετε το ύψος από 100cm-220cm. Στη συνέχεια, πατήστε το πλήκτρο MODE για να μεταβείτε στο επόμενο βήμα.

**ΒΗΜΑ 5:** Μετά το πάτημα του πλήκτρου MODE, το παράθυρο κλίσης (INCLINE) θα εμφανίσει τον αριθμό F4, το παράθυρο απόστασης (DIST) θα εμφανίσει τον αριθμό 70 όπου αντιπροσωπεύει το βάρος (WEIGHT). Πατήστε το πλήκτρο ταχύτητας (SPEED) +/- για να ρυθμίσετε το βάρος από 20kg-150kg. Στη συνέχεια, πατήστε το πλήκτρο MODE για να μεταβείτε στο επόμενο βήμα.

**ΒΗΜΑ 6:** Αφού ολοκληρώσετε τη ρύθμιση όλων των απαραίτητων πληροφοριών για την κατάσταση του σώματός σας, πατήστε το πλήκτρο MODE ξανά. Το παράθυρο κλίσης (INCLINE) θα εμφανίσει τον αριθμό F5, το παράθυρο απόστασης (DIST) θα εμφανίσει "-", το οποίο σημαίνει ότι αρχίζει ο υπολογισμός. Κατόπιν πιάστε τους αισθητήρες καρδιακού παλμού στις χειρολαβές και με τα δύο χέρια σας. Περίπου 8 δευτερόλεπτα μετά, το αποτέλεσμα σωματικού λίπους θα εμφανιστεί στο παράθυρο κλίσης (INCLINE).

### ΠΙΝΑΚΑΣ ΕΥΡΟΥΣ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΛΙΠΟΥΣ

Το αποτέλεσμα που δίνεται από την κλίμακα σωματικού λίπους μπορεί να είναι μια αναφορά της κατάστασης του σώματος, ελέγχει την κατάσταση του σώματός σας, βάσει του αριστερού γραφήματος σύμφωνα με το αποτέλεσμα που παίρνετε από τον διάδρομο.

Σωματική Κατάσταση	Αποτέλεσμα
Υπέρβαρος	BMI > 30
Βαρύς	26 < BMI < 30
Κανονικός	19 < BMI < 25
Αδύνατος	BMI < 19

## ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΡΟΚΑΘΟΡΙΣΜΕΝΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ 'PRESET'

## P1. WEIGHT LOSS

SPEED CHANGES		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Level 1	SPEED(KM/H)	1	2	2	3	3	3	4	5	6	6	7	6	5	4	4	3	2	2
Level 2	SPEED(KM/H)	1	2	2	3	4	4	5	6	8	8	10	8	8	5	5	3	2	2
Level 3	SPEED(KM/H)	1	2	3	4	5	5	6	8	9	10	12	10	8	7	6	4	3	2
Level 4	SPEED(KM/H)	1	2	3	4	6	7	8	10	11	12	13	11	10	8	7	5	4	2
Level 5	SPEED(KM/H)	2	3	4	5	7	7	8	10	12	14	14	13	12	10	9	6	4	2
Level 6	SPEED(KM/H)	2	3	4	5	7	9	10	12	13	14	14	13	12	10	9	6	5	3
Level 7	SPEED(KM/H)	2	3	5	6	8	9	10	12	13	14	15	13	12	10	9	6	6	3
Level 8	SPEED(KM/H)	2	3	5	6	8	10	12	14	14	15	15	14	13	11	9	7	6	3

## P2. CARDIO TRAIN

SPEED & INCLINE CHANGES		1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Level 1	ELEVATION	1	1	2	3	4	5	6	7	7	8	8	7	7	5	4	2	1	1
	SPEED(KM/H)	1	1	2	2	3	4	5	6	6	7	7	6	6	4	3	2	1	1
Level 2	ELEVATION	1	2	3	4	5	6	7	8	8	9	9	8	8	6	5	3	2	1
	SPEED(KM/H)	1	2	2	3	4	5	6	7	7	8	8	7	7	5	4	2	2	1
Level 3	ELEVATION	1	2	4	5	6	7	8	9	9	10	10	9	9	7	6	4	2	1
	SPEED(KM/H)	1	2	3	4	5	6	7	8	8	9	9	8	8	6	5	3	2	1
Level 4	ELEVATION	2	3	5	6	7	8	9	10	10	11	11	10	10	8	7	5	3	2
	SPEED(KM/H)	2	2	4	5	6	7	8	9	9	10	10	9	9	7	6	4	2	2
Level 5	ELEVATION	2	4	6	7	8	9	10	11	11	12	12	11	11	9	8	6	4	2
	SPEED(KM/H)	2	3	5	6	7	8	9	10	10	11	11	10	10	8	7	5	3	2
Level 6	ELEVATION	3	5	7	8	9	10	11	12	12	13	13	12	12	10	9	7	5	3
	SPEED(KM/H)	2	4	6	7	8	9	10	11	11	12	12	11	11	9	8	6	4	2
Level 7	ELEVATION	4	6	8	9	10	11	12	13	13	14	14	13	13	11	10	8	6	4
	SPEED(KM/H)	3	5	7	8	9	10	11	12	12	13	13	12	12	10	9	7	5	3
Level 8	ELEVATION	5	7	9	10	11	12	13	14	14	15	15	14	14	12	11	9	7	5
	SPEED(KM/H)	4	6	8	9	10	11	12	13	13	14	14	13	13	11	10	8	6	4

## P4. POWER WALK

SPEED CHANGES		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Level 1	SPEED(KM/H)	1	1	2	2	3	3	4	4	4	4	4	4	3	2	2	2	1	1
Level 2	SPEED(KM/H)	1	2	2	2	3	3	4	4	5	4	4	4	3	3	2	2	1	1
Level 3	SPEED(KM/H)	1	2	2	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	3	3	2	1	1
Level 4	SPEED(KM/H)	1	2	3	3	3	4	4	5	6	6	5	4	4	4	3	2	2	1
Level 5	SPEED(KM/H)	1	2	3	4	4	5	5	5	6	6	6	5	4	4	4	3	2	1
Level 6	SPEED(KM/H)	1	2	3	4	5	5	6	6	6	6	6	5	5	4	4	3	2	1
Level 7	SPEED(KM/H)	1	2	3	4	5	6	6	7	7	6	6	6	5	5	4	3	2	1
Level 8	SPEED(KM/H)	1	2	3	4	5	6	7	7	7	7	6	6	6	5	5	4	2	1

## P3. FAT BURN

SPEED & INCLINE CHANGES		1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	1	1	1	1	1	1	1	
Level 1	ELEVATION	1	1	2	2	3	3	4	5	5	5	5	4	4	3	2	2	1	1
	SPEED(KM/H)	1	2	3	3	5	6	7	8	8	8	8	7	7	5	4	3	2	1
Level 2	ELEVATION	1	1	2	2	3	4	5	6	6	6	6	5	5	4	3	2	1	1
	SPEED(KM/H)	1	2	3	4	6	7	8	9	9	9	9	8	8	6	5	3	2	1
Level 3	ELEVATION	1	1	2	3	4	5	6	7	7	7	7	6	6	4	3	2	1	1
	SPEED(KM/H)	1	2	4	5	7	8	9	10	10	10	10	9	9	7	6	4	2	1
Level 4	ELEVATION	1	2	3	4	5	6	7	8	8	8	8	7	7	5	4	3	2	1
	SPEED(KM/H)	2	3	5	6	8	9	10	11	11	11	11	10	10	8	7	5	3	2
Level 5	ELEVATION	1	2	3	4	6	7	8	9	9	9	9	8	8	6	5	3	2	1
	SPEED(KM/H)	2	4	6	7	9	10	11	12	12	12	12	11	11	9	8	6	4	2
Level 6	ELEVATION	2	3	4	5	7	8	9	10	10	10	10	9	9	7	6	4	3	2
	SPEED(KM/H)	3	5	7	8	10	11	12	13	13	13	13	12	12	10	9	7	5	3
Level 7	ELEVATION	2	3	5	6	8	9	10	11	11	11	11	10	10	8	7	5	3	2
	SPEED(KM/H)	4	6	8	9	11	12	13	14	14	14	14	13	13	11	10	8	6	4
Level 8	ELEVATION	2	4	6	7	9	10	11	12	12	12	12	11	11	9	8	6	4	2
	SPEED(KM/H)	4	7	9	10	12	13	14	15	15	15	15	14	14	12	11	9	7	4

## P5. INTERVAL

SPEED CHANGES		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Level 1	SPEED(KM/H)	1	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2
Level 2	SPEED(KM/H)	1	2	5	2	5	2	5	2	5	2	5	2	5	2	5	2	5	2
Level 3	SPEED(KM/H)	1	2	6	2	6	2	6	2	6	2	6	2	6	2	6	2	6	2
Level 4	SPEED(KM/H)	1	3	6	3	6	3	6	3	6	3	6	3	6	3	6	3	6	3
Level 5	SPEED(KM/H)	1	3	7	3	7	3	7	3	7	3	7	3	7	3	7	3	7	3
Level 6	SPEED(KM/H)	2	4	7	4	7	4	7	4	7	4	7	4	7	4	7	4	7	4
Level 7	SPEED(KM/H)	2	4	8	4	8	4	8	4	8	4	8	4	8	4	8	4	8	4
Level 8	SPEED(KM/H)	2	5	8	5	8	5	8	5	8	5	8	5	8	5	8	5	8	5

## P6. ROLLING

SPEED CHANGES		1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	1	1	1	1	15	1	1	1
Level 1	SPEED(KM/H)	1	2	3	2	1	2	3	2	1	2	3	2	1	2	3	2	1	1
Level 2	SPEED(KM/H)	2	3	4	3	2	3	4	3	2	3	4	3	2	3	4	3	2	2
Level 3	SPEED(KM/H)	2	3	4	5	4	3	4	5	4	3	4	5	4	3	4	5	4	3
Level 4	SPEED(KM/H)	2	4	5	6	5	4	5	6	5	4	5	6	5	4	5	6	5	3
Level 5	SPEED(KM/H)	2	5	6	7	6	5	6	7	6	5	6	7	6	5	6	7	6	3
Level 6	SPEED(KM/H)	3	6	7	8	7	6	7	8	7	6	7	8	7	6	7	8	7	4
Level 7	SPEED(KM/H)	3	7	8	9	8	7	8	9	8	7	8	9	8	7	8	9	8	4
Level 8	SPEED(KM/H)	3	8	9	10	9	8	9	10	9	8	9	10	9	8	9	10	8	4

## P7. MOUNTAIN CLIMB

SPEED & INCLINE CHANGES		1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Level 1	ELEVATION	0	1	1	2	2	3	3	4	4	5	6	7	8	7	6	4	2	0
	SPEED(KM/H)	1	1	2	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	2	2	1	1
Level 2	ELEVATION	0	1	2	2	3	3	4	4	5	6	7	8	9	8	6	4	2	0
	SPEED(KM/H)	1	1	2	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	2	2	1	1
Level 3	ELEVATION	1	1	2	3	3	4	4	5	6	7	8	9	10	9	8	6	4	2
	SPEED(KM/H)	1	1	2	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	2	2	1	1
Level 4	ELEVATION	1	2	2	3	3	4	5	6	7	8	9	10	11	10	8	7	5	3
	SPEED(KM/H)	2	2	3	3	4	4	4	5	5	4	4	4	3	3	3	2	2	2
Level 5	ELEVATION	1	2	3	4	5	6	7	8	9	9	10	11	12	11	10	8	6	4
	SPEED(KM/H)	2	2	3	3	4	4	4	5	5	4	4	4	3	3	3	2	2	2
Level 6	ELEVATION	2	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	12	10	8	6	4
	SPEED(KM/H)	2	2	3	3	4	4	4	5	5	4	4	4	3	3	3	2	2	2
Level 7	ELEVATION	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	13	10	8	6	4
	SPEED(KM/H)	2	2	4	4	5	5	5	6	6	6	5	5	4	4	4	2	2	2
Level 8	ELEVATION	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	13	10	8	6	4
	SPEED(KM/H)	2	2	4	4	5	5	5	6	6	6	5	5	4	4	4	2	2	2

## P8. HILL RUN

SPEED & INCLINE CHANGES		1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Level 1	ELEVATION	0	0	1	1	2	2	2	3	3	3	4	4	5	5	4	3	2	1
	SPEED(KM/H)	2	2	2	3	3	3	5	5	7	7	9	9	10	8	8	6	4	2
Level 2	ELEVATION	0	0	1	1	2	2	2	3	3	3	4	4	5	6	5	3	2	1
	SPEED(KM/H)	2	2	2	4	4	4	6	6	6	8	8	10	10	8	8	6	4	2
Level 3	ELEVATION	0	0	1	1	2	2	3	3	3	4	4	5	5	6	5	3	2	1
	SPEED(KM/H)	2	2	4	4	4	6	6	6	8	8	10	10	12	10	8	6	4	2
Level 4	ELEVATION	0	1	1	2	2	3	3	4	4	4	5	5	6	7	6	5	3	2
	SPEED(KM/H)	2	2	4	4	6	6	8	8	8	10	10	10	12	12	10	7	5	3
Level 5	ELEVATION	1	1	2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	8	7	6	3	2
	SPEED(KM/H)	2	4	6	6	6	6	8	8	8	10	10	12	13	12	10	7	5	3
Level 6	ELEVATION	1	2	3	4	4	4	5	5	6	6	7	8	8	8	7	6	3	2
	SPEED(KM/H)	2	4	6	6	6	6	8	8	10	10	12	13	13	12	10	7	5	3
Level 7	ELEVATION	1	2	3	4	5	6	6	7	7	8	8	9	10	10	9	6	3	2
	SPEED(KM/H)	2	4	6	6	8	8	10	10	12	13	13	14	13	12	10	7	5	3
Level 8	ELEVATION	1	2	3	4	6	6	7	7	8	8	9	9	10	12	9	6	3	2
	SPEED(KM/H)	2	4	6	8	10	10	12	12	13	13	14	14	13	12	10	7	5	3



## ΑΝΑΔΙΠΛΩΣΗ & ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ ΔΙΑΔΡΟΜΟΥ

### ΠΩΣ ΝΑ ΔΙΠΛΩΣΤΕ ΤΟΝ ΔΙΑΔΡΟΜΟ

Πριν ξεκινήσετε την αναδίπλωση, αποσυνδέστε το καλώδιο τροφοδοσίας.

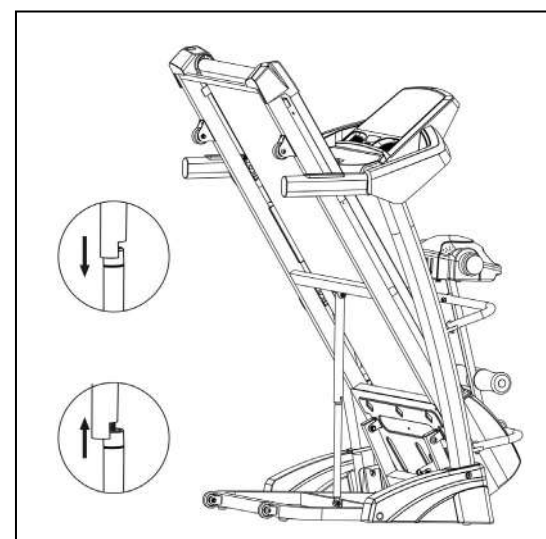
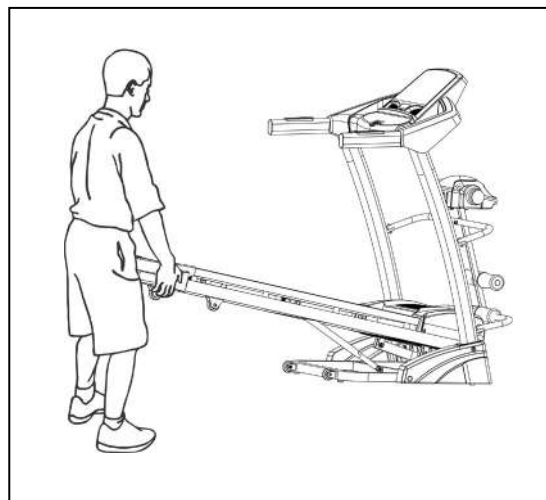
**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Θα πρέπει να μπορείτε να σηκώσετε με ασφάλεια 20kg για να μπορέσετε να σηκώσετε, να κατεβάσετε ή να μετακινήσετε τον διάδρομο.

**1.** Κρατήστε τον διάδρομο με τα χέρια σας στην θέση που δείχνει η εικόνα δεξιά. **ΠΡΟΣΟΧΗ:** Για να μειώσετε την πιθανότητα τραυματισμού, λυγίστε τα γόνατά σας και κρατήστε την πλάτη σας ίσια. Όπως σηκώνετε τον διάδρομο βεβαιωθείτε

ότι τον σηκώνετε βάζοντας δύναμη στα πόδια και όχι στην

μέση. Σηκώστε τον διάδρομο έως ότου η πλατφόρμα κίνησης να κρατιέται σταθερά από τον κύλινδρο όπως δείχνει η εικόνα.

**2.** Εάν θέλετε να κατεβάσετε τον διάδρομο για χρήση, πρώτα τραβήξτε τον μοχλό αποθήκευσης όπως δείχνει η εικόνα και κατόπιν κατεβάστε την πλατφόρμα στο έδαφος.



### ΠΩΣ ΝΑ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΤΕ ΤΟΝ ΔΙΑΔΡΟΜΟ

Πριν μετακινήσετε τον διάδρομο, αναδιπλώστε σε θέση αποθήκευσης όπως περιγράψαμε παραπάνω. **Βεβαιωθείτε ότι ο κύλινδρος κρατιέται με ασφάλεια από τον σωλήνα.**

**1.** Κρατήστε τις χειρολαβές όπως φαίνεται και τοποθετήστε το πόδι σας πάνω στην ρόδα.

**2.** Γείρετε τον διάδρομο προς τα πίσω έως ότου να μετακινείται άνετα στις ρόδες. Προσεκτικά μετακινήστε τον διάδρομο στην επιθυμητή θέση.

**Μην μετακινήσετε ποτέ τον διάδρομο χωρίς να τον έχετε γείρει προς τα πίσω. Για να μειώσετε το ρίσκο τραυματισμού, να είστε εξαιρετικά προσεκτικοί όταν μετακινείτε τον διάδρομο. Μην επιχειρήσετε να μετακινήσετε τον διάδρομο σε άνιση επιφάνεια.**

**3.** Τοποθετήστε το ένα σας πόδι στην ρόδα, και κατεβάστε προσεκτικά τον διάδρομο έως ότου βρεθεί στην θέση αποθήκευσης.



Ένα επιτυχημένο πρόγραμμα άσκησης αποτελείται από το ζέσταμα, την αερόβια άσκηση, και το στάδιο χαλάρωσης. Κάντε όλο το πρόγραμμα τουλάχιστον δύο και κατά προτίμηση τρεις φορές την εβδομάδα, κάνοντας ανάπαυση για μία μέρα μεταξύ των προπονήσεων. Μετά από λίγους μήνες, μπορείτε να αυξήσετε τις προπονήσεις σας σε τέσσερις ή πέντε φορές την εβδομάδα.

Η προθέρμανση είναι ένα σημαντικό μέρος της προπόνησής σας, και θα πρέπει να αποτελεί το ξεκίνημα κάθε προπόνησης. Προετοιμάζει το σώμα σας για πιο εντατική άσκηση ζεσταίνοντας και τεντώνοντας τους μυς σας, αυξάνοντας την κυκλοφορία του αίματος και τους καρδιακούς παλμούς καθώς και την παροχή περισσότερου οξυγόνου στους μυς σας. Στο τέλος της προπόνησής σας, επαναλάβετε αυτές τις ασκήσεις για τη μείωση μυϊκών προβλημάτων. Σας προτείνουμε τις παρακάτω ασκήσεις προθέρμανσης και χαλάρωσης:

### 1. ΔΙΑΤΑΣΗ ΠΡΟΣΑΓΩΓΩΝ

Καθίστε με τα πέλματα των ποδιών σας ενωμένα και τα γόνατά σας να πηγαίνουν προς τα έξω. Σπρώξτε τα πόδια σας προς την βουβωνική σας χώρα όσο πιο κοντά μπορείτε. Σιγά-σιγά σπρώξτε τα γόνατά σας προς το έδαφος. Μείνετε εκεί μετρώντας έως το 15.



### 2. ΔΙΑΤΑΣΗ ΚΝΗΜΙΑΙΩΝ / ΑΧΙΛΛΕΙΟΥ ΤΕΝΟΝΤΑ

Καθίστε με το δεξί πόδι σας να επεκτείνεται. Ακουμπήστε το πέλμα του αριστερού ποδιού σας από δεξιά στο εσωτερικό των μηρών σας. Τεντωθείτε προς τα δάχτυλα σας όσο το δυνατόν περισσότερο. Κρατηθείτε μετρώντας έως το 15. Χαλαρώστε και επαναλάβετε με το αριστερό πόδι.



### 3. ΔΙΑΤΑΣΗ ΚΕΦΑΛΙΟΥ

Περιστρέψτε το κεφάλι προς τα δεξιά μία φορά, νιώθοντας το τέντωμα στην αριστερή πλευρά του λαιμού σας. Στην συνέχεια, περιστρέψτε το κεφάλι πίσω μία φορά, τεντώνοντας το πιγούνι προς το ταβάνι αφήνοντας το στόμα σας ανοιχτό. Περιστρέψτε το κεφάλι προς τα αριστερά μία φορά, και στο τέλος ρίξτε το κεφάλι σας στο στήθος μία φορά.



#### 4. ΔΙΑΤΑΣΗ ΩΜΟΥ

Σηκώστε τον δεξί σας ώμο προς το αυτί σας μία φορά. Κατόπιν, σηκώστε τον αριστερό σας ώμο προς τα πάνω μία φορά καθώς κατεβάζετε τον δεξί σας ώμο.



#### 5. ΑΓΓΙΓΜΑ ΔΑΧΤΥΛΩΝ

Σκύψτε προς τα εμπρός αργά, αφήνοντας την πλάτη και τους ώμους να χαλαρώσουν όπως τεντώνεστε προς στα δάχτυλα των ποδιών. Κατεβείτε όσο περισσότερο μπορείτε και κρατήστε για 15 δευτερόλεπτα.



#### 6. ΔΙΑΤΑΣΗ ΙΣΧΝΟΚΝΗΜΙΑΙΩΝ

Ακουμπήστε τα χέρια σας στον τοίχο και τοποθετήστε το αριστερό σας πόδι μπροστά από το δεξί. Κρατήστε το δεξί σας πόδι ίσιο και το αριστερό σας πόδι στο πάτωμα. Κατόπιν λυγίστε το αριστερό σας πόδι και γείρετε μπροστά μετακινώντας τον γοφό σας προς τον τοίχο. Μείνετε σε αυτή τη θέση, και κατόπιν επαναλάβετε από την άλλη πλευρά μετρώντας ως το 15.



#### 7. ΔΙΑΤΑΣΗ ΠΛΕΥΡΩΝ

Σηκώστε τα χέρια σας στο πλάι έως ότου ξεπεράσουν το κεφάλι σας. Τεντώστε το δεξί σας χέρι προς το ταβάνι όσο πιο ψηλά μπορείτε μία φορά. Επαναλάβετε το ίδιο και με το αριστερό σας χέρι.



**ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!** Πριν πραγματοποιήσετε οποιαδήποτε συντήρηση στο διάδρομό σας, να αποσυνδέετε πάντα το καλώδιο παροχής ρεύματος.

**ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ:** Ο τακτικός καθαρισμός του διαδρόμου σας θα επεκτείνει τη διάρκεια ζωής του.

**ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!** Για να αποφύγετε τυχόν πρόκληση ηλεκτροπληξίας, βεβαιωθείτε ότι ο διάδρομος είναι σβηστός και το καλώδιο παροχής ρεύματος είναι εκτός πρίζας πριν κάνετε τον καθαρισμό ή τη συντήρηση.

**ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΚΑΘΕ ΑΣΚΗΣΗ:** Σκουπίστε την κονσόλα και τις υπόλοιπες επιφάνειες του διαδρόμου με ένα καθαρό, στεγνό μαλακό πανί για να αφαιρέσετε τον υπερβολικό ιδρώτα. ΜΗΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΕ ΧΗΜΙΚΑ.

**ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΩΣ:** Η χρήση προστατευτικού δαπέδου μηχανήματος συνιστάται για ευκολία καθαρισμού. Οι βρωμιές από τα παπούτσια έρχονται σε επαφή με τον ιμάντα και τελικά εισχωρούν στο κάτω μέρος. Η χρήση ηλεκτρικής σκούπας κάτω από τον διάδρομο συνιστάται μία φορά την εβδομάδα.

**ΜΗΝΙΑΙΩΣ:** να βάζετε σκούπα κάτω από τον διάδρομο για να εμποδίσετε να συσσωρευτεί βρωμιά ή σκουπίδια. Μία φορά το χρόνο, θα πρέπει να αφαιρέσετε το μαύρο καπάκι του μοτέρ και να καθαρίσετε την βρωμιά που μπορεί να έχει συσσωρευτεί σε αυτή την περιοχή.

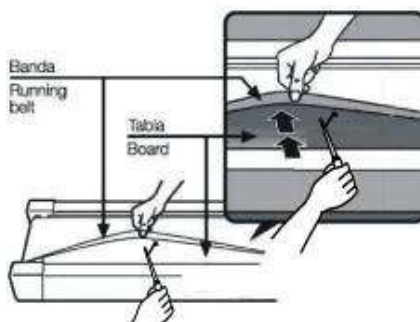
**ΛΙΠΑΝΣΗ ΞΥΛΙΝΗΣ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑΣ:** Συνιστάται περιοδικός λιπαντικός έλεγχος του ιμάντα για να εξασφαλισθεί η βέλτιστη απόδοση του διαδρόμου. Κάθε 1 μήνα, ή 20 - 40 ώρες λειτουργίας, σηκώστε τις άκρες του ιμάντα κίνησης και αγγίξτε το πάνω μέρος της ξύλινης πλατφόρμας όσο μέσα φτάνει το χέρι σας. Εάν νιώσετε ίχνη σιλικόνης, δεν χρειάζεται λίπανση. Εάν νιώσετε στεγνή την ξύλινη επιφάνεια, χρειάζεται λίπανση. Ρωτήστε τον πωλητή σας ή καλέστε στο τεχνικό τμήμα για τον τύπο της σιλικόνης.

#### ΠΩΣ ΝΑ ΛΙΠΑΙΝΕΤΕ ΤΗΝ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ

**Προσοχή:** Προμηθευτείτε το κατάλληλο προϊόν για την λίπανση του ιμάντα κίνησης. Μην χρησιμοποιείτε σπρέι γράσου ή αντισκουριακό υγρό ή οποιοδήποτε άλλο σπρέι.

1. Βάλτε το ακροφύσιο ψεκασμού στην κεφαλή ψεκασμού λίπανσης.
2. Ενώ σηκώνετε από την μία πλευρά τον ιμάντα κίνησης, βάλτε το ακροφύσιο ψεκασμού μεταξύ του ιμάντα κίνησης και της ξύλινης πλατφόρμας περίπου 10cm από το μπροστινό τμήμα του διαδρόμου. Απλώστε το σπρέι σιλικόνης στην ξύλινη πλατφόρμα, κινούμενοι από μπρος προς τα πίσω. Επαναλάβετε το ίδιο και για την άλλη πλευρά του ιμάντα κίνησης. Ψεκάστε για περίπου 4 δευτερόλεπτα σε κάθε πλευρά.
3. Θέστε σε λειτουργία τον διάδρομο για 2 λεπτά, σε μία ταχύτητα 5 χιλ/ώρα έτσι ώστε να απλωθεί η σιλικόνη σε όλη την ξύλινη επιφάνεια και στην συνέχεια μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τον διάδρομο κανονικά.

**ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:** Μην υπερ-λιπαίνετε την ξύλινη πλατφόρμα. Το περισσευούμενο λιπαντικό πρέπει να σκουπιστεί με καθαρή πετσέτα.



**ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:** Η επαφή μεταξύ της ξύλινης επιφάνειας του διαδρόμου και του ιμάντα βαδίσματος έχει σημαντικό ρόλο στη λειτουργία και την διάρκεια ζωής του διαδρόμου. Σας προτείνουμε να διατηρείτε καθαρό τον διάδρομο και να λιπαίνετε συχνά αυτό το σημείο τριβής ακολουθώντας τις οδηγίες χρήσης. Η ελλιπής λίπανση προκαλεί φθορά στον ιμάντα και στα ηλεκτρικά μέρη του διαδρόμου.

## Ρύθμιση έντασης ιμάντα κίνησης

Ο διάδρομος έχει ρυθμιστεί και έχει περάσει επιθεώρηση Ποιότητας Ελέγχου QC πριν φύγει από το εργοστάσιο. Εάν υπάρχουν προβλήματα με τον ιμάντα, οι πιθανές αιτίες μπορεί να είναι:

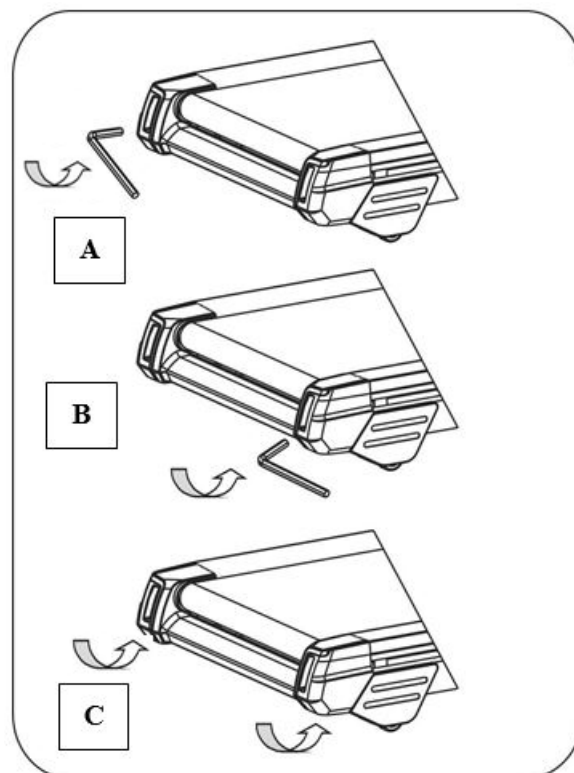
- A.** Το πλαίσιο δεν είναι τοποθετημένο σταθερά.
- B.** Ο χρήστης δεν τρέχει στο κέντρο του ιμάντα.
- Γ.** Ο χρήστης δεν βάζει και στα δύο πόδια την ίδια δύναμη.

Για προβλήματα που δεν αποκαθίστανται αυτόματα, δοκιμάστε τις παρακάτω μεθόδους για να φτιάξετε τον ιμάντα, όπως δείχνει η εικόνα.

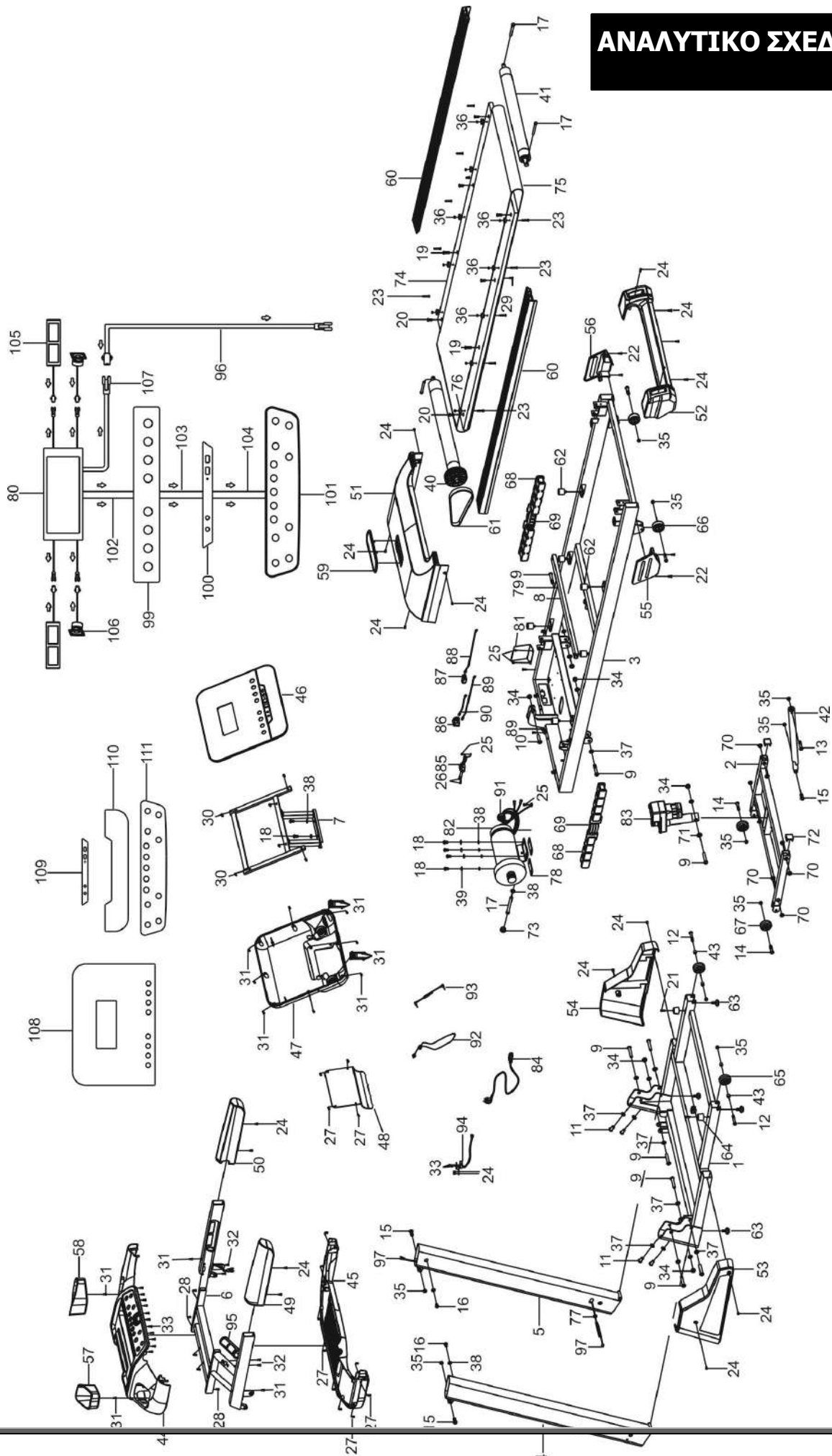
Εάν ο ιμάντας τείνει να μετακινηθεί προς τα δεξιά, πρέπει να γυρίσετε την δεξιά βίδα ρύθμισης του ιμάντα δεξιόστροφα. Συνιστούμε να γυρίζετε 1/4 κάθε φορά και να ελέγχετε πως λειτουργεί. Εάν ο ιμάντας παραμείνει κεκλιμένος δεξιά, τότε γυρίστε την αριστερή βίδα ρύθμισης του ιμάντα αριστερόστροφα 1/4, όπως δείχνει η εικόνα A.

Εάν ο ιμάντας τείνει να μετακινηθεί προς τα αριστερά, τότε γυρίστε την αριστερή βίδα ρύθμισης του ιμάντα δεξιόστροφα 1/4. Εάν ο ιμάντας παραμείνει κεκλιμένος αριστερά, τότε γυρίστε την δεξιά βίδα ρύθμισης του ιμάντα αριστερόστροφα 1/4, όπως δείχνει η εικόνα B.

Μετά από ένα διάστημα χρήσης, ο ιμάντας ίσως παρουσιάσει ελαφριά επιμήκυνση, και ίσως υπάρχουν συμπτώματα ολίσθησης ή σταμάτημα του ιμάντα όταν ένα άτομο τρέχει πάνω σε αυτόν. Όταν αυτά τα συμπτώματα εμφανιστούν, πρέπει να σφίξετε τις βίδες και στις δύο πλευρές για 1/4 της στροφής. Εάν ο ιμάντας είναι πολύ σφιχτός, απλά χαλαρώστε τις βίδες και στις δύο πλευρές για 1/4 της στροφής, όπως δείχνει η εικόνα C.



# ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ



## ΛΙΣΤΑ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΩΝ

NO.	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΤΕΜ	NO.	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΤΕΜ
1	Βάση	1	37	Επίπεδη ροδέλα	16
2	Βάση κλίσης	1	38	Επίπεδη ροδέλα	9
3	Κεντρικός σκελετός	1	39	Ροδέλα	4
4	Αριστερός ορθοστάτης	1	40	Μπροστινό ράουλο	1
5	Δεξής ορθοστάτης	1	41	Πίσω ράουλο	1
6	Βάση κονσόλας	1	42	Αμορτισιέρ	1
7	Βάση καντράν	1	43	Καπάκι τροχού μεταφοράς	4
8	Σωλήνας στήριξης	1	44	Άνω κάλυμμα κονσόλας	1
9	Μπουλόνι M10*55	9	45	Κάνω κάλυμμα κονσόλας	1
10	Μπουλόνι M10*40mm	1	46	Άνω κάλυμμα καντράν	1
11	Μπουλόνι M10*20mm	4	47	Κάνω κάλυμμα καντράν	1
12	Μπουλόνι M8*50mm	2	48	Κάλυμμα σύνδεσης	1
13	Μπουλόνι M8*45mm	1	49	Αριστερή αφρώδες χειρολαβή	1
14	Μπουλόνι M8*40mm	4	50	Δεξιά αφρώδες χειρολαβή	1
15	Μπουλόνι M8*28mm	3	51	Κάλυμμα μοτέρ	1
16	Μπουλόνι M8*15mm	2	52	Ακριανό πίσω καπάκι	1
17	Μπουλόνι M8*65mm	4	53	Αριστερό κάλυμμα βάσης	1
18	Μπουλόνι M8*15mm	6	54	Δεξί κάλυμμα βάσης	1
19	Μπουλόνι M6*40mm	2	55	Αριστερό κάλυμμα τροχού	1
20	Μπουλόνι M6*25mm	6	56	Δεξί κάλυμμα τροχού	1
21	Βίδα M6*20mm	2	57	Αριστερή βάση φιάλης	1
22	Βίδα M6*10mm	4	58	Δεξιά βάση φιάλης	1
23	Βίδα M5*28mm	10	59	Βάση αυτοκόλλητου σήματος	1
24	Βίδα M5*12mm	17	60	Πλαϊνή αντιολισθητική ράγα	2
25	Βίδα M4*12mm	7	61	Ιμάντας μοτέρ	1
26	Βίδα M4*15mm	2	62	Προστατευτικό πλατφόρμας	6
27	Βίδα M4*12mm	22	63	Πέλμα ισοστάθμισης	4
28	Βίδα M4*40mm	4	64	Προστατευτικό βάσης στήριγμα	2
29	Βίδα M4*25mm	2	65	Κινούμενος τροχός βάσης	2
30	Βίδα M4*20mm	6	66	Τροχός στήριξης	2
31	Βίδα M4*10mm	16	67	Τροχός βάσης κλίσης	2
32	Βίδα M3.5*25mm	4	68	Αποσβεστήρας κραδασμών	4
33	Βίδα M3*6mm	14	69	Αποσβεστήρας κραδασμών	2
34	Παξιμάδι M10	6	70	Πλαστικός αποστάτης βάσης κλίσης	8
35	Παξιμάδι M8	10	71	Πλαστικός αποστάτης μοτέρ κλίσης	2
36	Μπουλόνι M5	10	72	Καπάκι σωλήνα βάσης κλίσης	2

## ΛΙΣΤΑ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΩΝ

73	Καπάκι σωλήνα	1	93	Καλώδιο ήχου	1
74	Πλατφόρμα	1	94	Αισθητήρας ταχύτητας	1
75	Ιμάντας κίνησης	1	95	Αισθητήρας παλμών χειρολαβής	2
76	Σφιγκτήρας πλευρικής ράγας	10	96	Καλώδιο κονσόλας	1
77	Προστατευτικό καλωδίου	1	97	Καλώδιο ορθοστάτη	1
78	Προστατευτικό μοτέρ από καουτσούκ	2	98	Καλώδιο κλιπ	1
79	Στήριγμα σωλήνα στήριξης	1	99	Κουμπί PCB	1
80	Καντράν PCB	1	100	Υποδοχή ήχου PCB	1
81	Πλακέτα ελέγχου	1	101	Πληκτρολόγιο PCB	1
82	DC Μοτέρ	1	102	Καλώδιο κουμπιού ταχείας ρύθμισης	1
83	Κλίση μοτέρ	1	103	Καλώδιο ήχου	1
84	Καλώδιο τροφοδοσίας	1	104	Καλώδιο Πληκτρολογίου	1
85	Υποδοχή καλωδίου τροφοδοσίας	1	105	Αισθητήρας παλμών	1
86	Διακόπτης ρεύματος	1	106	Ηχείο	1
87	Overload protector	1	107	Καλώδιο καντράν	1
88	AC Καλώδιο-κόκκινο	1	108	Περίβλημα οθόνης 1	1
89	AC Καλώδιο-μαύρο	1	109	Περίβλημα υποδοχής ήχου	1
90	AC Καλώδιο-καφέ	1	110	Περίβλημα οθόνης 2	1
91	Φερρίτης	1	111	Περίβλημα πληκτρολογίου	1
92	Κλειδί ασφαλείας	1			

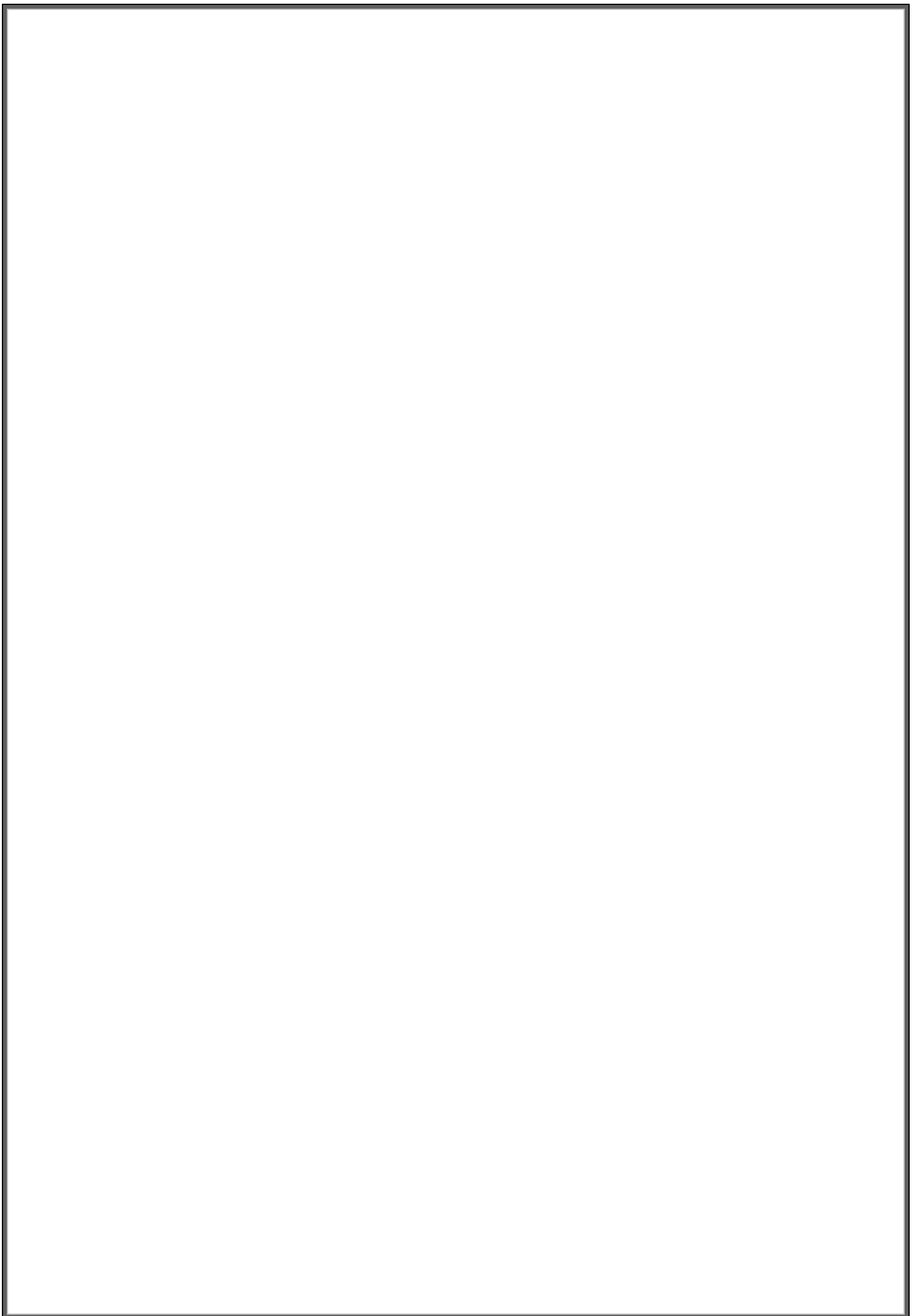


**ΟΔΗΓΟΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΒΛΑΒΩΝ**

ΠΡΟΒΛΗΜΑ	ΠΙΘΑΝΕΣ ΑΙΤΙΕΣ	ΛΥΣΗ
<b>Καθόλου εικόνα στην Κονσόλα</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Δεν είναι συνδεδεμένη.</li> <li>2. Βλάβη στο καλώδιο ή κακή σύνδεση.</li> <li>3. Υπερφόρτωση ασφάλειας.</li> <li>4. Κάηκε ο μετασχηματιστής.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Εφαρμόστε καλά σε κατάλληλη πρίζα.</li> <li>2. Συνδέστε καλά κάθε βύσμα.</li> <li>3. Κάντε επανεκκίνηση.</li> <li>4. Αντικατάσταση μετασχηματιστή.</li> </ol>
<b>Γλιστράει ο ιμάντας του διαδρόμου</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ο ιμάντας κίνησης είναι πολύ χαλαρός.</li> <li>2. Ο ιμάντας του μοτέρ είναι πολύ χαλαρός.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Σφίξτε τον ιμάντα κίνησης.</li> <li>2. Σφίξτε τον ιμάντα μοτέρ.</li> </ol>
<b>Ο ιμάντας κίνησης δεν είναι ομαλός</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Έλλειψη λιπαντικού.</li> <li>2. Ο ιμάντας κίνησης είναι πολύ σφιχτός.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Προσθέστε λιπαντικό στον ιμάντα και στην πλατφόρμα.</li> <li>2. Χαλαρώστε τον ιμάντα κίνησης.</li> </ol>
<b>Δεν λειτουργεί το μοτέρ</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Το κλειδί ασφαλείας δεν έχει συνδεθεί σωστά.</li> <li>2. Το καλώδιο του μοτέρ δεν έχει συνδεθεί σωστά.</li> <li>3. Όλο το σετ καλωδίων δεν έχει συνδεθεί σωστά.</li> <li>4. Βλάβη στην πλακέτα ελέγχου.</li> <li>5. Βλάβη στο μοτέρ.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Εισάγετε το κλειδί ασφαλείας σωστά.</li> <li>2. Επανασυνδέστε το καλώδιο του μοτέρ.</li> <li>3. Επανασυνδέστε όλο το σετ καλωδίων.</li> <li>4. Αντικατάσταση πλακέτας ελέγχου.</li> <li>5. Αντικατάσταση μοτέρ.</li> </ol>

**ΠΡΟΣΟΧΗ!** Κατά την διάρκεια της άσκησης η έντονη εφίδρωση μπορεί να προκαλέσει φθορά στα μηχανικά και ηλεκτρικά μέρη του μηχανήματος. Όπως κάθε άλλη υγρή ουσία, έτσι και ο ιδρώτας είναι ικανός να προκαλέσει βλάβη κυρίως στα ηλεκτρικά τμήματα του μηχανήματος (καντράν, καλώδια κ.τ.λ.). Η καλύτερη λύση είναι η χρήση τεστέτας κατά την διάρκεια της άσκησης, και σκούπισμα του μηχανήματος μετά από κάθε χρήση για αποφυγή κάποιας ανεπιθύμητης βλάβης.

**ΠΡΟΣΟΧΗ!** Ο αισθητήρας καρδιακών παλμών, η μέτρηση σωματικού λίπους καθώς και ο μετρητής θερμίδων δεν είναι ιατρικές συσκευές. Διάφοροι παράγοντες μπορεί να επηρεάσουν την ακρίβεια των ενδείξεων. Προορίζονται μόνο ως βοηθήματα κατά την διάρκεια της άσκησης.





## ΟΡΟΙ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

- Ο χρόνος της εγγύησης είναι: 5 χρόνια για το μοτέρ, 2 χρόνια για τα ηλεκτρικά/ηλεκτρονικά μέρη και 5 χρόνια για το μεταλλικό σκελετό. Η X-TREME STORES A.E. αναλαμβάνει να επισκευάσει το μηχάνημα δωρεάν σε περίπτωση βλάβης που οφείλεται αποκλειστικά σε σφάλμα κατασκευής. Η εγγύηση καλύπτει το κόστος των ανταλλακτικών. Η αντικατάσταση ή όχι των ανταλλακτικών είναι στη κρίση των τεχνικών της εταιρίας. Ο έλεγχος και η ρύθμιση του μηχανήματος βαρύνει τον πελάτη.
- Η παρούσα εγγύηση ισχύει μόνο εφ' όσον συνοδεύεται από τη νόμιμη απόδειξη αγοράς (τιμολόγιο πώλησης ή δελτίο λιανικής πώλησης). Η διάρκεια της εγγύησης δε παρατείνεται για οποιοδήποτε λόγο και οπωσδήποτε αποκλείεται η μεταβίβαση της εγγύησης σε τρίτο.
- Η αποκατάσταση κάθε βλάβης γίνεται το συντομότερο δυνατό ενώ αποκλείεται κάθε είδους απαίτηση για αποζημίωση λόγω έλλειψης ανταλλακτικών και καθυστέρησης αποκατάστασης της βλάβης. Τα έξοδα για τη μεταφορά του μηχανήματος προς ή από το συνεργείο της αντιπροσωπείας θα επιβαρύνουν τον πελάτη μετά την πάροδο των 6 μηνών από την αγορά του.
- Οι όροι εγγύησης ορίζονται από τους κατασκευαστές των μηχανημάτων και διέπονται με βάση τους ευρωπαϊκούς κανονισμούς. Μετά την λήξη της εγγύησης οποιαδήποτε αλλαγή ανταλλακτικού καλύπτεται με 6 μήνες εγγύηση.

## Η ΕΓΓΥΗΣΗ ΔΕΝ ΙΣΧΥΕΙ:

- Όταν το μηχάνημα χρησιμοποιείται για οποιαδήποτε άλλη χρήση εκτός από οικιακή (γυμναστήρια, σύλλογοι, ινστιτούτα, ξενοδοχεία, studio κ.α.).
- Όταν η λίπανση του ιμάντα βαδίσματος είναι ελλιπής ή είναι παραπάνω από όσο ορίζουν οι οδηγίες χρήσεως.
- Όταν η βλάβη είναι αποτέλεσμα κακής χρήσης, μετατροπών, κακής σύνδεσης, κακής συντήρησης, αυξομειώσεων τάσεων στο δίκτυο της ΔΕΗ.
- Εξαρτήματα που έχουν καταστραφεί από υπαιτιότητα του χρήστη όπως σπασμένα πλαστικά μέρη, φθαρμένος ιμάντας από μη σωστή ρύθμιση, λανθασμένη ή ελλιπή λίπανση, φθορές κατά την μετακίνηση του μηχανήματος.
- Εξαρτήματα όπως ο ιμάντας βαδίσματος και τα πλευρικά πατήματα θεωρούνται αναλώσιμα και καλύπτονται από εγγύηση 6 μηνών. Όταν το μηχάνημα ανοιχτεί ή επισκευαστεί από τρίτους.
- Όταν η βλάβη προέρχεται από αμέλεια του αγοραστή & δεν έχουν ακολουθηθεί οι υποδείξεις των οδηγιών χρήσης.
- Όταν το μηχάνημα τοποθετηθεί σε εξωτερικό χώρο ή εκτεθεί στον ήλιο, τη σκόνη ή σε υγρασία. (Η σκόνη και τα χνούδια στα εσωτερικά μέρη του μηχανήματος (μοτέρ-ράουλα) προκαλούν σοβαρές βλάβες. Διατηρείτε καθαρό το μηχάνημα!).
- Όταν έχει προκληθεί βλάβη σε ηλεκτρονικά εξαρτήματα (κονσόλα) από έντονη εφίδρωση ή άλλη υγρή ουσία η οποία έχει έρθει σε επαφή ή έχει εισχωρήσει στο εσωτερικό τους.

### **TERMS OF WARRANTY**

- Warranty period is 5 years for motor, 2 years for electrical / electronic parts and 5 years for the metal frame.
- X-TREME STORES S.A. undertakes to repair the machine free of charge in the event of damage due solely to a manufacturing fault. The warranty covers the cost of the spare parts. Replacement of spare parts or not is up to the company technicians. The customer is responsible for the control and adjustment of the machine.
- This warranty note is only valid if it is accompanied by legal proof of purchase (invoice or retail receipt). The warranty period is not extended for any reason and the transfer of it to a third party is excluded.
- Any damage is repaired as soon as possible and any claim for damages due to lack of spare parts and delay in repairing the damage is excluded. The costs of transporting the machine to or from the dealership will be borne by the customer after 6 months of purchase.
- The warranty conditions are set by the manufacturers of machinery and are governed by European regulations.
- Upon expiry of the warranty, any replacement part is covered by a 6-month warranty.

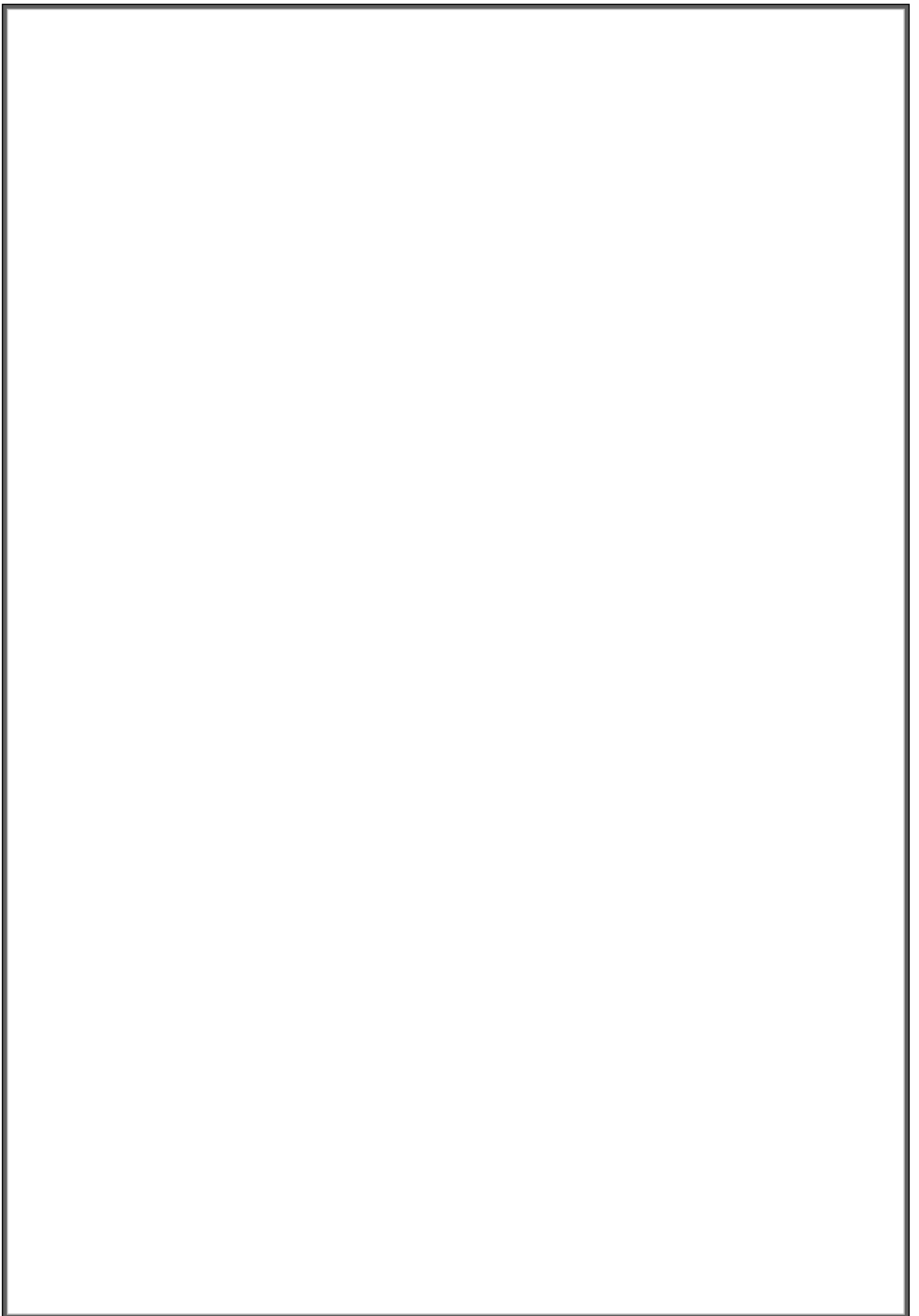
### **THE WARRANTY SHALL NOT APPLY:**

- When the machine is used for any purpose other than home use (gyms, clubs, institutes, hotels, studios, etc.).
- When the fault is the result of misuse, alterations, poor connection, poor maintenance, voltage fluctuations in the PPC network.
- Components damaged by user fault such as broken plastic parts, damaged belt with improper adjustment, incorrect or incomplete lubrication, damage when moving the machine.
- Components such as side pads and cushions are considered consumables and are covered by a 6-month warranty.
- When the machine is opened or repaired by third parties.
- When the damage is caused by the buyer's negligence & the instructions for use have not been followed.
- When the machine is outdoors or exposed to sun or dust. (Dust and lint on the inside of the machine (motor roller) cause serious damage. Keep the machine clean!).
- When electronic components (console) are damaged by intense sweating or other liquid that has come into contact with or penetrated inside them.

**Τηλ.:** 210 66 20 921 -2 – **Fax:** 210 66 20 923 –**e-mail:** [service@xtr.gr](mailto:service@xtr.gr)







## **ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ FITNESS**



Λ. ΚΟΥΠΙ 34, ΚΟΡΩΠΙ Τ.Κ. 19441 Τ.Θ. 6201  
Τηλ.: 210 66 20 921 -2 - Fax: 210 66 20 923

E-mail: [info@xtr.gr](mailto:info@xtr.gr) • [f/xtrstores](https://www.facebook.com/xtrstores) • [Instagram icon](https://www.instagram.com/xtrstores) /@xtr.gr

**Τηλ. για όλη την Ελλάδα:**

**801.11.15.100**

**[www.xtr.gr](http://www.xtr.gr)**